

健康体操 体験講習会

年齢にとらわれず、いつからでも始められる体操で一生自分の足で歩き続けるために頑張る、女性グループです。

ぜひ一度、体験にお越しください。

9月28日 月

参加
無料

時間 10:00～11:30

場所 蛍池公民館・第1集会場

定員 女性 5人（先着順）

講師 同会指導者 高岡 洋子さん

持ち物 バスタオル、ひも(120cmほど)、水分
汗拭きタオル、上靴又は靴下

申込み 9月4日(金)10:00～電話受付



申込み・お問合せ

豊中市立蛍池公民館
(ルシオーレビル5F)

☎ 06-6843-5561