

こころの気功 体験講習会

要申込
無料

3月5日(木) 10:00~12:00

【場所】蛭池公民館・第1集会場 (ルシオーレビル5階)

【定員】5人 【講師】同会指導者・角張 勝博さん
登録グループ「こころの気功」の体験講習会です。

気功でゆったりと体をほぐした後、健康、食の問題、これからの社会や環境、スピリチュアルな話題など、様々なテーマで先生からのお話を聴き、学んでいきます。

【持ち物】上靴、水分

●申込み●

2月6日(金) 10:00 から電話受付

※先着順

●問合せ・申込先●

蛭池公民館 ☎06-6843-5561

豊中市蛭池中町 3-2-1-501
(ルシオーレビル5階)

