

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

ふりがな 団体名	とよなかししゃきょうとうろくぼらんていあぐるーぷいきいきうたたいそう 「さわやか」 豊中市社協登録ボランティアグループいきいき歌体 操「さわやか」			
ふりがな 代表者名	なるき ただし 成木 正			
団体所在地	〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ ボランティアセンター 「ぷらっと」内			
【連絡先欄で公表を希望しない項目は記入不要】				
連 絡 先	ふりがな 名前	とよなかししゃかいふくしきょうぎかいぼらんていあせんたー「ぷらっと」 豊中市社会福祉協議会ボランティアセンター「ぷらっと」		
	住所	〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15 豊中市すこやかプラザ内		
	TEL	06-6848-1000	FAX	06-6848-1005
	メール			
	ホームページ 等URL			
活動の目的 (200字程度)	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲などにあわせながら、手足や全身を楽しく動かす体操で、高 齢者の方の健康増進や介護予防・認知症予防、また障害のある方にも、軽いリハビリとして 活動に取り組んでいます。			
活動分野 ※○印は、主な分野 です。	○1.社会福祉・保健医療			
主な活動内容 活動実績 (200字程度)	①市内の高齢者施設や、地域、校区で行われる会食会、「ふれあいサロン」での歌体操の実 践 ②福祉イベントへの参加			
主な活動日など	第2火・第3水・第1・3 日曜	活動エリアまたは 主な活動拠点	ボランティアセンター「ぷらっ と」（豊中市すこやかプラザ 内）、蛍池公民館第1集会所	
年会費（円）	月100	会員数	54	
ひとことPR	どなたでもできる楽しい体操ですので、気軽にご参加ください。			