

令和8年(2026年)

蛍池公民館登録グループ



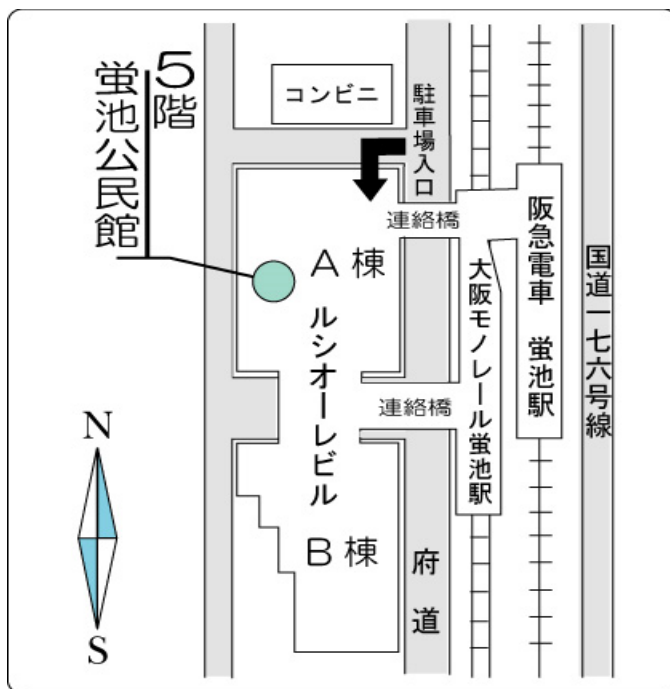
豊中市立蛍池公民館

〒560-0033 豊中市蛍池中町3-2-1-501

ルシオーレビル5階

☎ 06-6843-5561 / Fax. 06-6841-5094

◆豊中市ホームページ



◆公民館登録グループとは…

生涯学習を目的に市在住か在勤・在学の皆さんを主体に構成され、公民館に登録している自主的グループです。

公民館では様々なグループが、展示会や発表会などの学習成果について社会還元することを視野に入れ、自主活動を行なっています。

入会や見学したいグループがあれば、公民館にお問い合わせください。

令和8(2026)年度 蛭池公民館グループ一覧

No	グループ名	内 容	週	曜・日	時 間	入会金	月会費	ページ
1	午後の絵画	油絵・水彩画	- 2 - - - - - 4	木 火	13:00~17:00 13:00~17:00	0	1,000	4
2	豊中絵画クラブ	水彩・油彩画	1 2 3 4	土	9:15~12:00	1,000	2,000	4
3	スケッチを楽しむ会	水彩画	- 2 - 4	土	9:00~12:00	1,000	2,000	4
4	三彩会	淡彩・水彩・油彩	- 2 - 4	水	9:30~12:00	700	700	4
5	螢彩会	水彩画	- 2 - 4	金	13:00~16:00	1,000	2,000	5
6	淡彩画コスモス	水彩画	- 2 - 4	土	13:00~17:00	1,000	年 2,000	5
7	大阪ボタニカルアート研究会	植物画	1 - 3 -	土	13:00~17:00	0	年 3,000	5
8	土筆の会	実用書道	1 - 3 -	火	10:00~12:00	1,000	2,000	5
9	豊中陶芸会	作 陶	1 - - - - 2 - 4	(日) 日	(9:00~17:00) 9:00~17:00	2,000	1,000	6
10	七宝焼グループ	七宝焼	1 2 3 -	火	13:00~17:00	1,000	2,000	6
11	ぴんぼけくらぶ	写 真	- - - 4	水	19:00~21:00	0	年 2,000	6
12	紅藍会	俳 句	- 2 - -	木	9:30~12:00	1,000	偶数月に 2,000	6
13	ほたる川柳同好会	川 柳	- 2 - -	火	13:00~17:00	0	500	7
14	川柳展望社	川 柳	- - - 4	木	13:00~17:00	0	700	-
15	番傘みどり川柳会	川 柳	1 - - -	水	13:00~16:30	0	700	7
16	豊中五行歌会	五行歌	- 2 - -	日	13:00~17:00	0	1,000	7
17	豊中歴史同好会	歴 史	- 2 - - - 2 - -	土 土	10:00~17:00 14:00~16:00	1,000	1,300	7
18	蛭池朗読の会	朗 読	- 2 - 4	金	13:30~16:00	1,000	3,000	8
19	豊中カウンセリング研究会	カウンセリング	- 2 - -	水	14:00~17:00	0	年 3,000	8
20	朝の英会話	英会話	1 2 3 -	木	10:00~12:00	2,000	3,000	8
21	英GO	英会話	1 - 3 -	土	10:30~12:00	1,000	2,000	8
22	かたこと英会話	英会話	1 2 3 -	火	10:00~12:00	1,000	2,500	9
23	英会話ビギナー	英会話	1 2 3 4	火	13:20~17:00	1,500	5,000	9
24	中国語会話の会	中国語	1 2 3 4 1 2 3 4	火 火	18:00~19:00 19:00~20:30	1,000	初級 1,000 中級 2,500	9
25	アンニョンハセヨ	韓国語	1 - 3 4	木	10:00~11:30	0	3,500	9

令和8(2026)年度 蛭池公民館グループ一覧

No	グループ名	内 容	週	曜・日	時 間	入会金	月会費	ページ
26	豊謳会	謡曲	- 2 - 4	水	13:00~17:00	1,000	4,200	10
27	豊中男声合唱団	男声コーラス	- 2 - - - - 3 - - - - 4	日 (土) (日)	10:00~12:00 (18:00~20:00) (10:00~12:00)	0	4,000	10
28	女声コーラス フレンドリーアンサンブル	女声コーラス	- 2 - - - - - 4	(金) 金	(13:30~15:30) 13:30~15:30	0	2,000	10
29	アンサンブル・ティエラ	女声コーラス	- - - 4	水	19:00~21:00	1,000	2,500	10
30	日本の歌百選を歌おう会	唱歌・童謡	1 - - -	木	14:00~15:30	0	500	11
31	コミュニティ豊中カラオケサークル	カラオケ	- - - 4	土	13:30~17:00	0	500	-
32	ハートフルサウンド	歌と楽器演奏	- - 3 -	日	13:00~17:00	0	2,000	11
33	豊中和太鼓サークル 鼓舞子	和太鼓・民舞	- 2 - -	日	13:00~17:00	3,000	一般/月1,500 学生/月650 小学生/ 年5,000	11
34	和太鼓衆団 やぶからぼう	和太鼓	1 2 3 - - - - 4	(日) 日	(9:00~12:00) 9:00~12:00	0	5,000	11
35	和楽器サークル 蓮風	篠笛	- 2 - - - - - 4	水 月	18:00~21:00 18:00~21:00	0	2,500	12
36	クラシックギターアンサンブル コスモス	クラシックギター アンサンブル	1 - 3 4	火	18:15~20:45	500	3,500	12
37	ミュージックベル カンパネラ	ミュージックベル	1 - 3 -	土	14:00~16:00	0	1,000	-
38	ポッチャリーナ	オカリナ	1 - 3 - - 2 - 4	金 金	9:00~12:00 13:00~17:00	1,000	5,000	12
39	T. K. T	軽音楽	- 2 - 4	土	13:00~17:00	0	2,000	12
40	らくらくピアノサークル	キーボード	1 - 3 -	日	9:00~11:30	1,000	3,100	13
41	豊中市民管弦楽団	管弦楽演奏	1 2 3 4	日	18:00~21:00	2,000	3,500	13
42	ウクレレハッピーカフェ	ウクレレ	- 2 - 4	木	13:00~17:00	2,000	1,600	13
43	千里バロック合奏団豊中支部	弦楽合奏	- - - 4	土	13:00~21:00	0	4,000	13
44	豊中マジッククラブ	マジック	1 2 3 4	月	18:50~20:50	0	4,000	14
45	はっぴいタッチ蛭	親子ふれあいヨガ	- 2 - 4	木	10:00~11:30	0	1,200	14
46	蛭池手話サークル ジャンケンポン	手 話	1 2 3 4	水	19:00~21:00	0	年 3,000	14
47	豊中筆記通訳グループ「ダンボ」	要約筆記	- 2 - - - - 3 -	木 金	13:30~17:00 13:30~17:00	0	年 2,000	14
48	豊中社交ダンス同好会	社交ダンス	- - 3 -	水	13:00~17:00	1,000	1,000	15
49	にこにこ社交ダンスクラブ	社交ダンス	- - 3 -	火	9:30~11:30	1,000	年 2,000	-
50	蛭池ダンスクラブ	社交ダンス	1 - - -	火	9:30~12:00	1,000	年 3,000	-

令和8(2026)年度 蛭池公民館グループ一覧

No	グループ名	内容	週	曜・日	時間	入会金	月会費	ページ
51	24ダンスサークル	社交ダンス	- - - 4	火	13:00~16:30	1,000	年 4,000 5・10月 各2,000円	15
52	蛭池シークエンスダンスクラブ	社交ダンス	- 2 - -	水	社交ダンス 13:15~15:00 シークエンス 15:15~16:15	社交ダンス 0 シークエンス 1,000	社交ダンス 500 シークエンス 1,000	15
53	バランス運動&タップダンスの会	バランス運動 タップダンス	- - - 4	金	13:00~17:00	0	ハ ラ ン ス 700 タ ッ プ ダ ン ス 1,100	15
54	健康体操「ジョイ」	健康体操	1 2 3 4	月	10:00~11:30	1,500	2,500	16
55	ファイブアップ刀根山	健康体操	1 2 3 4	月	14:00~16:00	1,000	4,000	16
56	脳トレリズム体操倶楽部	健康体操	1 - 3 -	金	10:30~11:30	0	1,500	16
57	蛭池歌体操サークル	歌体操	- 2 - - - - - 4	火 火	13:30~15:30 10:00~11:30	0	年 3,000	16
58	歌とストレッチ	歌とストレッチ	1 - - - - - 3 -	(火) 火	(10:00~12:00) 13:30~15:30	0	1回 1,000	17
59	蛭池ホリスティック気功の会	気功	- 2 3 4	木	10:00~12:00	1,000	1,500	17
60	こころの気功	気功	1 - - -	木	10:00~12:00	1,000	月 1,000 4・10月 各1,000円	17
61	雲遊の会	伝承遊び	- - 3 -	土	9:00~12:00	0	年 2,000	17
62	楽しい健康麻雀の会	健康麻雀	1 2 3 4	月	13:00~17:00	年 1,200	1回 300	18
63	初心者歓迎・ほたる健康麻雀	健康麻雀	1 2 3 4	金	13:00~17:00	年 1,200	1回 300	18
64	みんなの食堂 かすみ草	こども食堂	- 2 - - - 2 - -	土 土	9:00~17:00 13:00~17:00	0	0	-

- * ページ表示のないグループは、今回、紹介文章の掲載はありません。
- * 上記の日時以外にも活動している場合があります。また、日時や入会金等が変更になる場合があります。
- * 年度途中で時間など変更になった箇所はグループ紹介ページには反映しておりません。
- * 連絡先記載のないグループにつきましては、蛭池公民館(06-6843-5561)にお問い合わせください。

No.1 午後の絵画

午後の絵画グループは、月2回（第2木曜日、第4火曜日）に美術室で油絵と水彩画を描いています。

メンバーが用意した画題を全員で描き、画題は花・野菜・人形・静物が通常です。年1回は民族衣装の女性をモデルにして人物像を描きたいと思っています。

講師はいませんので教室の終わりに作品を集めて皆で意見交換をしています。

教室で描いた作品を下記の通り展示します。

- ・公民館ロビー展 R8年9月
- ・公民館まつり R8年11月

和気あいあいとして自由な雰囲気のグループです。年2回の体験講習があり、皆さまの参加お待ちしております。



No.2 豊中絵画クラブ

豊中絵画クラブは、1960年4月に公民館講座より発展した、60年の歴史を持つ絵画クラブです。月4回の活動は、第1・3土曜日は静物画、第2・4土曜日は主に海外からの留学生にモデルをお願いして人物画を描いています。画材は水彩、油彩、パステル等自由です。当クラブは指導者は無く、絵を趣味とする方々が気軽に集え、自由に活気ある開かれた絵画グループを目指しています。なお、第2・4土曜日の人物画は会員以外でも参加できます。（1回千円、固定20分ポーズ5回です。）ふるって参加してみてください。当会のブログを公開しています。「豊中絵画クラブ」と検索してみてください。



No.3 スケッチを楽しむ会

私たちのグループ『スケッチを楽しむ会』は、約30年前からスケッチに出かけたり、教室にて静物を描いたりして楽しんでいます。

初めての方も気軽に参加していただき、また絵の仲間の輪も広がる会です。

脳の活性化、及び健康増進にもつながります。

あなたも仲間になって、一緒に水彩画を描きましょう！

- ・作品展：蛸池公民館ロビー展
- 蛸池公民館まつり展
- 各展、年1回



No.4 三彩会

『三彩会』は“芸術は自由である”をモットーに絵の好きな人が集まって、楽しく和気あいあいと絵を描いているサークルです。

会員が自由にのびのびと個性と才能を発揮し、水彩画、油彩画、パステル画等々を描いています。講師はいないので、会員が相互に作品を鑑賞し合い、アドバイスをし合って至福の時間を過ごしています。

美術室では時季の花や果物、その他置物などの静物を描いたり、人物モデルの写生をしたりしています。また、気候の良い春秋には、近郊の景勝地へ写生に出かけ、楽しい一日を過ごしています。

皆様の入会をお待ちしております。（初心者歓迎）



No.5 螢彩会

毎月第2金曜日と第4金曜日（月2回のペース）、蛍池公民館の美術室にて、主に透明水彩絵の具を使用して絵画を楽しんでいます。

テーマは、花、野菜、バッグなどの皮製品、ガラスや陶器、人物、各自描きたいテーマ、そして野外スケッチなど多彩です。画材は年間カリキュラムを決めて、各自持ち寄ります。

螢彩会は、絵を描くことが好きなメンバーが揃い、それぞれの個性と才能を発揮して、幅広い作品が仕上がっています。絵画は、講師の武内先生から丁寧に優しく、ユーモラスに指導してもらえます。仕上がった作品は、公民館まつりやロビー展に出展します。



No.6 淡彩画コスモス

「淡彩画コスモス」は土曜日の午後という時間帯ですので、ウィークデーは勤務のある方も絵画を楽しむことができます。

20年以上前に刀根山公民館講座修了から端を発し、現在まで楽しい雰囲気の中で淡彩画を描いてきました。

美術室では季節の花や果物、野菜等々テーマを決めて静物を描き、春秋には郊外へスケッチに出かけて楽しい時を過ごしています。



No.7 大阪ポタニカルアート研究会

私たちは、植物を科学的な目を通して美しく描くことを目標に集まった「植物画（ポタニカルアート）」のグループです。

植物画は植物を鉛筆で実物大に下描きし、透明水彩絵の具で彩色しています。絵の好きな方だけでなく、植物好きな方にお勧めの絵画です。ご自分で育てた花や野菜、散歩で出会った草花など描いてみませんか。

他所での現役講師、講師経験者もおりますが“みんなが先生、みんなが生徒”が会のモットー、持ち寄った植物を囲み楽しく続けています。



No.8 土筆の会

「もう少し字がうまくなりたい」「筆で字を書きたい」「ちょっと誘われて」きっかけはそれぞれ違いますが、山形里子先生の指導のもと、月2回の教室に励んでいます。

通常は太筆による半紙漢字と小筆を使う仮名書き・実用漢字を練習しますが、どちらかに絞っている方もいます。

毎年秋にある蛍池公民館まつりに作品を発表するほか、昇級昇段を目指して頑張っている方もいたり、取り組み方はそれぞれです。

和気あいあいとした雰囲気です。興味のある方は気軽に見学にお立ち寄りください。



No.9 豊中陶芸会

昭和33年より活動し、陶芸活動を通じ情操を養い日常生活を豊かにすることを目的とし、日々作陶に励んでおります。

内容は主に手びねりで食器、花器、人形、絵付と幅広いジャンルで個人の特性を生かし、切磋琢磨しあっております。

見て、触る、感じる感性を養うべく、年に1回の窯元見学を実施し、その感性を公民館まつり、市民展に向けての力となっています。

展示会、陶芸教室、体験等を通じ、陶芸に親しんでもらおうと幅広い年齢層の会員を募集しております。



No.10 七宝焼グループ

七宝焼は、七つの宝石と云われているように、その美しさは古くから装飾用として愛用されています。その美しさに魅せられた会員は、ペンダント、ブローチ、装飾品etcの作品を制作しております。それらの作品製作は銅版から焼入れ仕上げまで15の工程にも及び、それらの作業を根気よく丁寧に続けることにより、美しい作品が生まれるのです。

楽しい仲間と、自分だけの七宝焼を作ってみませんか？
当グループでは、只今会員を募集しております。



No.11 ぴんぼけくらぶ

「ぴんぼけくらぶ」は、自然と親しみ、山、花、鳥などの風景を撮ることを通じ、会員相互の親睦と切磋琢磨により、写真表現の向上を図ることを目的として活動しております。市民ギャラリー、大阪モノレール蛍池駅構内での年一回ずつの展示の他、公民館ロビー展、公民館まつり、そして北おおさか信用金庫で「大伸ばし」で展示を行なっております。月に一回公民館にて会合を開き、活動計画や撮影計画を話し合うほか、各自が撮影した作品をプロジェクターで上映してアドバイスなどを行っています。近年スマホの性能が上がり、スマホで撮影される方にも自分の撮った作品を「大伸ばし」して感動していただくよう勧めております。



No.12 紅藍会

紅藍会は俳句を学ぶ会です。昭和54年に蛍池公民館講座から、発足しました。平成24年以降は「藍」主宰の花谷清先生にご指導いただいております。

毎月1回句会を開催し、4句を出句、5句を選びます。偶数月には先生の選評の後、各々俳句の勉強に励んでいます。

俳句に興味をお持ちの方は、私たちと一緒に俳句を学ばませんか？紅藍会の句会に参加いただければ、嬉しく思います。



No.13 ほたる川柳同好会

豊中市が生んだ、日本有数の川柳作家橘高薫風先生の公民館での川柳講座を機に、受講生有志が起ち上げた川柳会で、昨年創立30周年を迎えました。

薫風先生には

「人の世や嗚呼にはじまる広辞苑」

「恋人の膝は檸檬のまるさかな」

などの有名な句があります。こんな句を目指して和気あいあいと句会を開いています。

川柳は俳句と同じように五七五の十七音からなる短い文芸です。俳句は主に花鳥風月など自然界に美をみつける文芸ですが、川柳は主として人間の日常の生活の喜怒哀楽を詠む文芸です。ぜひ一度体験してみてください。



No.15 番傘みどり川柳会

私たちの川柳グループは、長年中央公民館で活動してきました。都合により蛭池公民館で活動することとなりました。

私たちの川柳は人間風詠（人間の心を詠む）を原則として、五七五で詠む短詩文芸です。

毎回30名以上が集いワイワイガヤガヤと楽しんでいます。

いつでも見学にお越しください。



No.16 豊中五行歌会

日々感じる事や想いを五行で表現すれば五行歌です。つぶやいたり、ほやいたり、月に一度、お互いに感想を述べ合って作品の向上を目指します。心置きなくしゃべり合っ

て日頃のストレスも解消できますよ。
また個人歌集の作成、関西合同歌会への参加など、交流の場もあります。公民館まつりでの色紙展示も楽しみのひとつです！



No.17 豊中歴史同好会

1988年発足の古墳時代を中心とする古代の歴史を学ぶグループです。歴史学や考古学の専門家による講演を毎月実施するとともに、遺跡を訪ねる現地見学を年8回実施しています。また、講師の講演要旨、現地見学記などを掲載した会誌『つどい』を毎月発行しています。ビジターとして講演の聴講（費用1回1,900円）や、現地見学への参加（費用1回500円 交通費入館料別）も歓迎します。詳細は豊中歴史同好会までお問い合わせください。蛭池公民館5階西側廊下に講演の年間計画表を掲示しています。また、「豊中歴史同好会ホームページ(*)」で行事予定を公開しています。(*)「豊中歴史同好会」で検索ください。



No.18 蛍池朗読の会

平成6年1月、公民館主催の朗読講座受講の有志で結成しました。活動は毎年の公民館まつり、他ボランティアとしても出演しています。講師は坂本知恵先生に御指導願っています。

私達は少人数ながらとても楽しいグループです。何時でも見学にお越し下さい。お待ちしております！！



No.19 豊中カウンセリング研究会

私たちの日常にある仕事や家事から少し離れ、自分自身になれるちょっとした非日常の空間です。

講師をお迎えしてする活動内容は、様々です。気に入った雑誌の写真を貼り合わせて構成する造形や、少しの制約でぬり絵が予想もしなかった色模様を創る驚きに、童心に返って楽しんでいます。

また、絵本や少年少女文庫、そしてベストセラーを味わい、いろいろに感じる世界を話し合います。

活動は忙しさに紛れがちな私たちを、緩やかに振り返らせてくれるひと時になっています。



No.20 朝の英会話

現在11人のメンバーとハワイ出身の明朗快活・博識の先生と活動しています。レベルとしては中級程度ですが、初心者の方々でもとけこめるフレンドリーなグループです。ぜひ見学に来てください。一回目の見学は無料です。前半はホットな話題についてリスニングを中心に、後半は様々なテーマについて英語で討論します。内容は身近な話題から時には時事問題、社会問題あるいは国際情勢にまで発展することもあります。

参加者の発言の機会を多くするため、小グループに分かれて意見を交わし、コミュニケーション能力を磨きます。先生は各テーブルをまわり、より良い表現の仕方をアドバイスしたり、質問に答えたりしてくれます。



No.21 英GO

「訪日の外国人さんと話したいな！」

「洋画の音声を字幕なしで聞き取りたいな！」

勉強会というより楽しい「おしゃべり会」です！

カタコト英語でよいですから

仲間と一緒にワイワイ、ガヤガヤ、話しませんか？

講師は、ハンガリー共和国出身の方です。

ただいま新メンバーを募集しています。



No.22 かたこと英会話

英語を話したいと思いませんか？

今からでも遅くないですよ。一緒に学びませんか？

講師は海外勤務経験のある男性です。

中学レベルの文法と、基本的な日常会話を学んでいます。

お気軽にご参加ください。



No.23 英会話ビギナー

“旅行のため”、“訪日の方々とのふれあいのため”、“海外の友人との交流のため”など、様々な思いをきっかけに活動しています。モットーは、しゃべること、楽しむこと、笑うことです！

なかなか上達せず、今覚えたこともいつの間にか雲の彼方に飛んでいき、残るのは笑った時間だけ。まあ、それでもいいか！と皆で笑いながら2グループで活動を続けています。



No.24 中国語会話の会

「中国語会話の会」は1995年に、公民館主催の中国語講座の受講者が、その後継続して学習することにより、公民館の目的である地域貢献を通じて、生涯学習を行う会として始まりました。

中国語学習が初めての人は、初級クラスで、発音や基礎的な文法、単語を学習します。ある程度、学習が進んだ方、中国語を過去に学習した経験のある方は、中級クラスで、短い会話練習などを行う中で、より多くの表現を学び、会話力を向上させます。

会員相互の親睦のため、中国茶を味わう茶会を開いています。また、皆で中国料理を作る集い、中国語圏への旅行（現地学習）なども検討しています。



No.25 アンニョンハセヨ

豊中市主催の韓国語講座終了後、自主講座として活動を続けています。

現在は教科書「西江韓国語」を使用して、読む・書く・聞き取りと、日常生活について話しをすることを柱に「使える韓国語」を目標に、幅広い年齢層の人達が楽しく学習をしています。

ハングルを一通り覚えた方の「次のステップ」として最適です！



No.26 豊謳会

「能」は七百年近い歴史と伝統を持つ、日本最古の総合芸能で、謡曲はその一部です。

山村啓雄講師（観世流能楽師・重要無形文化財保持者（総合））により指導を受けており、初心者から上級者まで懇切丁寧に、時には厳しく教えていただいております。決して厳しいだけでなく、いつも笑いが絶えません。成果の発表を、歌仙会・新年会・公民館まつり等で行っています。皆様のご来聴をお待ちしております。

多くの方が謡曲にあまりなじみなく、会員がなかなか増えません。興味のある方、一度練習を覗きにきませんか。歓迎いたします。皆様の入会をお待ちしております。



No.27 豊中男声合唱団

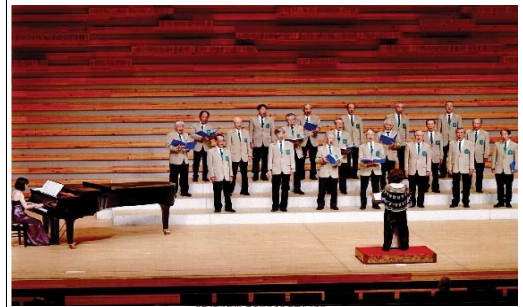
2003年設立以来、数少ない男声合唱団として活動を続けています。

団の名前は少し硬めですが、実際はリタイア組のオジサン達素人が集まって、男声合唱のハーモニーを楽しんでいる、というところです。

定例のステージは、7月の豊中市合唱の夕べ・11月の蛭池公民館まつり・12月の豊中市合唱祭に出演しています。

新規入団歓迎します。気楽に練習を覗いてみて下さい。ご連絡は下記から

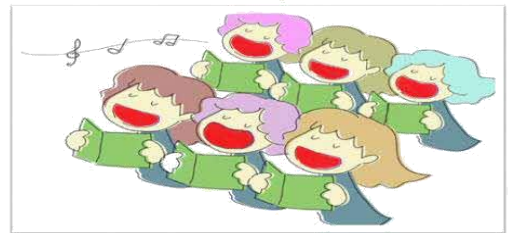
<http://toyodan.blog23.fc2.com/>



No.28 女声コーラス フレンドリーアンサンブル

歌うのが好きな方、一緒に楽しく歌いましょう♪
お待ちしております。

問合せ先：蛭池公民館



No.29 アンサンブル・ティエラ

ティエラとはスペイン語で「地球・大地」の意味です。世界中の人々の心の大地に「勇気と希望と平和」の歌声を届けようと2009年5月に結成しました。「シンクグローバリー・アクトローカリー（地球的視野で地域活動を）」をモットーに「桜梅桃李」の善なる心で歌声を届けて参ります。

只今、団員募集中です。お気軽に練習会に来てください。毎週水曜日19時～21時です。お待ちしております。



No.30 日本の歌百選を歌おう会

2007年に選ばれた「日本の歌百選」の曲を中心に、季節の曲・童謡・唱歌・ポピュラーソング・外国の曲などをピアノの伴奏で歌っています。

また、歌の作られた背景や作詞者、作曲者について調べたりして、より表現力のある歌い方を工夫しています。

地域のイベントやボランティアなど、出演の機会があれば積極的に参加しています。

初回体験は無料です。お気軽にのぞいてください。



No.32 ハートフルサウンド

「指一本でも動いたら楽器が弾ける、少しでも声が出たら歌える。」をモットーに、いろいろなジャンルの音楽を生演奏で歌っています。

プロの先生が教えてくださっています。

コンサート等、幅広く活動しています。



No.33 豊中和太鼓サークル 鼓舞子

太鼓好き、お囃子好き、お祭り好きが集まり、月2～3回の練習を楽しんでいます。

小学生の子どもたちのチーム（鼓舞子童子）と、大人のチームに分かれ、上は80才代も元気に楽しんでいます。現在、会員は45名。

太鼓、笛、踊り、大道芸まで幅広く挑戦している鼓舞子です。

5年に一度のペースで記念公演をしたり、ご依頼を受けて年に数回の公演にも出かけています。

お気軽に見学・体験にお越しください。

※HPあり。「和太鼓 鼓舞子」で検索



No.34 和太鼓衆団 やぶからぼう

私たち「やぶからぼう」は和太鼓が大好きな老若男女が集い「目立ってなんぼ！楽しんでなんぼ！」をモットーに活動しています。

豊中市を中心に活動しており、蛍池公民館での活動のほか、岡町の伝統芸能館などで活動しています。

また、年1回開催している「豊中和太鼓まつり」のほかにも多数の地域のイベントにも参加しています。

現在、メンバー募集中で、一緒に太鼓を叩きたいといった熱い思いがあれば、年齢経験は問いません。

興味のある方は、次の連絡先に連絡ください。

連絡先：t.inai.home@gmail.com

Instagram：wadaiko_yabu



No.35 和楽器サークル 蓮風

2010年より蛭池公民館グループとして登録。

日本の伝統楽器を気軽に親しむ場として、篠笛アンサンブル等を楽しんでいます。

ご興味のある方は、一度下記へお問い合わせください。

連絡先 090-4031-6683

E-mail renpujapan@hotmail.co.jp



No.36 クラシックギターアンサンブル コスモス

1992年9月～12月にかけての旧公民館での「初心者のためのギター10回講座」修了生有志が立ち上げたグループで、30年ほどの歴史があるグループです。ギター初心者、音楽経験者、人生のベテラン、40才代から80才代までの幅広い年齢層で、クラシックギターのアンサンブルを楽しんでいます。

おおらかな先生の指導の下、クラシック、ポピュラー、ラテン、唱歌、歌謡曲など、様々なジャンルを練習しています。

クラシックギターアンサンブルをやってみたい方、月3回のゆるやかな練習を、一緒に楽しみませんか？



No.38 ポッチャリーナ

オカリナ同好者が集まり、アンサンブルのグループ【ポッチャリーナ】を結成しました。

月4回の活動のうち2回は講師の指導、あと2回は自分で練習をしています。オカリナの音出しの基礎から、演奏のテクニックまで色々指導を受け、心地よい音色の合奏を楽しみたいと心を合わせて練習に励んでいます。

豊中市の福祉活動、地域文化活動にもボランティアで参加しています。

ぜひ皆様の入会をお待ちしています！！



No.39 T. K. T

私たちのグループ『T.K.T (ティー・ケー・ティー)』は、管楽器アンサンブルのグループです。60歳代から楽器を始めた人が多く、決して演奏がうまいとは言えない状況ですが、現在、自らクラリネットをコンサートなどを精力的に行っておられる柳楽先生の優しく丁寧なご指導を受けながら、7人で楽器の演奏を楽しんでいます。

これから楽器を始めたい方、昔、楽器をやっていたが今は吹く機会がなくてという方など、ぜひぜひ私たちの仲間となって合奏を楽しんでいただければと思います。まずは見学からでもいいので、連絡をお待ちしています。



No.40 らくらくピアノサークル

テキストは「らくらくピアノ」を使用しています。ピアノ・キーボードで、好きな曲を選び練習しています。クラシックから童謡、映画音楽など幅広く、誰もが気軽に始められるよう音符の下に指番号やカナが書かれています。素敵な音楽に出会うことで、豊かな音色、表現力も習得し、日々の生活の楽しみが増し、悲しみも優しく包んでくれ、人生の宝物になっています。音楽好きな仲間が集まり、多くの曲を共感し、励まし合い、想像力も広がり、楽しい時間です。先生は出来たところを大いに褒め、優しく指導力のある方です。

皆様も始めてみませんか。



No.41 豊中市民管弦楽団

私たち豊中市民管弦楽団は、1985年7月に豊中市在住の音楽愛好家7名により結成されました。「市民に根ざしたオーケストラ活動」をスローガンに年2回の定期演奏会や豊中市、地元の主催行事への参加などの活動を行っています。メンバーは社会人、主婦、学生など様々なバックグラウンドを持つ、音楽が大好きな人達です。

2021年4月より、蛍池公民館に活動の拠点を移しました。

随時、団員募集、練習見学も行っております。

楽器経験3年以上の方で、音楽に対して真剣に取り組んでいただける方をお待ちしています。



No.42 ウクレレハッピーカフェ

目指すのは懐かしの歌声喫茶のような空間 ♪♪
みんなで楽しくウクレレで弾き歌い・笑う☆
2週間に1度のこの日が、毎日をハッピーに過ごせるようにと願いをこめてサークル名がつけました!!
実際には飲食物の提供はありませんが・・・(笑い)
午後、2部制(計2時間)にて曲目は季節の歌や会員の好きな歌を中心に、(現在は懐かしの昭和歌謡曲が中心です)プロジェクターで大画面に、音と共に流れる音符を見ながらウクレレを弾き・口ずさんでいます♪ウクレレ初心者のためにも講師をお呼びし練習会もしています。自信がつくまで練習会だけの参加もOKですので、どうぞ宜しくお願いします。



No.43 千里バロック合奏団豊中支部

1975年に庄司功の呼びかけで設立以来ヴィヴァルディの曲を中心に活動してきました。最近では、地域の要望に応える意味でもヴィヴァルディ以外の作曲家も手掛けています。

年1、2回の定期演奏会のほか、千里ニュータウン内の天神社、ライフサイエンス一階ロビーでの演奏、千里山コミュニティセンターのまつりの参加など、有志による小規模演奏活動もしています。

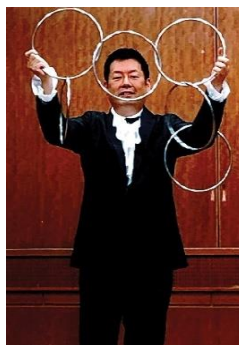
これらの活動を通じて、今後も人々の心を豊かにする音楽を提供し、地域文化の向上に寄与していきたいです。



No.44 豊中マジッククラブ

1983年（昭和58年）より蛍池公民館で活動する伝統あるマジッククラブです。講師は関西奇術連合会会長・西田晴一先生。ステージマジックからテーブルマジックまで幅広く学べ、初心者の方には基礎から丁寧に、経験者の方には高度な技術や演出までしっかり指導します。

和やかで温かい雰囲気の中、年齢を問わず楽しく学べるのが魅力です。高齢者の方も大歓迎。見学・体験も随時受け付けていますので、「やってみたい」と思った方はぜひ一度お越しください。あなたも不思議と感動を届けるマジックの世界を一緒に楽しみませんか。



No.45 はっぴいタッチ虫

2015年にベビーマッサージ教室で知り合った仲間が、ベビーマッサージを通して活動を続け、2017年に登録グループになりました。講師（保育士&ベビーマッサージ・ヨガ講師）と保育士2名が支援し、活動をしています。

リズム曲や歌に合わせて、親子で楽しくふれあい遊びをすることで、親子の絆も深まりHappyがいっぱい♡リンパ・血液の流れを良くし、心身ともにリラックス！骨盤調整・超簡単美プログラムも組み込んでいます。気軽に育児相談も！心強い子育て仲間もできます。



No.46 蛍池手話サークル ジャンケンポン

☆「ジャンケンポン」は、こんなサークルです。

- ・メンバーは聞こえる人が中心で、手話を使って交流できたらいいな～と感じている人の集まりです。
- ・耳の聞こえない「ろう者」も時々参加します。
- ・手話の勉強が長い人から、まったく初めての人まで、職業、年齢、性別、バラバラです。
- ・夜のサークルなので、遅刻・早退してもOKです。
- ・手話だけでなく、歴史や文化も勉強しています。
- ・第1～4水曜日の午後7～9時に活動しています。

☆初心者歓迎！気軽に見学にきてください♡

ホームページ <http://hotaru-ankenpon.jimdo.com/>



No.47 豊中筆記通訳グループ「ダンボ」

聴覚障害者、特に中途失聴者や難聴者に有効な、書いて伝える通訳です。ろう者は手話が母語ですが、音声言語で生活していた方が、加齢や事故、病気などで聞きとりづらくなると、コミュニケーションが困難になります。そのため話し言葉をその場で書いて伝える要約筆記を通じて人権を守り、望ましい社会を目指します。



No.48 豊中社交ダンス同好会

音楽に合わせて体を動かすと、自然に楽しくなります。そして、普段の運動不足が解消されて健康にも良く、姿勢も良くなると言われています。私共では、競技会に出るような高度なレッスンをしているわけではありません。楽しく踊る為の基本の動作を身につけ、パートナーや周囲の人達に迷惑がかからないように、年齢や性別に関係なく、楽しくレッスンをしています。そして、少し上達された人達には、見た目にも美しく踊れるような指導もされています。そして、何時でも見学自由ですので、遠慮なくお越しください。お待ちしております。

指導：井関洋子



No.51 24ダンスサークル

2002年、元大阪府老人大学24期卒業生のダンス愛好者が主体でサークルを結成しました。

以来、大阪シニア社交ダンス連盟にも加入し、また地域住民のダンス愛好者との交流の場を広げ、ダンスの普及に努めてまいりました。

今後も、連盟の社交ダンスを通じて、仲間とともに楽しく、若々しく、豊かな高齢期を過ごすことを目指します。



No.52 蛭池シークエンスダンスクラブ

～輪になって踊ろう～

シークエンスダンスは、フランスの宮廷舞踏に起源を持ち、イギリス及びヨーロッパのボールルーム（舞踏室）では、そこに出席している人たちが一斉に輪になって踊り出す、エレガントでポピュラーなダンスです。その多くは、ボールルームダンスのフィガーを16小節（例外的に8小節・32小節もあります）にまとめて構成、振り付けしたもので、作品としても素晴らしいです。アマルガメーションとしても短く、簡単に覚えて楽しむことができます。

講師は「公益財団法人日本ボールルームダンス連盟」プロフェッショナル教師です。楽しく優しく丁寧にお教えてくださいますので、ぜひ体験にいらしてくださいね！



No.53 バランス運動&タップダンスの会

グループ名の通り、バランス運動とタップダンスの二つを行なっています。

主に、体幹を整え柔軟性を高めつつ、楽しみながら向上できるのを目標にしています。

また、他の催しにも参加を増やしていく方向です。



No.54 健康体操「ジョイ」

健康体操「ジョイ」は生涯現役の体作りを目的としています。

脳と体の仕組みを理解しながら、動かす部分に意識を集中させて、無理をせず、人と比べず、ゆっくりと、自分に合ったやり方で、全身に筋肉をつけていきます。年齢にとらわれず、いつからでも始められる体操で、一生自分の足で歩き続けるために頑張っている、女性グループです。

気になる方は蛍池公民館まで、お問い合わせください。



No.55 ファイブアップ刀根山

ストレッチと深呼吸を中心に、体幹を整えるのを主眼に運動しています。年齢層も40歳代から80歳代と、幅広く活動しています。

入会希望者は活動日に、5本指の靴下を履いて、一度お越しください。



No.56 脳トレリズム体操倶楽部

2016年発足。介護予防アドバイザー・厚労省認定協会健康管理士で健康寿命の普及・促進活動をされている梶原誠子先生と、懐メロから洋楽まで様々なジャンルの音楽に合わせ、五感と全身を使い「できたらウレシイ！できなくてもタノシイ！」をモットーに体操をする笑いの絶えないグループです。活動を通じ、体力低下と認知症の予防、さらには日常に使う筋肉を衰えさせないこと目的としながら、高齢者の孤立を予見できる関係づくりを大切に活動しています。

途中入会や都合の良い時だけの自由参加です！体験・見学もいつでも歓迎！！



No.57 蛍池歌体操サークル

みんな仲良く、明るく、楽しいサークルです。

若いも若きも、そうでない方も、どなたでも気軽に参加して、笑いに満ちた賑やかな活気あるひとときを過ごしています。

通りすがりでも、どうぞお立寄りください。



No.58 歌とストレッチ

私たちは歌とストレッチのグループです。
前半は椅子に座って、ストレッチと深呼吸を中心に全身を動かして、発声練習につながっていきます。

先生のピアノ発声指導が抜群に楽しいです。

愛唱歌や昔懐かしい流行歌など、歌の背景なども教えていただき、時には生演奏で歌ったり、とても楽しいひと時を過ごしています。

初回体験は無料です。お気軽に覗いてください。



No.59 蛭池ホリスティック気功の会

蛭池気功の会は、発足以来20年以上になります。気功健康法は、若者から老年層まで幅広く、誰でも実行でき、健康増進・病気予防・回復（リハビリ）にも役立ちます。

毎回、リラックスした楽しい良い雰囲気で行われています。内容は東洋医学（気の理論）も学びつつ、体をほぐす気功ルーティンをはじめ、呼吸法や心が静まる静功などを行っています。その人の体力に応じて、自分のペースで行え、全身がほぐれ心もほぐれます。目標は、健康寿命を延ばし、認知症や介護なしで自立した楽しい生活が出来るようになることです。興味のある方はぜひ仲間に加わってみませんか。

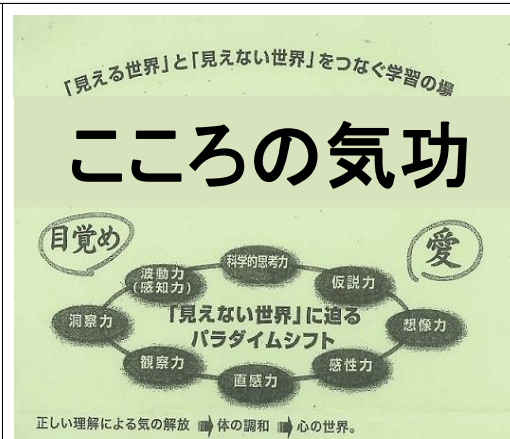


No.60 こころの気功

気功でゆったりと体をほぐした後、角張勝博先生とのお話で学んでいきます。テーマは健康、食の問題、これからの社会や環境、スピリチュアルな話題と、たいへん幅広いものです。

自分の内側に耳を澄まし、体を整えることで自然治癒力を高めましょう。

これからの時代のためのユニークなサークルです。



No.61 雲遊の会

雲遊の会は、地域の様々な団体と連携して、手作り遊びを中心として子どもたちや家族でのクッキングなどに取り組んでいます。

これからも、「子どもの居場所」を多く作って行くことに視点を置いて多くの人々が交わる機会づくりを推進していきたいと思います。

情報の交換を多く持ちたいと思います。気軽に声をかけてください。

【活動日時】第3土曜日10時～12時を中心として。

【会費】入会金：なし 年間：2,000円



No.62 楽しい健康麻雀の会

「賭けない、飲まない、吸わない」の三ないをモットーにした健康麻雀が中高年層に人気を集め、最近は女性を中心に始める方が全国で急増しています。実際に通い始めた方々のご意見は…。「そんなことを忘れてしまうぐらい、ただただ楽しい！」楽しく遊んでいるうちに、自然と脳のマッサージにもなる万能ツールなのです♪市内に雀荘はあるが『低料金で年金生活者が気楽に集う居場所が少なく、老人性の引きこもりを防ぐ為にも活性化の切り札として提供したい』。当会は次の3つのお約束をします。①初心者や役の計算に自信のない方に無料の勉強会を実施。②四季ごとにBBQ・筍掘り体験・日帰り旅行等を実施。③牌を叩きついたり、マナーの悪い方は入会をお断りします。



No.63 初心者歓迎・ほたる健康麻雀

シニアを中心に認知症などの予防になるという事で人気を博している健康マージャンで、初心者にも生涯にわたって楽しみを与えてくれる頭脳ゲームです。勝利だけを追求する場でなく、社交の場として開いています。特に初心者の方は、大歓迎でお待ちしています。



入会したいグループがありましたら
蛍池公民館 06-6843-5561
までご連絡ください。