

血圧測定つき シニア向け

健康と相続講座

看護師 と行政書士 がお話しします。
体のことや終活のもやもや解消しませんか？

参加費
無料

令和8年（2026年）

日時

11.19 木 10:00-12:00

定員

20名

場所

千里文化センター「コラボ」2階多目的スペース
豊中市新千里東町1-2-2

内容

講師

【看護師】 平居由紀 （お守りナース ににふに）

【行政書士】 廣澤菜々子 （ななこ行政書士事務所）

① ミニ講座 10:00～ ＊下記にて事前申込

看護師

血圧〇×クイズ&リラックス体操

行政書士

一人暮らしの「もしも」に備える終活術



② 相談会 10:45～ ＊希望者・当日先着順 定員：看護師8名、行政書士4名

看護師

血圧・脈拍・酸素飽和度測定

行政書士

相続・遺言・終活についての個別相談

参加者の方全員に「簡易版エンディングノート」

血圧測定をされた方には「血圧カード」を進呈いたします！

お申込み・お問い合わせ

①は11月5日(木)10時から電話受付。先着順

千里文化センター 06-6831-4133

共催：安心暮らし&健康サロン / 豊中市千里文化センター「コラボ」（地域連携課）