

ライザーボクシングジム 子ども向け ミット打ち体験

8.8 2026
SAT

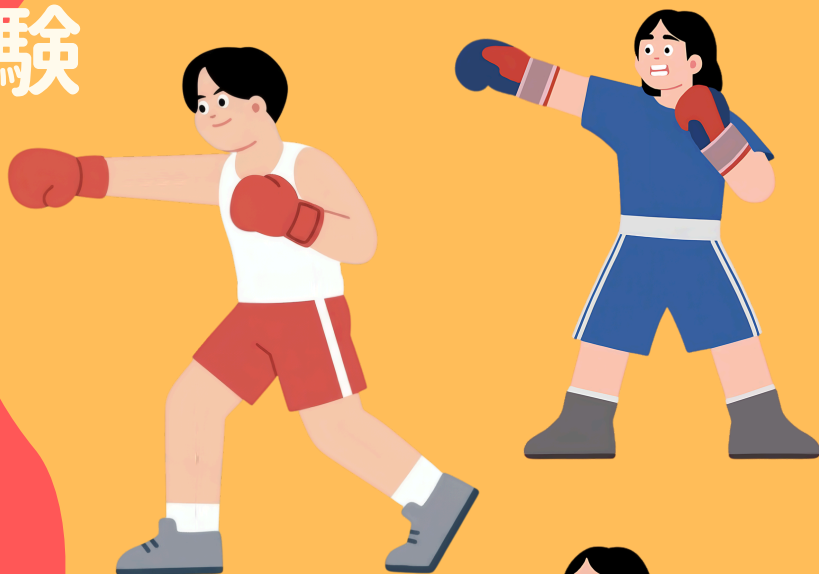
10:30~12:00

場所/庄内コラボセンター ショコラ

4Fダンス練習室

対象：小学3~6年生

※保護者の方も参加いただけます



参加料

無料

内容について

【初心者歓迎】

やわらかいミットを使用し、怪我のないよう安全第一で実施します！

【爽快感MAX】

思いっきりパンチを打ち込んで、楽しくストレス発散！

【運動能力UP】

リズム感、バランス感覚、集中力が自然と身につくプログラム

持ち物

- ・飲み物
- ・動きやすい服装
- ・室内用シューズ

お申し込みはこちら

申込期限

7月30日まで

定員

10名

※申し込み多数の場合、
抽選

申込フォーム



 **LYZER**
SPORTS BOXING GYM

主催/ライザーボクシングジム

TEL:06-6863-5657

豊中市稲津町にある「ライザーボクシングジム」は、未経験者でも楽しめる“ガチすぎない”ボクシングジムです。子どもから大人まで丁寧な指導のもと、誰でも気軽に参加できるボクシングジムです。

