



中豊島公民分館だより

発行/豊中市豊島公民分館 豊中市曾根東町6-13-1(中豊島コミュニティプラザ内) 発行部数/6,500部 編集/中豊島公民分館広報部 発行責任者/津田克裕

ごあいさつ

日頃は公民分館行事や活動にご理解、ご参加いただきありがとうございます。

当誌面では2025年度の分館活動の振り返りとともに新年度の活動予定をご案内、世代を超えてより多くの方にご参加と新たな繋がりができますことを楽しみに掲載いたしました。また、広報誌以外にも行事の案内をネット情報「WEB中豊島」でもお届けする予定です。(右下QRコードから検索して下さい)

地域の繋がり、世代の繋がりは地域活動の活性化、安心、安全そして防災力の向上には欠かせません。そんな中、本年1月1日「なかくて自主防災組織」(なかくて防災)が正式に発足しました。

全国的に災害時の地域対応の重要性が言われている中、従来の組織に囚われない豊中市の管轄下で自主的に活動いたします。1月17日の市内一斉防災訓練への協力をかわぎりに地域の防災意識の向上や体験活動イベントなどを開催いたします。※別掲なかくて防災代表の山本氏の記事参照

今後の地域活動も組織を超えた協同体制で運営、地域の皆様のご意見、ご要望もいただきながら安全で楽しみに満ちた地域づくりを進めていきたいと思っております。

中豊島公民分館 分館長 津田 克裕



中豊島校区自主防災組織スタート



このたび、中豊島校区自主防災組織の代表を拝命いたしました、山本和央でございます。

まずは、日頃より地域の防災活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。近年、地震や台風、豪雨などの自然災害は頻発化しており、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災の重要性はますます高まっています。行政の支援である「公助」に頼るだけではなく、日頃からの備えと地域のつながりである「自助」・「互近助」・「共助」こそが、いざというときに大きな力となります。

本組織では、避難訓練や防災知識の普及、要支援者への支援体制づくりなどを通じて、安心して暮らせる地域づくりを進めて参る所存でございます。そのためには、皆さま一人ひとりのご参加とご協力が欠かせません。

微力ではございますが、皆さまと力を合わせながら、安全で安心な地域づくりに尽力して参りますので、今後ともご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

《2026年度の主な地域行事予定、案内》

★春の公民分館講座 ボランティアガイドと散策 「深堀り、大阪城の知られざる魅力」

5月23日(土)10時~12時
募集人数/10名 現地集解散
参加申込日/5月9日(土)10時~コミプラ2階

★春のふれあいウォーキング

5月31日(日) 豊中のいにしえを知ろう 桜塚・岡町古墳群
歩行距離/約5.0km・約2時間
参加申込日/5月24日(日)10時~13時コミプラ2階
参加費/大人200円、子ども100円(幼児無料)弁当付

★公民分館中部ブロック協議会 「ニュースポーツ大会」

6月28日(日) 豊島体育館

★社会見学バスツアー

10月15日(木) 出石・天橋立
参加費/お一人6,000円 募集人数/45名
参加申し込み/9月19日(土)10時
コミュニティプラザ談話室

※お1人で2名様分までお申し込みできます。
※先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。
※ご案内のチラシは配布いたしません。
※詳しい旅行案内は抽選後にお渡しいたします。



★中豊島市民運動会

10月18日(日) 開催予定 中豊島小学校

★秋の公民分館講座 コーラス

場所、日程等は未定です。

なかくてフェス2026 & 市民文化祭

●開催日: 11月15日(日)
11:00~16:00

●場 所: 中豊島小学校 運動場、体育館

《出演・出展者募集!》

●募集内容: ①飲食店 ②物販店(バザー) ③作品展示
④ステージ発表
⑤その他、運営進行のボランティア

●連絡先: nakatefesu@yahoo.co.jp

●締 切: 7月末まで

★豊中市分館協議会 全体交流会

2027/2月13日(土) アクア文化ホール他

★人権学習講座

2027/2月頃 動画配信予定

2025年度の主な行事

6月21日(土) 春の分館講座 太極拳

「ずっと健やかに太極拳をやってみよう」
中央公民館 参加者15名



春の講座は太極拳の初心者講座でした。ゆっくり体を動かすことは案外難しく、じわっと汗が出ることを体感しました。参加者の皆さんにもとても好評でした。

6月22日 公民分館中部ブロック ニュースポーツ大会

中豊島参加者10名
恒例となった分館中部ブロック主催のニュースポーツ大会開催、市民の誰もがそれぞれのライフステージにあわせて気軽に楽しくスポーツ活動ができるよう、地域での普及に繋げる体験会です。25年度は「囲碁ゴルフ」「ポッチャ」「カローリング」「モルック」の4種、各20分ほどの体験でしたが集中して楽しめあつという間に終了、他分館で恒例の大会にするところも増えてきています。



10月19日 中豊島地区市民運動会

種目:30、50m走、地区対抗水入れ競争等
ようやく暑さも落ち着いた中で開催することが出来ました。ミニマムな地区対抗で行いましたが、皆さんチームの為に走り、声掛けし、笑顔で取り組んで下さいました。(^-^)
お楽しみ抽選会でも「外れた」子どもたちが大いに盛り上げてくれました(^_^;)今度は当たるといいね。



10月25日(土) 秋の分館講座 御朱印帳

和紙で作る私の美しい
曽根東センター 参加者17名



秋の講座では自分で選んだ綺麗な和柄の和紙で、和ノートを作りました。1枚ずつ貼り合わせるところに苦戦しましたが、出来上がりに皆さん大満足。

11月6日(木) 社会見学バス旅行 姫路城～酒蔵巡り

参加者53名

秋晴れに映える荘厳華麗な姫路城を見学し歴史に思いを馳せた後は、灘菊酒造さんにて酒蔵見学と美味しいお食事。お酒の試飲も楽しみ、各自お気に入りのお酒をみやげに充実の1日でした。



公民分館協議会全体交流会

ローズ文化ホール及び中央公民館
2026年2月14日(土) 中豊島参加8名

開会式と大阪音楽大学の方々による演奏会の後、公民分館活動の基本である文化関係、体育関係、広報関係そして運営関係の4つの分科会会場に別れて意見交換会を開催。

人権学習講座

「誰か」のことじゃない「インターネット編」
2026年2月23日(月) 動画配信

昨年度に続き、LINEでの動画配信をさせて頂きました。何気ないSNS投稿から始まる、文字通り「誰か」他人の事ではない、身近に起こり得る人権問題について、皆さんに共有させて頂きました。多くご視聴、ご感想も頂き、考えて頂く機会に出来たと思います。



11月16日 なかてフェス2025 & 市民文化祭

晴天のもと中豊島小学校でなかてフェス2025を開催。四中吹奏楽団をはじめとして地域の大勢の方たちが出店、出展、出演しフェスを盛り上げました。大勢の来場者でビンゴ大会も盛り上がり地域のつながりを感じる1日となりました。



4中吹奏楽団オープニング



4年生作品



街角ピアノ



キャンダル作り

このゆびとまれ なかて熟 『熟年世代のしゃべり場』

毎月第2金曜日(1月休)11回開催 参加述べ76名

- 第201回 4月11日 脳は何歳になっても成長する!50代以降の「マンネリ脳」に活を入れる秘訣 参加8名
- 第202回 5月 9日 今夏も猛暑!早めに始める「暑熱順化」で熱中症予防 参加8名
- 第203回 6月13日 炎天下の外出・寝苦しい夜に必須、ひんやりグッズ 参加3名
- 第204回 7月11日 夜間頻尿の改善、編めたほうがいい飲み物は? 参加5名
- 第205回 8月 8日 正しい熱中症対策は?スポドリはどんな時に必要? 納涼会参加5名
- 第206回 9月12日 熱帯夜が続く夏、気持ちよく眠るための方法とは? 参加9名
- 第207回 10月10日 「年だから仕方ない」を封印することで脳の若さを保つ 参加7名
- 第208回 11月14日 週に何回しっかり歩けばいい? 参加8名
- 第209回 12月12日 「体のサビ」を最小限に抑えるお酒の飲み方 望年会 参加7名
- 第210回 2月13日 「ヒートショック」から身を守る冬の血圧安全対策 参加8名
- 第211回 3月13日 老化を防ぐ食事!認知症を遠ざける食材は何? 参加8名

1年のご無沙汰でした、なかて家文閑鳥でございます。熟年世代の私たちにとってはあっという間の1年。

広報紙だけの限定高座でご報告!11月ついに熟生が待ち望んだ開塾200回記念1泊旅行に行ってきました!土佐・讃岐への珍道中?酒蔵巡りが探しに。夜ははりまや橋近くの居酒屋でいつもの飲み会?桂浜では丘登り?カツオの薫焼き体験で舌鼓!

次回250回?まで待てないメンバーですが、月1回の開塾で気兼ねないお喋りに年中花を咲かせております。

ご興味のある方は是非一度覗いてみてください。ではお後がよろしいようで。

- 主催/中豊島公民館
- 対象者/地域にお住いの熟年世代(60代~)
- 開催日/第2金曜日(1月休み)・午後6時~8時
- 場所/中豊島コミュニティプラザ1階談話室(変更の場合あり)
- 会費/各回300円(資料、飲み物代)
- 体験参加、お問い合わせ/公民館津田

中豊島 わくわくスクール



中豊島わくわくスクールは、放課後や週末に子どもたちが、安全で安心して過ごせる居場所を作り、健やかに育まれるよう、地域の方々に協力していただき、子どもと地域の大人の貴重な交流の場にもなっています。

特技を生かしての指導や安全管理員としての見守りなど協力していただける方、連絡をお待ちしています。
連絡先 佐藤明美 090-9160-6535

教室名	開催数
こども囲碁将棋教室	6
野球教室	4
卓球教室	2
折紙教室	2
ソフトボール教室	2
フットサル教室	1
バドミントン教室	1
バレーボール教室	1
硬式テニス教室	1
サッカー教室	1
ペーパークラフト	1
原田神社秋まつり体験会	3
習字でつくるう	1
計	26

地域であんなこと、こんなこと2025



ハットリエナーレ 社協デント

- 7/27 曾根東6丁会ニュースポーツ大会(ポッチャ) 曾根東センター
- 8/23 曾根フェスタ 曾根駅前
- 9/7 曾根東6丁会出前講座「悪徳商法」 曾根東センター
- 10/5.9 原田神社秋祭り 曾根東町・城山町内巡行、原田神社宮入り
- 10/25.26 服部天神宮秋大祭 服部本町、元町、豊町巡行
- 1/9.10.11 豊中えびす祭り 服部天神宮
- 1/17 全市一斉防災訓練 中豊島小学校体育館
- 3/20 ハットリエナーレ 服部天神駅前



ハットリエナーレ コンサート

公民分館 Volunteer ボランティアスタッフ募集!

地域活動に興味がある。こんな行事なら手伝ってみたい。企画から参加したい…
いろんな立場で気軽に参加いただける分館登録スタッフを募集いたします。
あらかじめスタッフ登録をしていただいた方に、行事のつどメールにて参加案内をいたします。
お問い合わせ、お申し込みは:毎月1日～7日(月は休館日)
コミプラ受付にて TEL.06-6865-4545

クラブ紹介 (中豊島地域活動中の諸団体)

中豊島イーグルス

少年野球
男女小学生(1年生～6年生)
中豊島小学校グラウンド
第1・4・5土曜日、第2日曜日13:00～17:00
第3土曜日、第1・3・5日曜日9:00～12:00
祝日(基本的に1日活動)
小林



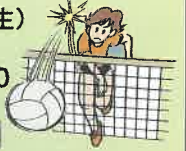
中豊島シリウスFC

小学生サッカークラブ
小学生1～6年生
中豊島小学校グラウンド・体育館
第1土曜日9:00～12:00
第2・3土曜日・第4日曜日13:00～17:00
<https://lin.ee/9bUaO4Q>



豊中KAISERS

ジュニアバレーボールクラブ
小学生バレーボール
男女小学生(1年生～5年生)
中豊島小学校体育館
毎週水曜日17:15～20:00
第3土曜日9:00～12:00
尾本



中豊島クラブ

9人制女子バレーボール
女性(学生・男性ビジター参加OK)
中豊島小学校体育館
第1・2・5土曜日14:30～17:30
第3・4日曜日14:00～17:00
高砂 misa4812@icloud.com

中豊島ソフトテニス

軟式テニス
成人男女
四中テニスコート
日曜日・祝日
(練習時間4時間、開始時間は不定)
清水



中豊島小学校PTA 硬式テニス部

硬式テニス
成人男女(学生不可)
第四中学校テニスコート
月2～3回(日曜or祝日or土曜)
9～13時or13～17時
椎木 shiiki4428@gmail.com

空手道 天志道場

空手道
年長～小学生の男女
中豊島小学校体育館
月曜日18:00～19:30
竹中 tenshi@soul.zaq.jp

中豊島小学校PTA卓球

成人男女
中豊島小学校体育館
第1・2・5日曜日14:00～17:00
第3・4土曜日14:00～17:00
坪内

中豊島バドミントン部

バドミントン
高校生以上の男女
中豊島小学校体育館
毎週日曜日9:30～14:00
前川

中豊島小学校PTA 男子ソフトボール

男性(学生不可)
中豊島小学校グラウンド
第1・3・5日曜日 13:00～17:00
林

中豊島クラブ 女子ソフトボール

成人女性
中豊島小学校グラウンド
第2・4日曜日 9:00～12:00
坂上