

やりたいことを  
みつけよう!

地域でパパママの繋がりをつくる♪ 連続講座



「子育て中に相談し合える人が増える」  
「子連れで地域とつながる活動ができる」  
「子育て中に大人と会話できる時間が増える」  
そんな居場所となる連続講座です♪

子育て中だからこそその“できる”を見つけませんか?

子連れで  
気兼ねなく参加  
できる講座です

日 程

令和7年度(2025年度)

9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/20(全7回)

※すべて金曜日

時 間

10:00~11:00

場 所

豊中市立千里公民館 集会場

(住所:大阪府豊中市新千里東町1丁目2-2 千里文化センター「コラボ」2F)

対 象

未就学児の子育てをしながら地域のつながりを作りたい保護者 20組

※3日以上参加可能な方

講座内容

保護者同士の交流会、子育て中に役立つ情報の各種講座

(講座内容:自己肯定感を高める育児、親子でできる足つぼマッサージ等)

2月に蛍池公民館で開催される『夢フェス☆ほたる』に向けたイベント準備

申 込

9/10(水)までに豊中市のHPで電子申込(抽選。参加回数が多い人優先)

講 師

ママの働き方応援隊 大阪北摂校

問 合 先

千里公民館

電話:06-6833-8090 メール:touburenkei@city.toyonaka.osaka.jp

主 催

豊中市教育委員会事務局 社会教育課・千里公民館・読書振興課

参加無料

