

フレッシュ・リズム体操 体験講習会

連続講座＜1回のみ参加可＞

日 時

令和8年(2026年)4月6日(月)・13日(月)
午後1時30分～午後3時

場 所

庄内公民館 第1ダンス練習室
(庄内コラボセンター4階)

対 象

成人女性 8人

内 容

体操 ダンス

講 師

安原 牧子 さん



持ち物

ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・上履き

申 込

3月23日(月) 10時から電話受付。先着順。



◆庄内コラボセンター 豊中市庄内幸町4-29-1
庄内駅から約600m
駐車場約40台

問合せ

庄内公民館

〒561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1

電 話：06-6334-1251

メール：shounaiko@city.toyonaka.osaka.jp



庄内公民館HP