

受講者募集！

子どもの心を満たす かかわり方講座 「ママのイライラ・モヤモヤって何なの？」

今回の内容：

「育児中のイライラ・モヤモヤの正体を探る」

- ・育児でついイライラ・モヤモヤしてしまうことを再認識する
- ・自分のその気持ちはどこからわいてきているのかしら？
- ・絵本の読み聞かせと絵本の紹介、ほか

と き：令和8年(2026年)2月5日(木) 10:00～12:00

ところ：千里文化センター『コラボ』 美術室

対 象：未就学児の保護者ならどなたでもお気軽に

定 員：10名(抽選あり)

受講料無料(一時保育：1才～小3対象一人200円)

申込み：令和8年1月6日(火)～22日(木)豊中市HPまで ↑

(一時保育も1月22日(木)までにお申込みください)

※0歳児のお子様は保育はご利用できませんが、0歳児に限りお子様同伴の参加はお受けしております。
ただし、他の受講生様に差し障りのある場合などには、一時的にご退室していただく等の対応をお願いすることになりますことをご了承ください。



共催：日本心理福祉教育研究所

すくすくファミリーグループ

豊中市 千里文化センター『コラボ』

(地域連携課) (06 - 6831 - 4133)

こころかようコミュニケーション



日本心理福祉教育研究所

HP:nihonshinri.net

インスタ@nihonshinri

