

# 春はすぐそこ ヘルスケアイベント

Healthcare  
Event

春は、健康を見直す絶好のタイミングでもあります。  
楽しく自分の体と向き合う時間を持ってみませんか。



※写真はイメージです。



## ねんね& おひるねアート® 講座

子育て応援グッズ  
のお土産付き

3/19 (木) ①12:15~13:45  
②14:30~16:00

会場 新千里東町会館(101号室)

ご当選者数 各回20名様 [事前応募制]

参加費  
無料

病院では教えてくれない寝かしつけ方や  
身近にある小物を使って自宅撮影できる、  
おひるねアート®のノウハウを伝授します。



### 講師:ねんね講座

助産師歴10年  
ねんねアドバイザー  
おおくさゆりさん



### 講師:おひるねアート®

日本おひるねアート協会  
認定講師  
「おひるねアートむすび」  
つきやまとしえさん



協力:千里中央エリア活性化プログラム連絡協議会

ねんね&  
おひるねアート®  
講座の

応募は  
こちらから



## 整う スイーツサロン

お家でおいしく  
楽しめる  
お土産付き

3/24 (火) 15:30~17:00

会場 千里中央公園 SEN°C 2階

ご当選者数 30名様 [事前応募制]

参加費  
お一人様 1,000円(税込)

千里中央公園の大人気カフェ  
「SEN°C」でシェフからの食と健康に  
ついての話を聞きながら、オリジナ  
ルスイーツをお楽しみいただきます。

整う  
スイーツサロンの

応募は  
こちらから



たくさんのご応募  
お待ちしております!

応募期間

2/20 (金) ▶ 3/8 (日)

近所への  
おでかけは  
モビとよに  
乗ろう



詳しくは  
こちら



※ご当選者様には、3/13(金)までにメールにてご連絡いたします。※当選結果に関する個別のお問合せにはお答えできません。  
※写真はイメージです。実際の商品とは異なります ※本イベントは予告なく、変更または終了する場合があります



豊中市

[主催]豊中市/都市計画推進部 都市整備課

[問合せ先]

06-6858-2674