

パパと

ふれあいヨガ



令和7年（2025年）

10月25日（土）10:30～12:00

～子どもともっと仲良しに～

「遊びたいけど、接し方が分からない…泣かれると困る…」

そんなパパを大歓迎！

パパ自身も日常生活のなかでの、身体づくりのコツや
子どもと笑顔で遊ぶ”コツ”を、ふれあいヨガ遊びで、
一緒に楽しく遊びながら知っていきましょう！

場 所

蛭池公民館 第1集会場

講 師

大竹 泰子さん

対 象

2歳～2歳11ヶ月までの

子どもとパパさん

定 員

20組（先着順）

申込み

10月10日（金）10:00から

市HPにて受付開始（先着順）

【講師】大竹泰子さん

- 元豊中市保育士
- 蛭池公民館登録グループ
「はっぴいタッチ蛭（活動内容：おやこ
ベビーヨガ）」指導者

<ローリタッチケア協会>

- 認定 親子ふれあいヨガ育成講師
- 認定 ベビーマッサージ養成講師



申込みはこちらから

お問い合わせ先：豊中市立蛭池公民館（06-6843-5561）

蛭池公民館のHPはこちら。他の講座もご覧いただけます

