

第40回

中央公民館まつり

124[±]へそ文化祭 /

わが
！—UNN—

UNN—

2026

10/23 金 9:00~17:00

10/24 土 9:00~16:00

見て・食べて・体験して！

大人も子どもも楽しめる！

とよなかしりつ ちゅうおうこうみんかん
豊中市立中央公民館

豊中市曾根東町3-7-3 豊中市立文化芸術センターとなり

中央公民館登録グループの **発表・作品展示・体験会**

地元のお店による **飲食販売**

その他、**物販** や **遊びのコーナー** など **盛りだくさん！**

10/24[±] へそ文化祭イベント

HESONE MYSTERY QUEST

中央公民館の
消えた「へそ」

四つの暗号

シークレットコード
SECRET CODE

1階から4階に隠された謎を解き、
4つの暗号を集める。

全ミッションクリアで
HESONEステッカーを無料でGET！

4つの謎を解いて
へそを取り戻せ！



トヨナカ
オトナモセイトコドモモセンセイ
サマセミ
豊

今年は曾根で開催！

トヨナカサマセミは、市民参加型の
1日だけのまちの学校

です。

「オトナモセイト、コドモモセンセイ」
を合言葉に開催してきたトヨナカサマ
セミが、今年は曾根にやってくる！公
民館は老若男女の学びの場。地元な
らではのセンセイの授業を受けて、学校
ごっこを楽しもう！

※10/24のみ開催



23金

24土

発表

合唱・謡曲・二胡演奏・詩吟

日本舞踊・南京玉すだれ・合唱・演奏

体験

缶バッジづくり・太極拳
豊中の歴史
映画の上映
尺八体験
行政書士相談折りたたみ電動車いすモビリティ試乗
こども日舞体験・写真・古文書を学ぶ
苔玉づくりワークショップ
オリジナル名前記憶ゲーム HESONE
うさみみ縁日、ガチャくじなど・絵本読み聞かせ

飲食

こだわり惣菜パン

焼きたてマドレーヌ
沖縄料理（紅いもコロケ、サターアンダギーほか）
豚まん・お弁当・おにぎり・ソフトドリンク
フランクフルト（味3種）

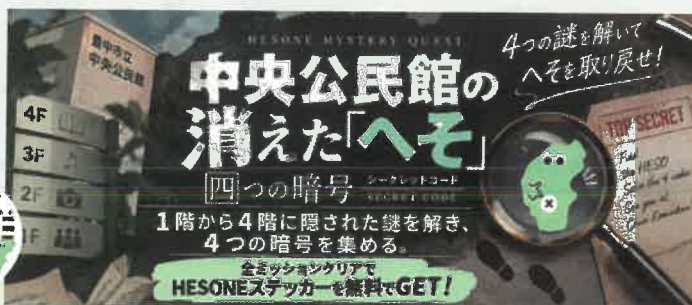
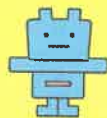
販売

陶器販売

ドリップバッグ珈琲・オリジナルラベル作り
ハンドメイド雑貨・アクセサリ
オリジナル名前記憶ゲーム HESONE

展示

写真・書道・日本画・水墨画・油絵・俳画・絵画・絵手紙・川柳・短歌・漢詩・手芸 ほか

中央公民館の消えた「へそ」
四つの暗号（シークレットコード）1階から4階に隠された謎を解き、
4つの暗号（シークレットコード）を集める！
全ミッションクリアで、
HESONE ステッカーを
無料でゲット！24土
へそね
文化祭トヨナカ
サマセミ 24土参加申込不要で、誰でも参加できます。教室の座席には
限りがありますので、気になる授業があったらお早目
に着席してご参加ください。サマセミ2026
こちらをチェック！

時間割	ROOM A 4階 第1学習室	ROOM B 4階 第2学習室	ROOM C 4階 第3学習室
1 時間目 10:00 10:45	縄1本で生きていく！ 「好き」を仕事にすること 黒野 寛馬 センセイ（株式会社 JUMPLIFE）	誰ひとり取り残さない 学習支援事業 山本 和央 センセイ（未来 SS 義塾）	未来の為にちゃんと揺らごう 筒井 章子 センセイ （カウンセリングサロンあかり）
2 時間目 11:00 11:45	お風呂だけじゃない！ 曾根にしかない個性派銭湯 「たこ湯」のこと 濱岡 佳子 センセイ（露天風呂たこ湯）	やってみたかったことのはじめ方 ダイエットからのトライアスロン かねやん センセイ（会社員ファシリテーター）	アメリカで感じた、 ラクに子育てする方法とは？ 野口 晶子 センセイ （米国 NJ 州日本語補習授業校元教員）
3 時間目 13:00 13:45	M1 ナレーター直伝！ テレビ番組のナレーションを やってみよう！ 畑中ふう センセイ（フリーナレーター）	知っておきたい！終活のイロハ 遺言書、エンディングノートその違い すぎもと まさひろ センセイ （杉本行政書士事務所）	極秘公開！女子高生が 知ってしまった謎の財団 ルカ センセイ（高校3年生）
4 時間目 14:00 14:45	「ひらけ場!!」 おてらでつながる はぐくみ支縁 星野 德行 センセイ（さいほうじ LABO）	豊中に「社会人お笑い事務所」をつくります ～「ナゾトキマス」で街をおもしろく～ カントク センセイ（株式会社 Cloud Illusion）	マイナースポーツ観戦のススメ 尾山 淳 センセイ（そね研）



主催：豊中市立中央公民館（TEL：06-6866-0555）／中央公民館登録グループ

協力：トヨナカサマセミ実行委員会／とよなかソーシャルデザインクリエイティビティ部／とよなか地域創生塾卒業生プロジェクト