

ヨーガやすらぎ

6月6日・13日(金)

13:30~15:00

2回講座<1回のみでの参加可>

場 所：庄内公民館 第1・2ダンス練習室
(庄内コラボセンター 4階)

内 容：ヨーガ

講 師：同会指導者・北村 真美さん

対 象：女性 10人

持ち物：タオル、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物

申込み：5月23日(金)10時から電話受付(先着順)



■阪急宝塚線「庄内駅」から600m



お問い合わせ

庄内コラボセンター・庄内公民館

〒561-0833 豊中市庄内幸町4-29-1

TEL : 06-6334-1251



庄内公民館HP