

5月25日(土) スポーツday

今年度は体育祭にかわって、新しい形の「スポーツday」を開催しました。分館の各クラブ等によるブースを、スタンプリー方式で回ってスポーツ体験。熱中症が心配されるほどの快晴でしたが、さわやかな風が吹いてくれたおかげで、心地よくスポーツすることができました。最後は全体競技「玉入れ」で盛り上がりました!



野球



ソフトボール



健康測定



バドミントン



玉入れ



バスケットボール



バレーボール



空手道



剣道

10月19日(土) 秋祭り

模擬店 12:00~16:30
抽選会 16:30~ (抽選券:1枚100円)
花火 17:45~

詳しくは、地域の掲示板や小学校から配布される案内をご確認ください。
※当日中止等の連絡は、大塚門・さくら門に掲示、南桜塚小学校児童へはメール・コドモンにてお伝えいたします

昨年に続き、今年もお祭りを秋に開催いたします。今年度は昨年よりも模擬店の開店時間を早めました。花火もあがります。そして、なつかしの抽選会が復活します。お楽しみに!



◆写真は昨年度の秋祭りのものです

11月17日(日) 市民文化祭

昨年度から南桜塚小学校体育館での市民文化祭が復活し、フラダンスや日舞、バンド演奏等の舞台発表、手芸や書道の展示、模擬店やスライムづくりなど、多彩な催しが行われました。さて、今年度はどんな文化祭になるのでしょうか?家族や友人と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?詳細は、まもなく配布されるパンフレットをご覧ください。



◆写真は昨年度の市民文化祭のものです

豊中市公民分館協議会中部ブロック協議会

6月16日(日) ニュースポーツ大会

豊島体育館にて、中部ブロック10分館で囲碁ボール、ポッチャ、カローリング、ピロポロを体験しました。



ふだん運動していない人でも手軽に楽しめる、体に負担の少ない競技でしたが、いづれも団体競技だったので、勝ちにこだわりつついつい熱が入ってしまうのでした。



秋の公民分館 バスツアー 参加者募集

11月13日(水) 今年度は、岡山牛窓方面へのバスツアーを企画しました。

参加費 8,800円 募集人数 47名

受付 10月17日(木)11時半~先着順
南桜塚会館2Fにて(定員に達し次第受付終了)
※時間前は受付できません

昨年度の社会見学報告



11月8日(水)晴天の中、豊中市役所前を出発したバスは、名神高速道路から湖北道路を経由し、びわ湖バレイへ。ロープウェイで山頂駅に到着し、琵琶湖の大パノラマを楽しみました。

記念撮影や散策をした後、めんたいパーク琵琶湖で買い物をし、信楽で近江牛のすき焼きを堪能。信楽焼窯元を訪れ、歴史やのぼり窯について学びました。

帰りに京都東インター近くのお土産店に立ち寄り、無事に豊中市役所前に到着。秋の滋賀を満喫した1日でした。



春の分館講座

ご好評いただき開催終了
参加者の皆様、ありがとうございました。

6/19(水) フェイシャルヨガ 山下 千珠先生
顔全体でグーパー、あいうえおをするだけのエクササイズで、自撮りのビフォーアフターに変化が見られました!



6/27(木) 骨盤帯トレ 山田 由紀先生
体を伸ばしたり、テニスボールを使ってほぐすことで、こんなに体が動きやすくなりました!



秋の分館講座

開催予定
要申込

受付:10月10日(木)10時~先着順
場所:南桜塚会館2Fにて

10月17日(土) 10時~1時間程度
骨盤帯トレで
百歳まで軽やか歩行!



10月30日(水) 10時~1時間程度
本当に大丈夫?
相続と資産形成

