

ベターライフテラス

2025

# Better Life Terrace

よりよく こちよく  
まちとつながる  
みんなのテラス

まちとつながる  
暮らしを楽しむ

UR新千里北町団地ではじまる!地域のだれもが使って、  
「暮らしのなかで試してみたいこと」が気軽に実現できる。  
新しい暮らしのお試し拠点「Better Life Terrace」の  
お試しオープニングフェスティバル!

**R** weeks  
**9.25** Th.  
**27** ↓ Sa.

**G** weeks  
**10.2** Th.  
**4** ↓ Sa.

**B** weeks  
**10.9** Th.  
**11** ↓ Sa.

開催日 **3days × 3weeks** 時間 **10:00-18:00**

場所

UR新千里北町団地  
**キタマチラボ**  
新千里北町1丁目1

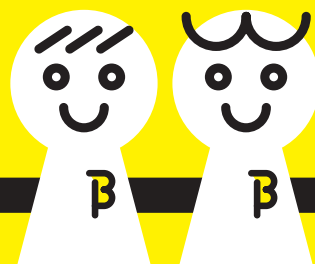
駐輪場あります!  
駐車場は周辺の時間貸し駐車場をご利用ください



お問い合わせ先: Better Life Terrace 事務局 blt.kitamachi@gmail.com  
共催: UR都市機構・豊中市・SENRI PARK LIFE DESIGN



日間



# まちとつながる暮らしを楽しむ 9 日間のイベント&アクティビティ

R weeks  
9.25 Th.  
27 Sa.

G weeks  
10.2 Th.  
4 Sa.

B weeks  
10.9 Th.  
11 Sa.

## 北町 ガレージセール

10:00-18:00

「きたまちガレージ  
セール」は、みんなで  
楽しむフリーマ  
ーケット!ここでしか出  
会えない掘り出し物  
を探してみませんか



27  
Sa.

## 出張つつじ マルシェ

10:00-16:00

北町の住民による北町のためのマルシェ!新  
千里北町つつじ公園の「北町つつじマルシェ」  
がちょこっと出張します!お楽しみに!



4  
Sa.

## 千里を もっと楽しむ おしゃべり会

14:00-17:00

きいて、かんがえ  
て、語り合う!みん  
なでこれからの千  
里のことを話そう!



11  
Sa.



お申し込み  
はこちら↓



## えほん サロン つむぐ♪

11:00~ 無料

ページをめくると、広  
がる冒険!みんなで楽し  
むおはなし会♪



25  
Th.  
26  
Fr.  
27  
Sa.

## 暮らしを彩る マスキング アートWS

無料

マスキングテープを用い  
て模様を描くキャンパス  
アート体験。



25  
Th.  
26  
Fr.  
27  
Sa.

## 千里ぐるり 交換会

13:00~16:00 無料

ものものをぐるり(交  
換)して交流しませんか



26  
Fr.

## Aroma Care Room RIN

10:00~13:00 500円~

ちょっとリラックス!おうち  
のように香りとタッチング  
で癒しの時間を!



2  
Th.

## 実力を試す! 英語と最新メカで ミライ実験 チャレンジ

17:00~18:30 予約制

3Dプリンタを使った工  
作研究体験+成果を英語  
でプレゼン



ご予約は  
こちら↓

## 監「沈没家族」 上映会&監督とのお話し

13:30~15:30 無料

血の繋がらない大人に育  
てられた監督が「家族と  
は何か」を探るドキュメン  
タリー。「社会全体で一緒  
に子どもを愛して育て  
る」ヒントが満載です!  
抱っこから始まるボラン  
ティアぐるーん主催。



ご予約は  
こちら↓

2  
Th.

## くらしの お手伝い 藤(ふじ)

10:00~13:00 無料

高齢者の生活サポート、  
遺品整理、  
片付けなどの  
個別相談  
を無料で行  
います!



2  
Th.

## プライベート サロン39(ミンク)

10:00~13:00 1,000円

肩こり、疲  
れに!耳つ  
ぼジュエ  
リー



3  
Fr.

## アロマ ワーク ショップ

10:00~13:00 500円~

エッセン  
シャルオイ  
ルを日常に  
natural  
lifeを楽し  
みましょう



3  
Fr.

## ちょこっと vegan マルシェ

10:00~13:00

卵乳製品不使用のお菓  
子、お弁当、パンなどを  
販売します!



9  
Th.

## お金の 小学校

10:00~11:30

無料(本付き)  
講師:前川貴之

堅苦しいと思われがちな  
お金の話を楽しく愉快  
に、小学生に立ち返った  
気分で「学ぶ楽しさ」と共  
にお金の理解を深めてい  
ける勉強会です!



ご予約は  
こちら↓

3  
Fr.

## 秋の経絡 YOGA

①15:00-16:00

②16:30-17:30

各回 1,500円

秋の季節におすすめる経  
絡を刺激し、日常生活で  
偏りがちな内側のバラン  
スを呼吸で整えましょう。  
初心者の方も安心してご  
参加ください。



ご予約は  
こちら↓

9  
Th.

## ちびまりこの アクセサリ 作り

10:00~13:00 ~500円

きらきらビーズを使って簡  
単なアクセサリを作りま  
しょう

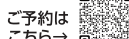


10  
Fr.

## 市民講座 30代から始める やさしい終活

14:00~15:00 無料

親の終活、じぶんの終活。  
突然やってくるその日に向  
けて準備しよう。30代~  
50代ママさん向け。



10  
Fr.

## セルシーに ついて語り合う Party

16:00~18:00 無料

千里セルシーと共に思い  
出が解体されぬよう、みん  
なで語り合しましょう!



11  
Sa.

## モビとよ de ハロウィン

10:00~13:00 無料

モビとよをハロウィン飾  
りで可愛く着せ替え☆



11  
Sa.

## 玉子サンド、ポテト たません、唐揚げ 他

FOOD TRUCK ひなた2号 11:00~18:00



25  
Th.  
2  
Th.

## ホットドック、アイス、 コーヒー、ワッフル 他

喜珈琲 10:00~17:00



27  
Sa.

## ケーキ

Sweets&Sweets 10:00~16:00



3  
Fr.  
10  
Fr.

## キッチンカー 調整中 coming soon...

26  
Fr.

## 国産小麦100%、マーガリン不使用 北町のドーナツ Cafe STEEN



## 千里ニュータウンを再発見する展 半世紀にわたる千里の貴重な資料が大集合!

and more... 焼菓子・雑貨など!お楽しみに!

おたのしみ  
キッチンカー! 飲食  
毎日