

リフレッシュしよう！

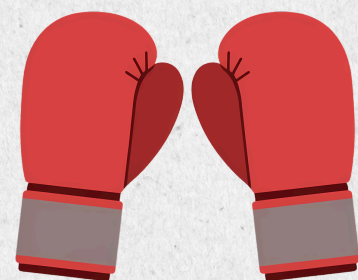
# LYZER BOXING GYM

ライザーボクシングジム

ミット打ち初心者・男女問わず大歓迎

## 無料体験会

高齢者向けのプログラム



# 5/26 火 10:30~11:30

ボクシング指導歴16年のコーチが基本なパンチの打ち方を丁寧に指導します！  
立っても座っても楽しめる内容になっています。

対象

65歳以上の  
男性・女性 8名

場所

ショコラ 4階  
ダンス練習室

持ち物

運動靴、飲みもの、  
動きやすい服装

お問い合わせ

庄内コラボセンター・庄内公民館  
**06-6334-1251**  
〒561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1  
mail: shounaiko@city.toyonaka.osaka.jp

ショコラへ電話申し込み。抽選あり  
【受付期間】  
5月13日～5月21日