

パパとふれあいヨガ

令和7年（2025年）

12月6日（土）10:30～12:00

～子どもともっと仲良しに～

「遊びたいけど、接し方が分からない…泣かれると困る…」

そんなパパを大歓迎！

パパ自身も日常生活のなかでの、身体づくりのコツや
子どもと笑顔で遊ぶ”コツ”を、ふれあいヨガ遊びで、
一緒に楽しく遊びながら知っていきましょう！

無料

場 所

蛭池公民館 第1集会場

講 師

大竹 泰子さん

対 象

1歳の子どもとパパさん

定 員

20組（先着順）

申込み

11月21日（金）10:00から

市HPにて受付開始（先着順）



大竹泰子さん

元豊中市保育士
蛭池公民館
登録グループ
「はっぴいタッチ蛭（活動
内容：おやこベビーヨガ）」
指導者

＜ローリタッチケア協会＞
認定 親子ふれあいヨガ育
成講師
認定 ベビーマッサージ養
成講師



電子申込はこちらから

お問い合わせ先：豊中市立蛭池公民館（06-6843-5561）
蛭池公民館のHPはこちら。他の講座もご覧いただけます

