

アプリを活用した はじめての電子ピアノ講座

楽譜不要！ ゲーム感覚で名曲にチャレンジ！ 楽しく脳トレ！

令和8年(2026年)2月24日(火) ※各回同じ内容

①10-12時 ②13-15時 ③15時30分-17時30分 ④18時30分-20時30分



「モグラたたき」みたいに 動きにあわせて 鍵盤を押すだけ！



① ホントに弾けるようになるの？

2025年の大阪・関西万博にて実証済み！

だけど「弾ける」までいくには それなりのトレーニングが必要。

今回はその導入部分。アプリなので自宅でも簡易練習できるよ。

② どんな曲が弾けるの？

著作権の兼ね合いで簡単なクラシックや童謡中心に課題曲を決めるよ。

150曲以上の内蔵曲と好きな曲の楽譜を作成する機能もあるので 習熟度にあわせて難易度を上げていこう！

③ リズムゲームみたいに「弾ける」ようになるだけ？

「演奏」には認知機能向上・維持、心の安定に不可欠なセロトニンの活性化、また癒しなどの効果があるよ。

アプリを使ったゲーム要素を含む「演奏」ながら、**実物の鍵盤連動で弾けるようになると**、抑揚・感情表現のため微細な指の制御、リズムに合わせて指を動かす反復運動、次に出てくるであろうモグラ（音）予測のための短期・長期記憶など **まさしく演奏なみに脳を使う必要があるんだ。** ※音楽学習効果は弱めです。

「演奏効果」で脳活&セロ活！ 一人でも・一緒でも無理なく楽しく続けられるヘルスケアが最終目標だよ！



予習されたい方は「PianiCian」（無料）で検索
※ 機能制限解除コードは当日配布します。

会場：千里文化センター「コラボ」3階 第3講座室（豊中市新千里東町 1-2-2）

対象・定員：中学生以上、各8人 / 参加費：無料 / 講師：ゆんきち（システム開発）

持ち物：普段お使い・または使い古しのスマホ・タブレットがあれば（なくてもOK）

申込み：2月5日（木）～16日（月）に市HPまたはお電話にて（平日10-17時）。抽選あり

お問合せ：千里文化センター TEL:06-6831-4133



共催：ゆんきち・豊中市千里文化センター「コラボ」（地域連携課）