

蛭池公民館登録グループ 脳トレリズム体操倶楽部

脳トレ体操 体験講習会

懐メロから洋楽まで様々なジャンルの音楽に合わせ、五感と全身を使い、「できたらウレシイ！できなくてもタノシイ！」をモットーに体操をする笑いの絶えないグループです。

6月5日(金)

参加
無料

時間 10:30~11:30

場所 蛭池公民館・第1講座室

定員 5人(先着順)

講師 同会指導者 梶原誠子さん

持ち物 飲み物

申込み 5月7日(木) 10:00~電話受付



申込み・お問合せ

豊中市立蛭池公民館
(ルシオーレビル5F)

☎ 06-6843-5561