

楽しく身体にやさしい

“歩くサッカー”体験会 (ウォーキングフットボール)

お子様からお年寄りまで
誰でも一緒に
みんなでワイワイ
楽しめます！

みんなで
パスを回して
シュート&ゴール!!

運動不足を感じている方！
健康寿命が気になる方！
お孫様、お子様と遊びたい方！
新しい仲間を見つけたい方！

日時

6 / 29 (日) 10時～12時

会場

豊中市千里文化センター「コラボ」2階 集会場
(豊中市新千里東町1-2-2)

内容

ストレッチ、チームで基本練習、
ゲーム体験 (8分×数試合)

・動きやすい服装、運動靴、飲み物持参で
お越しください。

定員

15名程度 <要申込>

・定員になり次第、募集締切させていただきます。

参加費

無料

先着順
申込はお早めに

参加申込は、6月16日(月)10時から
右の電子申込、または下のお電話にて！

共催：豊中市市民公益活動団体

ウォーキングフットボールええねん大阪

代表 嘉藤 博久(日本ウォーキングフットボール連盟公認コーディネーター)

豊中市千里文化センター「コラボ」(地域連携課)

06-6831-4133 (平日10時～17時)

