

血圧測定つき シニア向け

健康と相続

参加費
無料

看護師と行政書士がお話しします。



体のことや終活のもやもや解消しませんか？

日時

令和8年（2026年）

8月20日（木） 10：00～12：00

場所

千里文化センター「コラボ」2階多目的スペース
（豊中市新千里東町1-2-2）

申込

当日会場で先着順受付

定員

・ミニ講座 30名
・血圧測定 10名 / 相続個別相談 5名

内容

講師：【看護師】平居 由紀 （お守りナース ににふに）
【行政書士】廣澤 菜々子 （ななこ行政書士事務所）

① ミニ講座 10：00～

看護師

熱帯夜を乗り切る快眠体操（15分）

行政書士

もめないための相続準備（15分）



② 相談会 10：40～ ※希望者・先着順

看護師

血圧・脈拍・酸素飽和度測定 健康相談

行政書士

相続・遺言・終活についての個別相談

参加者の方全員に「簡易版エンディングノート」

血圧測定をされた方には「血圧カード」を進呈いたします！

お問
合せ

千里文化センター
06-6831-4133

共催：安心 暮らし&健康サロン

豊中市千里文化センター「コラボ」（地域連携課）