

子どもも大人も、リフレッシュ♪

お申し込みはここから



公式ラインへメッセージ
で「ショコラ」と送信

ライザーボクシングジム×ショコラ ミット打ち体験イベント

日時：2026年4月5日（日）

会場：庄内コラボセンター 4階 ダンス練習室

持物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル



大人向け

① 11:00～12:00

② 13:00～14:00

子ども向け

③ 14:30～15:30

④ 16:00～17:00

各回 定員15名

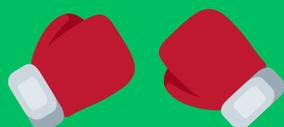
こんな方にもおすすめ

- ・ミット打ちでストレス発散したい方
- ・学校や社会に生きづらさを感じている方
- ・新しいことに挑戦したい方



初心者・男女問わず楽しめる内容です **参加無料**

主催：LYZERボクシングジム
06-6863-5657



共催：豊中市庄内コラボセンター
06-6334-1251