

パパとふれあいヨガ

令和8年（2026年）

9月26日（土）
10:30～12:00



無料

～赤ちゃんともっと仲良くなるために～
「遊びたいけど、接し方が分からない…泣かれると困る…」
そんなパパを大歓迎！
パパ自身も日常生活のなかでの、身体づくりのコツや
赤ちゃん笑顔で遊ぶ“コツ”を、ふれあいヨガ遊びで、
一緒に楽しく遊びながら知っていきましょう！

場 所：蛭池公民館 第1集会場

講 師：大竹 泰子さん

対 象：首が据わっている3ヶ月～12ヶ月の子どもとパパさん

定 員：15組（先着順）

申込み：9月11日（金）10:00から

市HPにて受付開始（先着順）

電子申込はこちらから



大竹泰子さん

元豊中市保育士
蛭池公民館登録グル
ープ「はっぴいタッ
チ蛭（活動内容：おや
こベビーヨガ）」指導
者



<ローリタッチケア協会>
*認定 親子ふれあいヨガ養成講師
*認定 ベビーマッサージ養成講師

お問い合わせ先：豊中市立蛭池公民館（06-6843-5561）
蛭池公民館のHPはこちら他の講座もご覧いただけます

