



辛い・しんどいは  
もう卒業！  
絆はぐくむ

抱っこが移動手段はもったいない  
毎日の抱っこが  
赤ちゃんの体と心を育てていく



# 赤ちゃんの抱っこ講座

- 日時：令和8年(2026年) 3月6日(金) 10:00-12:00
- 場所：千里公民館 3階 和室（千里文化センター「コラボ」3階）
- 対象：0歳のお子さんと保護者または妊婦さん（家族も参加できます）
- 費用：無料
- 申込：2月9日(月)～2月15日(日)に市HP、抽選
- 定員：12組

## 何が学べる？

海外では抱っこの専門家が  
病院でケアをしていることに驚き  
抱っこについて勉強し専門家に

助産師＆2児のママ



助産師しゅんさん

抱っこと発達の深い関係  
正しい抱っこのポイント3つ  
自分の抱っこ紐をきちんと  
つけよう！  
ヒップシートは必要？  
抱っこ紐の選び方  
など



お申し込みはこちら

豊中市千里文化センター「コラボ」（地域連携課）

〒560-0082 豊中市新千里東町1丁目2番2号

TEL：06-6831-4133

FAX：06-6832-4190