



辛い・しんどいは
もう卒業！絆はぐくむ

抱っこが移動手段はもったいない
毎日の抱っこが
赤ちゃんの体と心を育てていく

赤ちゃんの抱っこ講座



- 日時 : 令和8年(2026年) 11月20日(金) 10:00-12:00
場所 : 千里文化センター 3階 和室 (千里公民館)
対象 : 0歳のお子さんと保護者または妊婦さん (家族も参加できます)
費用 : 無料
申込 : 11月2日(月) ~ 11月9日(月)に市HP、抽選
定員 : 10組

海外では抱っこの専門家が
病院でケアをしていることに驚き
抱っこについて勉強し専門家に

助産師 & 2児のママ



助産師しゅんさん

何が学べる？

抱っこと発達の深い関係
正しい抱っこのポイント3つ
自分の抱っこ紐を
きちんとつけよう！
ヒップシートは必要？
抱っこ紐の選び方
など



お申し込みはこちら

豊中市千里文化センター「コラボ」 (地域連携課)
〒560-0082 豊中市新千里東町1丁目2番2号
TEL : 06-6831-4133