



とよなか 地域創生塾って？

とよなか地域創生塾とは、
とよなかの「地域」を「創」り「生」かしていくための考え方と
仲間が得られる連続講座（ゼミナール）です。
地域における実践は、自分の思いからスタートすることもあれば、
目の前の人のニーズからスタートすることもあります。
とよなか地域創生塾という場を活用して学んだり、
実践したり、振り返ってみたりする中で、
チャレンジしたいことの解像度を
上げてみてください。



事前説明会もあるよ！

説明会開催

日時 2025. 8/7
19:30-21:00
方法 オンライン(Zoom)



本プログラムに関心のある方向けに、概要や目的、今後の流れについてご案内する説明会を開催します。
過去の事例紹介や質疑応答の時間も設けていますので、少しでも興味のある方はぜひご参加ください！

日時 2025. 8/9 10:00-11:30
場所 市民公益活動支援センター
(庄内コラボセンター「ショコラ」内)

定員
30名



お申し込み

定員
40名

定員を超えるお申し込みがあった場合は、申し込みフォーム記載の内容で選考いたしますのでご了承ください。

申し込み〆切 2025. 8/18 23:59まで



お問い合わせ 株式会社ここにある(事務局) TEL 090-8208-2918 Email info@coconiaru-inc.com

詳しくは各種SNS等を検索



とよなか地域創生塾

検索

主催 豊中市 企画運営 株式会社ここにある



～「実践」と「学び」を楽しみながら地域へ～

期間 2025 8/31 2026 3/6

今年で第9期となった、とよなか地域創生塾。各回の講座では、さまざまな地域で活動するプレイヤーや活動する上で欠かせないスキルやノウハウに詳しい方々など、豪華ゲストが登場。半年間で学び、考え、実践していきます。ぜひ、あなたらしく豊中という地域と関わっていきましょう。全10回の濃密なゼミナールが、今年もスタートします！

場所 庄内コラボセンター「ショコラ」ほか
豊中市庄内幸町4-29-1

受講料 一般 15,000円(税込)
大学生 10,000円(税込)

※第1回の際に現金でお支払いいただきますので、お釣りのないようにご準備ください。
※中高生は無料で好きな回にいつでも参加できます。
ただし定員がありますので、事前のお申し込みをお願いします。

今年度のコンテンツ

地域活動や社会活動に大切な地域を知ること、自分に気づくこと、活動を進めていくためのスキル獲得、小さなチャレンジ・実践を、全10回のゼミナールで積み重ねていきます。見て聞いて学ぶだけではなく、実際の活動の中でこそ学びが深まっていきます。講座以外の時間も使いながら具体的な活動やプロジェクトに落とし込んでいきましょう。

DAY.1 キックオフ!開校式

日時 2025. 8/31⑩ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
進行役 藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)

「とよなか地域創生塾(第9期)」のキックオフ。DAY1は自己紹介や交流ワークを通して、まずはこれから一緒に活動していく塾生の仲間たちが、それぞれどんな人であるのかを深く知る時間を設けます。加えて「そもそもとよなか地域創生塾ってなに?」「どんなことを大切にしているの?」「これまでどんな景色・事例が生まれているの?」についてもお伝えします。

DAY.2 先輩ローカルプレイヤーによるレクチャー・まちづくり基礎スキル講座①

日時 2025. 9/13⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
話し手 小鹿 千秋
(おむすびスタンドむすんで、にぎって。店主/コミュニティナース)
清水 大樹
(合同会社なんかしたい 代表)
加藤 麻理子
(株式会社HerPlus 代表取締役/コミュニティデザイナー)

進行役 藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)
前川 知紀 (株式会社ここにある)

午前は「ここにある」代表の藤本によるまちづくり講座を実施。さまざまな実践事例や地域づくりをするにあたってのキーポイントをご紹介します。また、午後は関西で活動されている先輩プレイヤーの方々によるレクチャータイムも。どんな想いでなにをされているのかをお聞きし、地域で活動するとはなんなのか、地域の資源を活かし、地域の課題を解決するとはなんなのかを学んでいきます。

DAY.3 Youはなぜとよなか地域創生塾に?マイ探求テーマを考えてみよう!

日時 2025. 9/27⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
進行役 前川 知紀 (株式会社ここにある)
藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)

DAY3では、自分(の価値観)を掘り下げていく時間をたっぷり確保します。マイ人生グラフを書いたり、自分の価値観を掘り下げる時間を取ったり。マイ探求テーマや自分がこれからやっていきたい企画案や活動のイメージも徐々に具体的にしていきます。さまざまな角度で自分自身を振り返り・深掘りし、地域と自分をつなげていく時間にできれば。

START



DAY.4 豊中市の地域資源を知ろう!&新しいメガネをかけてみよう!まちあるきの時間

日時 2025. 10/11⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
進行役 瀬田 彩 (株式会社ここにある)

南部と中部、北部の3エリアに分かれ、豊中のまちを歩きます。市内の拠点や活動、キーパーソンを訪ねる「資源発見」のためのまちあるきと、新たな視点を獲得するための「ちょっと変わった」テーマ設定でのまちあるきの2種類のまちあるきを実施します。市内のまちの資源や多様な取り組み、ひとを知り、今までになかった視点でまちを眺めるためのメガネを得るための時間です。

DAY.5 先輩ローカルプレイヤーによるレクチャー・まちづくり基礎スキル講座②/チームづくり!

日時 2025. 10/25⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
話し手 藤田 隆彰
(ギタースナップスフェスティバル実行委員会 実行委員長)
洵上 桃子
(任意団体「団楽長屋プロジェクト」代表/保育士)
北山 悠
(テトラポットプロジェクト 代表)
進行役 瀬田 彩 (株式会社ここにある)
藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)

午前は豊中で市民活動や地域活動をしている先輩プレイヤーから取り組んでいる課題や地域の困りごと、進めているプロジェクトについてお話しいたします。そして、多様な事例を知り、自分を深掘り、豊中の資源や課題も少しずつ深まっているタイミングでいよいよ午後にはチームづくり!また、プロジェクトを進めるにあたっての簡単なレクチャーも実施します。

DAY.6 ファシリテーションと評価の方法を学ぼう!

日時 2025. 11/22⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
話し手 渡辺 眞子 (フリーランス/評価コンサルタント)
藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)
進行役 前川 知紀 (株式会社ここにある)

チームができ、打ち合わせや会議が進んでいく期間。このタイミングで、ファシリテーションについて学びます。会議が必要になる時にいかに準備をし、どのようにして当日の進行・ファシリテーションをするのか。実践パートも入れながら具体的に体験していきます。また後半では、プロジェクトの評価(の仕方)について学びます。自分たちのプロジェクトはなんのためにするのか、どのように価値を測るのかを知っておくと、目的を見失わずに進めていくことができます。
※ファシリテーション:物事を円滑に進むようにすること・その技術

DAY.7① チームビルディングとプロジェクトマネジメントを学ぼう!

日時 2025. 12/20⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
話し手 森 一貴
(東北芸術工科大学コミュニティデザイン学科 教員)
進行役 瀬田 彩/前川 知紀 (株式会社ここにある)

徐々にプロジェクトが進んでいく中、チームビルディング(チームづくり)やプロジェクトマネジメントについて学びます。今回は福井県鯖江市の工房一斉開放型イベント「RENEW」の前・事務局長で、現在は東北芸術工科大学のコミュニティデザイン学科で教鞭をとっている森一貴さんをゲストに、ロールプレイングなども行い、座学ながらも解像度高く学習していきます。

DAY.7② スピンオフ会!

受講生同士でスキルや考えを伝え学び合う
スピンオフ会も開催予定です。

GOAL

DAY.8① 地域のお宝を活かして活動・事業にする方法を学ぼう!

日時 2026. 1/25⑩ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
話し手 大熊 充
(うきはの宝株式会社 代表取締役/デザイナー)
藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)
進行役 前川 知紀 (株式会社ここにある)



大熊 充

DAY8では改めて、地域に埋もれている資源を活かして価値を生み出すことや社会課題の解決をローカルベースで行うことについて考えます。どうやって継続的な活動や事業に仕上げていくことができるのか?どのように埋もれている資源を価値あるものにアップデートするのか?福岡県うきは市で、食品ブランド「ばあちゃん飯」やばあちゃんたちによる「ばあちゃん喫茶」などの事業を手がける大熊充さんにお越しいただき、一緒に深めてみたいと思います。

DAY.8② スピンオフ会!

受講生同士でスキルや考えを伝え学び合う
スピンオフ会も開催予定です。

DAY.9 最終発表会!

日時 2026. 2/28⑤ 10:00-17:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」1F オープンスペース
話し手 これまでに関わってくださったプレイヤー+ゲスト(未定)
進行役 瀬田 彩 (株式会社ここにある)
藤本 遼 (株式会社ここにある 代表取締役)

いよいよ最終発表会!受講生同士でつくったチームで企画・実行したプロジェクトや活動、製品のプロトタイプについてプレゼンテーションしていただきます。DAY9までに関わっていただいた先輩プレイヤーにも来ていただき、トークセッションも実施。地域のみなさんや今後協力してくださるキーパーソンにも会場にお越しいただき、次のステップについても対話します。

DAY.10 最終振り返り会

日時 2026. 3/6⑤ 19:00-21:00
場所 庄内コラボセンター「ショコラ」4F 多目的室
進行役 瀬田 彩/前川 知紀 (株式会社ここにある)

最後は振り返り会を実施。プログラム全体を振り返って、個人の学びと変化、進めてきたプロジェクトについて振り返ります。どんな「インパクト」を自分とチーム、地域につくっていたらう?