



中豊島公民分館だより

発行／豊中市中豊島公民分館 豊中市曾根東町6-13-1 (中豊島コミュニティプラザ内) 発行部数／6,500部 編集／中豊島公民分館広報部 発行責任者／

ごあいさつ

日頃は中豊島公民分館の行事等にご参加いただきありがとうございます。

今年は分館長改選の年にあたり、後に継ぐ予定でしたが後継者の都合でもう一期受けることとなりました。自己責任とは言え、当地域も公民分館を始めとして、地域の団体や自治会の世代交代が進まず活動の活性化、維持が難しくなっており、大きな課題となっています。当広報紙の配布も昨年度より業者に委託するなど、委員さんの負担を軽減しつつSNSを使った情報伝達も進めていますが、ここにも世代間格差の問題があり無視できない状況です。

危機管理、防災対策がクローズアップされる現在、自分や家族、地域の安全、安心、楽しみなどの情報や助け合いが、情報伝達の差に関わらず機能する地域を組織、団体、世代を超えた相互協力で作りたいと思っておりますので、どなたでも世のため、人のため、そして“自分のため”にお手伝いいただけましたら幸いです。

中豊島公民分館の案内、情報は「WEB中豊島公民分館」QRで発信しています。

中豊島公民分館 分館長 津田 克裕



中豊島校区自主防災組織立ち上げに向けて

地震、洪水、大火等々近年重大な災害が多発している中、南海トラフ地震の発生可能性も高まっているとの発表もあります。自分や家族の命を守ることを前提に、地域の助け合いに連携できる地域自主防災組織の立ち上げをすすめます。以前から中豊島地域の子どもの見守りを中心に活動してきたNSN (中豊島セーフティネットワーク／地域の主な団体が参加) が中心となります。

◀1/18 市内一斉防災訓練

《2025年度の主な地域行事予定、案内》

春のふれあいウォーキング

5月24日(土) 桜塚古墳群を巡る曾根・岡町コース
歩行距離／約5.0km・1時間50分
参加申込日／5月17日(土)10時～13時コミプラ2階
参加費／大人200円、子ども100円(幼児無料)弁当付

春の公民分館講座 太極拳

6月21日(土) 中央公民館
募集人数20名
参加申込日5月17日(土)10時～コミプラにて

公民分館中部ブロック協議会 「ニュースポーツ大会」

6月22日(日) 豊島体育館

秋の公民分館講座 ご朱印帳づくり

10月4日(土) 中豊島コミュニティプラザ会議室
募集人数20名
参加申込日9月20日(土)10時～コミプラにて

中豊島市民運動会

10月19日(日) 開催予定

人権学習講座

11～2月にかけてWeb開催予定

公民分館社会見学バス旅行

11月6日(木) 姫路城～酒蔵巡り
参加費／お一人5,000円 募集人数／35名
参加申し込み／10月4日10時

コミュニティプラザ談話室

※お1人で2名様分までお申し込みできます。

※先着順ではありません。

申し込み多数の場合は抽選となります。

※ご案内のチラシは配布いたしません。

※詳しい旅行案内は抽選後にお渡しいたします。

なかにてフェス2025 & 市民文化祭

●開催日：11月16日(日)
11:00～16:00

●場 所：中豊島小学校 運動場、体育館

《出演・出展者募集！》

●募集内容：①飲食店 ②物販店(バザー) ③作品展示
④ステージ発表
⑤その他、運営進行のボランティア

●連絡先：nakatefesu@yahoo.co.jp

●締 切：7月末まで

2024年度の主な行事

なかてフェス2024 & 市民文化祭

11月10日フェス開催!



フェスグラウンド

昨年に引き続き第2回となる「なかてフェス2024」が11月10日(日)残暑厳しい中で開催されました。

市民文化祭会場の体育館では、午前中に中豊島福祉推進協議会の「創立50周年のつどい」が開催され、午後からのステージプログラムへと小学生から一般の方々の作品展示とともに多数の来場をいただきました。

グラウンドでは地域団体のバザーや遊び・ゲームコーナー、一般参加のフリーマーケットやキッチンカーを始めとする模擬店が並び多数の来客で賑わいました。

中豊島小学校や四中の生徒、地域の皆さんがステージ・展示コーナーを盛り上げました。



ステージ



手作り作品



中豊島協創立50周年



中豊島4年生の作品



四中美術部



キッチンカー



油絵作品

バザー

2回目となる川柳コーナーでは、「なかて川柳」に加えて初企画「コラージュ川柳」にもたくさんの参加があり下記の作品が入賞されました。

- ◆なかて川柳 題目「気になること」
 - 実行委員長賞 「はやすぎる 流行りの曲 もうすぎる」 お米
 - 優秀賞 「月度 老いを深める 通院日」 都子
 - 「栄養価 70過ぎたら もうえいよう!」 OKAN
- ◆コラージュ川柳
 - 実行委員長賞 「まだ来ない 見えない本気 遠いまま」 スシエイコ
 - 優秀賞 「できるだけ よく見てみる 100年後」 るんるん
- 「容姿より 人の優しさ 暖かさ」 CONOKA

公民分館ボランティアスタッフ募集!

Volunteer

地域活動に興味がある。こんな行事なら手伝ってみたい。企画から参加したい...
いろんな立場で気軽に参加いただける分館登録スタッフを募集いたします。あらかじめスタッフ登録をしていただいた方に、行事のつどメールにて参加案内をいたします。
お問い合わせ、お申し込みは:毎月1日~7日(月は休館日)
コミプラ受付にて TEL.06-6865-4545

春の分館講座 アロマヨガ

令和6年6月15日と22日の2日間に渡り、春の文化講座として「ゆったりすっきりアロマヨガ」を中央公民館にて開催しました。延18名の参加者は、普段使わない筋肉を使い、すっきりした、と皆さん満足して下さったようです。



公民分館中部ブロック ニュースポーツ大会

6/16(日)豊島体育館で午前中の開催。

今回は・囲碁ボール・ポッチャ・カローリング・ピロポロの4種目。

校区社協、PTA、自治会からも参加者を募り、地域での共同開催を目指します。



社会見学バス旅行&ふれあいウォーキング

令和6年7月11日(木)滋賀県の石山寺とラコリーナ近江八幡の見学に行ってきました。あいにくの雨模様でしたが石山寺では大河ドラマ館、ラコリーナでは出来立てバームクーヘンやスイーツのお買い物を楽しみました。(参加37名)



中豊島市民運動会



対抗スプーンレース



地区対抗終なきリレー

令和6年10月20日(日)コロナ明け、個人対抗から再スタートしましたが、今回は簡素ながら地区対抗競技も再開しました。

自由参加で即席でのチームですが、皆さん声を掛け合い、楽しんで下さいました。久しぶりの楽しみ抽選会も盛り上がりしました(^^)

参加人数約400人
2025年は10月第3週日曜日開催予定



親子パンツでダッシュ!

人権学習講座

3月1日 中豊島公民分館のLINEで人権ショート動画を配信しました。『「誰か」のことじゃない』と云う内容で、私たちの身近にも起こり得る人権問題について教えてくれるものでした。SNSを使っの初の試みでしたが、アンケートにも多数お答え頂き、広く視聴頂けたと思います。「WEB中豊島公民分館」視聴者55名 2025年は11~2月にかけて実施予定



祝200回!

このゆびと〜まれ!

なかて熟 “大人のじゃべり場”



1年のご無沙汰でした! 地域の方には年に一度、塾生には11回の高座でございます。

コロナをはじめややこしい感染症を乗り越えつつ、ついに3月に開塾200回を迎えました! 「大人? 高齢者? お年寄り?」のじゃべり場として地域の井戸端を楽しんでおります。友人、近所、家族との会話の寂しい方はぜひ一度お立ち寄りを。

- 主催/中豊島公民分館
- 対象者/地域にお住いの熟年世代(60代~)
- 開催日/2月~12月(年11回)第2金曜日・午後7時~9時
- 場所/中豊島コミュニティプラザ1階談話室(変更の場合あり)
- 会費/各回300円(資料、飲み物代)
- 体験参加、お問い合わせ/公民分館津田 090-9284-4635

- | | | | |
|-------|--------|------------------------------|-------|
| 第190回 | 4月12日 | 災害時に気を付けたい感染症、栄養摂取、食品ストック | 参加11名 |
| 第191回 | 5月10日 | 趣味や生きがいは認知機能維持にプラスになる | 参加8名 |
| 第192回 | 6月21日 | 運動機能の衰え・弱点を今すぐチェック | 参加8名 |
| 第193回 | 7月12日 | 日本の少子化が止まらない本当の理由 | 参加9名 |
| 第194回 | 8月12日 | 「元気に長寿シート」後期を楽しく生き抜くために「納涼会」 | 参加5名 |
| 第195回 | 9月20日 | 長生きのカギは「健康の自覚」と運動! | 参加6名 |
| 第196回 | 10月11日 | 10月は食中毒件数が最多級! 知っておきたい傾向と予防策 | 参加6名 |
| 第197回 | 11月 8日 | “ヨボヨボ歩き”は15歳も寿命が短い... | 参加9名 |
| 第198回 | 12月13日 | 笑うだけで健康になる! | 参加7名 |
| 第199回 | 2月14日 | 危険な「早朝高血圧」「ヒートショック」の回避策 | 参加6名 |
| 第200回 | 3月12日 | 骨作りに効く? コラーゲンの吸収率を上げる食ベワザ | 参加5名 |

中豊島わくわくスクール



中豊島わくわくスクールは、放課後や週末に子どもたちが、安全で安心して過ごせる居場所を作り、健やかに育まれるよう、地域の方々に協力していただき、子どもと地域の大人の貴重な交流の場にもなっています。

特技を生かしての指導や安全管理員としての見守りなど協力していただける方、連絡をお待ちしています。

連絡先 佐藤明美 090-9160-6535

延べ参加人数
子ども450名 大人230名

教室名	開催数
囲碁将棋教室	7
野球教室	4
習字教室	3
卓球教室	2
ソフトボール教室	2
フットサル教室	1
バドミントン教室	1
硬式テニス教室	1
なかくてフェス	1
サッカー教室	1
折紙教室	1
ボンボンで作る雪だるまりース	1
計	25

クラブ紹介（中豊島地域活動中の諸団体）

中豊島小学校PTA卓球 成人男女 中豊島小学校体育館 第1・2・5日曜日14:00～17:00 第3・4土曜日14:00～17:00	中豊島イーグルス 少年野球 男女小学生（1年生～6年生） 中豊島小学校グラウンド 第1・4・5土曜日、第2日曜日13:00～17:00 第3土曜日、第1・3・5日曜日9:00～12:00 祝日（基本的に1日練習）	中豊島小学校PTA男子ソフトボール 男性（学生不可） 中豊島小学校グラウンド 第1・3・5日曜日 13:00～17:00
中豊島クラブ 9人制女子バレーボール 女性（学生・男性ビジター参加OK） 中豊島小学校体育館 第1・2・5土曜日14:30～17:30 第3・4日曜日14:00～17:00	中豊島シリウスFC 小学生サッカークラブ 小学生1～6年生 中豊島小学校グラウンド・体育館 第1土曜日9:00～12:00 第2・3土曜日・第4日曜日13:00～17:00	中豊島クラブ女子ソフトボール 女性 中豊島小学校グラウンド 第2・4日曜日 9:00～12:00
空手道 天志道場 空手道 年長～小学生の男女 中豊島小学校体育館 月曜日18:30～20:00	KAISERS ジュニアバレーボールクラブ 小学生バレーボール 男女小学生（1年生～5年生） 中豊島小学校体育館 毎週水曜日17:15～20:00 第3土曜日9:00～12:00	中豊島ソフトテニス 軟式テニス 成人男女 四中テニスコート 日曜日・祝日 （練習時間4時間、開始時間は不定）
	中豊島バドミントン部 バドミントン 高校生以上の男女 中豊島小学校体育館 毎週日曜日9:30～14:00	中豊島小学校PTA硬式テニス部 硬式テニス 成人男女（学生不可） 第四中学校テニスコート 月2～3回（日曜or祝日or土曜） 9～13時or13～17時

- 10/14（月・祝）ハロウィンパーティー 曾根東2丁目自治会
アクア文化ホール2階音楽室でハロウィンデコレーション&仮装撮影会
- 3/20（木・祝）はっとりエンナーレ2025「ハットリー！」
服部天神駅東側営前仮舗装広場で服部地域をアピールする展覧会
市社協もさわ病院さんとともに能登支援コーナーなどでアピール。
- 毎月開催！「さいほうじLABO（ラボ）」
城山町の西法寺で「子たちのはぐくみ縁活動」が始まりました。お寺の本堂にて「遊び・学び」の場づくりを行っています。
対象：赤ちゃん～中学生。【遊び】5/18【学び】4/23・5/14・5/28。詳しくは「さいほうじLABO」で検索ください。



地域で
こんなこと
を
したい

- 2/23（日）ポッチャ交流会&手話でひなまつり 地域交流企画
曾根東センターでパラリンピック種目のポッチャをみんなで楽しもうと地域グループが自主開催、同時に手話の入門講座と「ひなまつり」の歌を手話で！

