

# パパとふれあいヨガ

令和8年(2026年)

6月6日(土) 10:30~12:00

~子どもとちょっと仲良しに~

「遊びたいけど、接し方が分からない…泣かれると困る…」

そんなパパを大歓迎!

パパ自身も日常生活のなかでの、身体づくりのコツや  
子どもと笑顔で遊ぶ”コツ”を、ふれあいヨガ遊びで、  
一緒に楽しく遊びながら知っていきましょう!

無料

場所 蛭池公民館 第1集会場

講師 大竹 泰子さん

対象 1歳以上の子どもとパパさん

定員 20組(先着順)

申込み 5月22日(金) 10:00 から

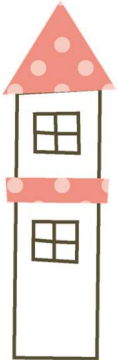
市HPにて受付開始(先着順)



大竹泰子さん

元豊中市保育士  
蛭池公民館  
登録グループ  
「はっぴいタッチ蛭  
(活動内容:おやこ  
べビーヨガ)」指導者

<ローリタッチケア協会>  
認定 親子ふれあいヨガ育成講師



← 電子申込はこちらから

お問い合わせ先: 豊中市立蛭池公民館 (06-6843-5561)

蛭池公民館のHPはこちら。他の講座もご覧いただけます

