

自然散策

藤田 秀樹さん
おすすめ

③ひめぼたるコース

吹田市域の千里緑地のおすすめコースは、佐竹台3丁目から山田西地区を経て高野台4丁目にあります。既成市街地とニュータウンの緩衝帯として自然のまま残されています。この地区では、5月上旬から6月中旬までヒメボタルを見ることが出来ます。特に高町池の東側にある遊歩道に多く発生します。

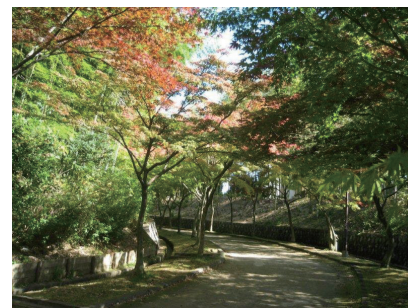


私は新緑の頃と紅葉の時期がやはり好きです。ほ、ほ、ほーたる来い♪

- スタート
阪急南千里駅
- 高野台小学校
 - 高町池
 - 高野台スポーツグラウンド
 - 海老池
 - 佐竹台6丁目
 - ねむのき公園
 - 佐竹公園西側
- ゴール
阪急南千里駅
合計約5.5km



2 高町池



3 高野台スポーツグラウンドの遊歩道

千里高校の東側から千里緑地帯に入ると、風景が一変します。満々と水を蓄えた高町池は、水鳥たちの憩いの場。佐竹台まで続く遊歩道を辿れば、四季折々の自然の変化を楽しめます。特に、海老池から北に延びる遊歩道の銀杏並木は圧巻です。

鈴木 博久さん
おすすめ

④モーニングヘルシーコース

早起きは三文の得!



春日橋(歩道橋)から見るすばらしい眺望

「桃山台」周辺では、昔から春の節句に飾られる「花桃」などの栽培が盛んでした。北大阪急行が下を通る春日橋(歩道橋)に立つと北側には真面の緑の山が連なり、千里中央のランドマークである50階建ての超高層マンションがそびえています。また桃山台駅の手前には車庫につながるトンネルも見ることができます。南側には大阪のまちの摩天楼が遥かに見えます。



「桃山公園」の春日大池に映る美しい景観

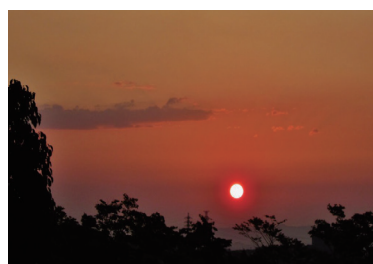
「春日大池」の水辺には「ラクウショウ(落羽松)」の「気根」がコブのように地上にのびています。桜が咲く前には「花桃」が咲き、池の水面に赤く映る美しい景観を楽しむことができます。



2 桃山公園・春日大池の花桃・竹林



2 桃山公園・ラクウショウの林



6 千里南公園・千里トンネルの山からの日の出



6 千里南公園・円形広場での朝のストレッチ体操

「千里南公園」千里トンネルの山からの日の出の絶景

「牛ヶ首池」の周りには梅林、桜並木、ユーカリの高木や「すいた慈姑(くわい)池」があり、東側の「千里トンネル」の山から「日の出」が拝めます。円形広場では朝6時から大勢でストレッチ・ラジオ体操をしています。(千里トンネルの山を下るときは滑りやすいので要注意!)