

参加費
無料

看護師と行政書士が伝える

終活、
したほうが
いい？

何を準備したら
安心かしら

安心の

暮らし講座・相談会

今回のテーマ **認知症への備えについて**

令和8年（2026年）

日時

5.28 木
10:00-12:00

会場

千里文化センター「コラボ」
2階多目的スペース
豊中市新千里東町1-2-2

物忘れ多い。
これって
認知症？

ミニ講座

行政書士と看護師が
15分ずつお話しします。

看護師：もしかして認知症？

行政書士：認知症へ備えるた
めの手続きと準備

10:00-10:30

無料相談

お悩み解決の入口に。
認知症以外のお話も
お待ちしております。

行政書士が暮らしや遺言・
相続のご相談をお受けします。

【要予約】 定員5名 (お一人10分程度)

10:30-12:00

健康チェック

看護師が健康チェックを
いたします。

血圧・脈拍・酸素飽和度を測り、
数値を記入してお渡します。
小さな体の不安のご相談もどうぞ。
(お一人5~10分程度)

講師

行政書士 廣澤菜々子 (ななこ行政書士事務所)

看護師 平居由紀 (お守りナース ににふに)

対象

- ・認知症が気になるシニア世代の方、またそのご家族
- ・今後に備え、何をしたらいいか知りたい方
- ・専門家に健康や暮らしの相談をしたい方

申込

行政書士無料相談のご予約は、
5月14日(木)10時より受付 (受付時間：10時~17時)。
千里文化センターへお電話でお申し込みください。先着順。
(ミニ講座・健康チェックは予約不要です)

好きな時に

出入り
自由

お気軽に

血圧測定
のみも可

お問
合せ

千里文化センター



06-6831-4133