

やりたいことを
みつけよう!

地域でパパママの繋がりをつくる♪ 連続講座

TOYONAKA
90th



「子育て中に相談し合える人が増える」
「子連れで地域とつながる活動ができる」
「子育て中に大人と会話できる時間が増える」
そんな居場所となる連続講座です♪

子育て中だからこそその“できる”を見つけませんか?

子連れで
気兼ねなく参加
できる講座です

日 程

令和8年度(2026年度)

9/18、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19(全7回)

※すべて金曜日

時 間

10:00~11:00

場 所

豊中市立中央公民館 集会場

(住所:大阪府豊中市曽根東町3-7-3)

対 象

未就学児の子育てをしながら地域のつながりを作りたい保護者 20組

※3日以上参加可能な方

講座内容

保護者同士の交流会、子育て中に役立つ情報の各種講座

(講座内容:栄養講座、自己肯定感を高める育児、子どもの口の中のお話、足育講座
親子でできる足つぼマッサージ)

申 込

9/11(金)までに豊中市のHPで電子申込(抽選。参加回数が多い人優先)

講 師

ママの働き方応援隊 大阪北摂校

問 合 先

中央公民館

電話:06-6866-0555 メール:chuouko@city.toyonaka.osaka.jp

主 催

豊中市教育委員会事務局 社会教育課・中央公民館・読書振興課

参加無料

