



辛い・しんどいは  
もう卒業！  
絆はぐくむ

抱っこが移動手段はもったいない  
毎日の抱っこが  
赤ちゃんの体と心を育てていく



# 赤ちゃんの抱っこ講座

- 日時 : 令和8年(2026年) 3月6日(金) 10:00-12:00  
場所 : 千里公民館 3階 和室 (千里文化センター「コラボ」3階)  
対象 : 0歳のお子さんと保護者または妊婦さん (家族も参加できます)  
費用 : 無料  
申込 : 2月9日(月) ~ 2月15日(日)に市HP、抽選  
定員 : 12組

海外では抱っこの専門家が  
病院でケアをしていることに驚き  
抱っこについて勉強し専門家に

助産師 & 2児のママ



助産師しゅんさん

何が学べる？

抱っこと発達の深い関係  
正しい抱っこのポイント3つ  
自分の抱っこ紐をきちんと  
つけよう！  
ヒップシートは必要？  
抱っこ紐の選び方  
など



お申し込みはこちら

豊中市千里文化センター「コラボ」(地域連携課)  
〒560-0082 豊中市新千里東町1丁目2番2号  
TEL : 06-6831-4133  
FAX : 06-6832-4190

