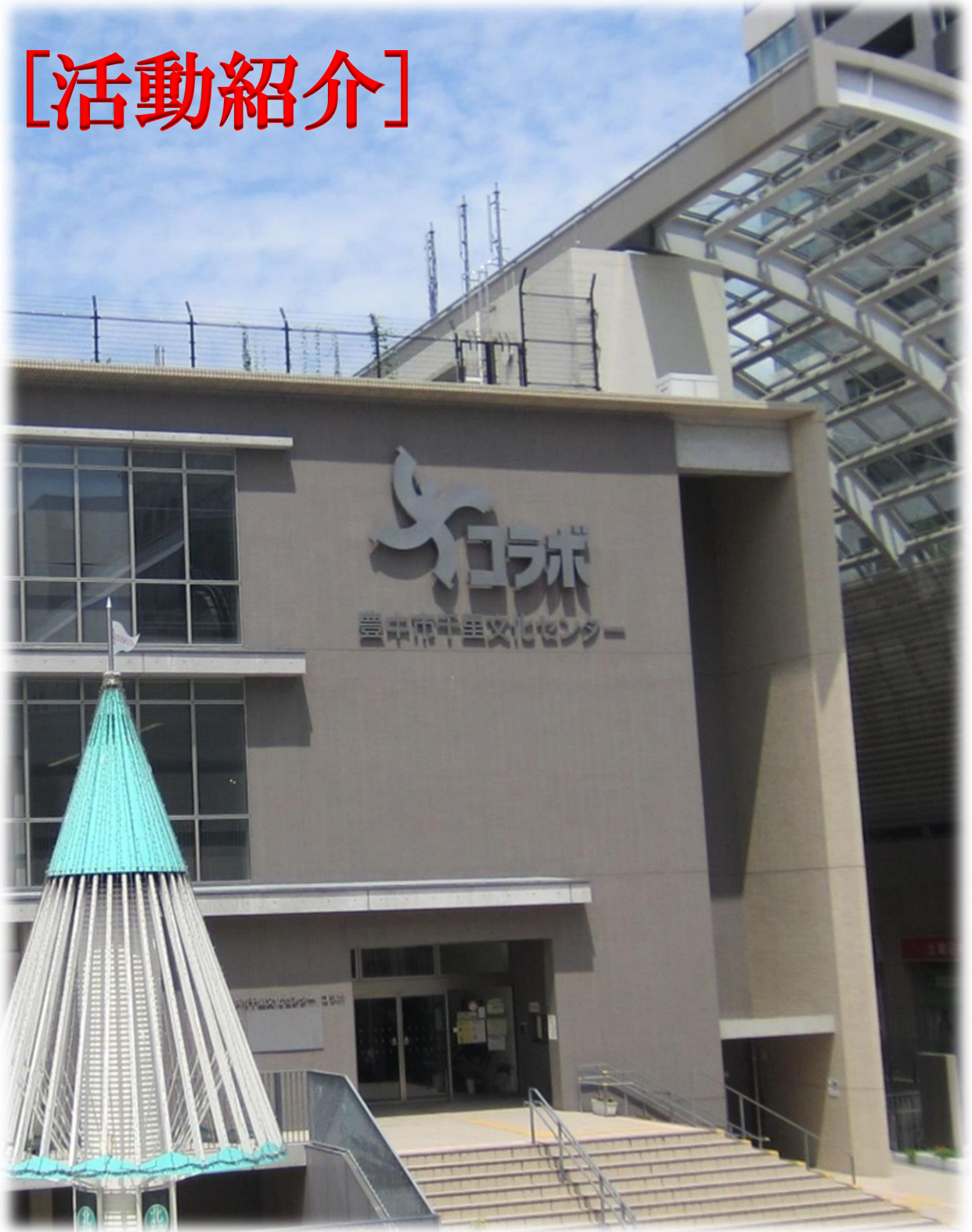


令和7年度(2025年度)  
豊中市立千里公民館登録グループ

## [活動紹介]



## ☆公民館登録グループとは. . .

生涯学習を目的に市在住か在勤・在学の皆さんを主体に構成され、公民館に登録している自主的グループです。

公民館では、様々なグループが、展示会や発表会などの学習成果について社会還元することを視野に入れ、自主活動を行っています。

## ☆グループへ入会するまでの流れ. . .

Step1 気になるグループを発見。



Step2 公民館へ問い合わせる。  
グループ代表者の名前と連絡先を聞く。



Step3 代表者へ電話し、グループ活動の詳しい内容を聞く。



Step4 活動を見学、体験。



Step5 グループに入会。



|                                                             |         |       |     |             |          |
|-------------------------------------------------------------|---------|-------|-----|-------------|----------|
| 登録番号                                                        | グループ名   |       |     |             | 分類       |
| 1                                                           | 欠番      |       |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                                        |         |       |     |             |          |
| 会費                                                          | 月会費     |       | 入会金 |             |          |
| 活動内容                                                        |         |       |     |             |          |
|                                                             |         |       |     |             |          |
| 登録番号                                                        | グループ名   |       |     |             | 分類       |
| 2                                                           | 千里木彫同好会 |       |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                                        | 第1      | 第3 第4 | 水曜  | 13:00～16:00 |          |
| 会費                                                          | 月会費     | 1,500 | 入会金 | 1,000       |          |
| 活動内容                                                        |         |       |     |             |          |
| 例会の実施（毎月3回、延べ36回）、講師による個人指導（毎月1回、延べ12回）<br>コラボまつり参加、会員の作品展示 |         |       |     |             |          |

|                                                                                                                                                              |              |              |                                                                                     |            |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|
| 登録番号                                                                                                                                                         | グループ名        |              |                                                                                     |            | 分類       |
| 3                                                                                                                                                            | 女の大工 とんかちクラブ |              |                                                                                     |            | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                                                                                                                                         | 第1           | 第3 第4        | 土曜                                                                                  | 9:00～12:00 |          |
| 会 費                                                                                                                                                          | 月会費          | 2ヶ月<br>4,000 | 入会金                                                                                 | 1,000      |          |
| 活動内容                                                                                                                                                         |              |              | 木工制作                                                                                |            |          |
|                                                                                                                                                              |              |              |                                                                                     |            |          |
| 登録番号                                                                                                                                                         | グループ名        |              |                                                                                     |            | 分類       |
| 4                                                                                                                                                            | 千里七宝会        |              |                                                                                     |            | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                                                                                                                                         | 第2           | 第4           | 月曜                                                                                  | 9:00～12:00 |          |
| 会 費                                                                                                                                                          | 月会費          | 1000<br>+材料費 | 入会金                                                                                 | 1,000      |          |
| 活動内容                                                                                                                                                         |              |              |  |            |          |
| <p>同好会として、楽しく月2回活動しています。</p> <p>七宝焼きとは、銅板に釉薬を高温で焼き付けて薬飾する工芸品で艶のある風合いが特徴です。</p> <p>おしゃべりしながら、自分だけのお気に入りのアクセサリー、額の作品を作りましょう。</p> <p>初めての方でも気楽に遊びに来てくだされませ。</p> |              |              |                                                                                     |            |          |

|                            |       |       |     |             |          |
|----------------------------|-------|-------|-----|-------------|----------|
| 登録番号                       | グループ名 |       |     |             | 分類       |
| 5                          | 千里陶芸会 |       |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                       | 第1 第2 | 第4    | 月曜  | 13:00～17:00 |          |
| 会 費                        | 月会費   | 1,000 | 入会金 | 1,000       |          |
| 活動内容                       |       |       |     |             |          |
| 陶芸制作及び会員相互の親睦 作陶、釉薬掛、素焼、本焼 |       |       |     |             |          |

|               |       |       |              |                            |          |
|---------------|-------|-------|--------------|----------------------------|----------|
| 登録番号          | グループ名 |       |              |                            | 分類       |
| 6             | あけぼの会 |       |              |                            | 美術<br>工芸 |
| 活動日時          | 第1    | 第3    | 1 金曜<br>3 金曜 | 13:00～17:00<br>10:00～16:00 |          |
| 会 費           | 月会費   | 1,000 | 入会金          | 1,000                      |          |
| 活動内容          |       |       |              |                            |          |
| 陶芸作品（作陶、本焼）作成 |       |       |              |                            |          |

|      |          |       |    |             |          |
|------|----------|-------|----|-------------|----------|
| 登録番号 | グループ名    |       |    |             | 分類       |
| 7    | 水彩画千里あかね |       |    |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2       | 第4    | 金曜 | 14:00～16:00 |          |
| 会費   | 月会費      | 1,500 |    | 入会金         |          |

#### 活動内容

講師より月単位に定めたテーマに応じたレクチャを受け、刺激を受けながらより良い作品創りに生かしています。

また製作過程では、講師からアドバイスを適宜頂いて大いに助かっています。  
会員は様々ですが、各自自分に合った作品を楽しんで描いています。

熟練者～初心者まで皆様のご参加を歓迎します。



|      |       |       |    |             |          |
|------|-------|-------|----|-------------|----------|
| 登録番号 | グループ名 |       |    |             | 分類       |
| 8    | 千水クラブ |       |    |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2    | 第4    | 木曜 | 13:30～16:30 |          |
| 会費   | 月会費   | 3,000 |    | 入会金         |          |

#### 活動内容

1. 透明水彩画の研鑽（にじみ、ぼかしの技法、風景、人物、静物）
2. 会員の生涯学習と親睦

| 登録番号                                              | グループ名     |       |     |             | 分類       |
|---------------------------------------------------|-----------|-------|-----|-------------|----------|
| 9                                                 | それいゆ絵画クラブ |       |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                              | 第1        | 第3    | 土曜  | 13:00～17:00 |          |
| 会費                                                | 月会費       | 2,500 | 入会金 | 1,000       |          |
| 活動内容                                              |           |       |     |             |          |
| <p>（水彩画）絵具を用いて静物を表現する。</p> <p>コラボまつりに作品を展示する。</p> |           |       |     |             |          |

| 登録番号                                                                                                  | グループ名    |       |     |             | 分類       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-----|-------------|----------|
| 10                                                                                                    | 千里油絵サークル |       |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時                                                                                                  | 第2       | 第4    | 日曜  | 13:00～17:00 |          |
| 会費                                                                                                    | 月会費      | 2,500 | 入会金 | 1,000       |          |
| 活動内容                                                                                                  |          |       |     |             |          |
| <p>人物画では、モデルを頼んで描いているのが、この教室の特徴です。</p> <p>風景画は、実際に外に出て描きます。</p> <p>油絵、アクリルなど、好きな画材で和気あいあいと集っています。</p> |          |       |     |             |          |

|      |                  |               |    |             |          |
|------|------------------|---------------|----|-------------|----------|
| 登録番号 | グループ名            |               |    |             | 分類       |
| 11   | ボタニカルアート KATSURA |               |    |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第1               | 第4            | 木曜 | 13:00~17:00 |          |
| 会費   | 月会費              | 6ヶ月<br>12,000 |    | 入会金         |          |

#### 活動内容

私たちは、植物が大好きなグループです。  
植物それぞれの個性を大切にしながら季節の表情を透明水彩絵の具を使って描いています。  
毎年、コラボまつりにも作品を出品しています。

植物画に興味のある方、始めてみたいと思っている方は、一度見学にお越しください。お待ちしております。



|      |         |     |     |             |          |
|------|---------|-----|-----|-------------|----------|
| 登録番号 | グループ名   |     |     |             | 分類       |
| 12   | 絵手紙フレンズ |     |     |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第1      | 第3  | 月曜  | 10:00~12:00 |          |
| 会費   | 月会費     | 500 | 入会金 |             |          |

#### 活動内容

ハガキ画仙紙に絵や字言葉を描き、皆で添削する。

コラボまつりで作品展示

| 登録番号 | グループ名    |                     |            | 分類       |
|------|----------|---------------------|------------|----------|
| 13   | 洋裁サークル   |                     |            | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 水曜                  | 9:00～12:00 |          |
| 会 費  | 月会費      | 2,000<br>(休会時1,000) | 入会金        | 2,000    |

### 活動内容

私たちは、講師のもと、型紙作成から始める洋服作りをしています。  
着物や洋服からのリフォームも手掛け、思いがけない作品に変わる楽しみもあります。

教室では、アイロン、ミシン、ロックミシンで、作業ができます。

和気あいあいの雰囲気です。活動しています。興味のある方は是非一度見学においでください。



| 登録番号 | グループ名       |                    |                        | 分類       |
|------|-------------|--------------------|------------------------|----------|
| 14   | きものおしゃれリメイク |                    |                        | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2 第4       | 水曜                 | 13:00～16:00<br>その間で2時間 |          |
| 会 費  | 月会費         | 2ヶ月5,500<br>+材料費/月 | 入会金                    |          |

### 活動内容

着物・羽織・和コート等をほどこし手洗いしてアイロンし洋服に仕上げる。

製図・裁断・柄合わせ・仮縫い・部分縫い・縫製して仕上げる。

| 登録番号 | グループ名      |         |             | 分類       |
|------|------------|---------|-------------|----------|
| 15   | 編物同好会「つどい」 |         |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第1 第2 第3   | 木曜      | 13:00～16:30 |          |
| 会 費  | 月会費        | 500+材料費 | 入会金         | 1,000    |

#### 活動内容

夏物、冬物セーター、ベスト、カーディガン、マフラー、手袋、帽子、袋等の小物類

| 登録番号 | グループ名      |          |                           | 分類       |
|------|------------|----------|---------------------------|----------|
| 16   | トントンクラブ同好会 |          |                           | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第4         | 水曜       | 9:30～12:00<br>13:00～16:00 |          |
| 会 費  | 月会費        | 2ヶ月1,000 | 入会金                       | 1,000    |

#### 活動内容

私たちは革工芸による工芸作品作りを楽しんでいます。一緒に可愛い作品を作ってみませんか。

コラボまつりには、作品展示で参加させていただいています。

革製品作りに興味のある方、始めてみたいと思っている方は、ぜひ一度見学にお越しください。

気さくなメンバーがお待ちしております。



|      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |             |          |
|------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------|
| 登録番号 |  | グループ名                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |             | 分類       |
| 17   |  | 千里篆刻会                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 |  | 第2                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 第4           | 木曜          |          |
| 会 費  |  | 月会費                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2ヶ月<br>2,000 | 入会金         | 1,000    |
| 活動内容 |  | <div><div><p>こんにちは。千里篆刻会です。<br/>篆刻とは、漢字の篆書体で彫る「石のはんこ」のことです。<br/>私たちのグループでは、彫り方や印稿（作品の原稿）の作り方を中心にみんなで考え学び合っています。<br/>コラボまつりに参加するための課題作品や自由作品の制作にも取り組んでいます。<br/>篆刻に興味を持たれた方は、ぜひ一度見学にお越しください。</p></div><div></div></div> |              |             |          |
| 登録番号 |  | グループ名                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |             | 分類       |
| 18   |  | 千陽会                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 |  | 第1                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火曜           | 10:00～17:00 |          |
| 会 費  |  | 月会費                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 700          | 入会金         | 2,000    |
| 活動内容 |  | 表装製作（掛軸・屏風・額などの仕立て）                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |             |          |

| 登録番号 | グループ名 |        |             | 分類       |
|------|-------|--------|-------------|----------|
| 19   | 北斗写友会 |        |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第3    | 日曜     | 13:00～17:00 |          |
| 会 費  | 月会費   | 年6,000 | 入会金         | 500      |

### 活動内容

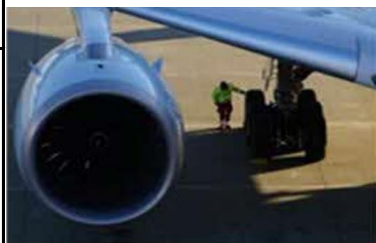
月に一度の撮影会では、近郊の撮影ポイントを巡り、昼食も共にします。

終わった後のお茶タイムも楽しいです。

例会は写真を持ち寄っての意見交換の場で、勉強会です。

年に一度「北斗展」を開催します。

その他の展示も2～3回実施しています。



| 登録番号 | グループ名   |                         |             | 分類       |
|------|---------|-------------------------|-------------|----------|
| 20   | 千里フォト遊々 |                         |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2      | 土曜                      | 13:30～16:30 |          |
| 会 費  | 月会費     | メ-ル 年8,500<br>郵送 年9,500 | 入会金         |          |

### 活動内容

#### ・月例会

(第1部)では皆さんの日頃の写真や撮影会での写真を展示し、お互いに感想を述べ合うなかで参考となるものを吸収し自身の写真向上に役立てています。

(第2部)の映像鑑賞からは主にプロ写真家による撮影テクニックなどを学んでいきます。

- ・撮影会は年間4回程度実施。
- ・写真作品展(年1～2回)を多目的スペースとアートギャラリーにて実施。



2024.4.1～写真展会場にて

月例会は3F美術室です。お気軽に見学にお越しください。

| 登録番号 | グループ名      |         |            | 分類       |
|------|------------|---------|------------|----------|
| 21   | 写真サークル FEB |         |            | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2         | 月曜      | 9:30~12:00 |          |
| 会 費  | 月会費        | 半年9,000 | 入会金        | 1000     |

### 活動内容

1998年2月に発足したサークルです。

10数名が楽しく活動しています。

風景・花・動物から街角スナップなど幅広く撮影しています。

従来の常識にとらわれ過ぎず、より自由に各自の思いを表現できればと活動しています。

一緒に写真を楽しんでみませんか？



| 登録番号 | グループ名  |          |             | 分類       |
|------|--------|----------|-------------|----------|
| 22   | 千里写真21 |          |             | 美術<br>工芸 |
| 活動日時 | 第2     | 木曜       | 13:30~16:30 |          |
| 会 費  | 月会費    | 4ヵ月4,000 | 入会金         | 1,500    |

### 活動内容

写真同好会です。  
今日が一番若い仲間と心を通わせてをモットーに月例会で各自2作品を持ち寄ります。

各自3票の投票権が有り好きな作品を選んで感想を述べあっています。

少路駅構内写真展・公民館2階ホール写真展・コラボまつりへの出展・公民館3階壁面写真展等があります。興味のある方は月例会を見学して下さい。



| 登録番号 | グループ名    |      |            | 分類    |
|------|----------|------|------------|-------|
| 23   | 虹の会      |      |            | 書     |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 火曜   | 9:00～12:00 |       |
| 会 費  | 月会費      | 2500 | 入会金        | 1,000 |

### 活動内容

私たちは、書道を通じコミュニケーションをはかり、硬筆、かな、楷書、行書、草書など、あらゆる字体を勉強しております。

月に1度競書提出のため、指導者の手本を参考に個人が自由に練習し、文字の美しさ、書く喜びを楽しんでいます。

また年に1度のコラボまつりに例年出品参加しております。  
どうぞ、お気軽にお越しください。



| 登録番号 | グループ名    |       |            | 分類    |
|------|----------|-------|------------|-------|
| 24   | 白梅会      |       |            | 書     |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 月曜    | 9:30～12:00 |       |
| 会 費  | 月会費      | 2,500 | 入会金        | 1,000 |

### 活動内容

漢字（楷・行・草・隸）、かな、硬筆などから個々が好きなものを自由に選んで練習しています。

お手本は月ごとに新しくなります。

先生に添削してもらいながら和やかな雰囲気の中で学んでいます。

毎年、コラボまつりにも参加して作品を展示しています。

見学、入会お待ちしております！！



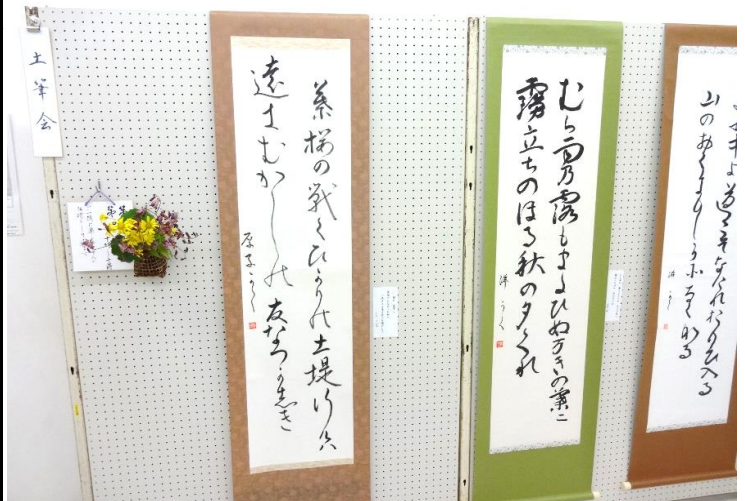
| 登録番号 | グループ名 |       |     |             | 分類 |
|------|-------|-------|-----|-------------|----|
| 25   | 土筆会   |       |     |             | 書  |
| 活動日時 | 第2    | 第4    | 月曜  | 10:00~12:00 |    |
| 会費   | 月会費   | 1,500 | 入会金 | 1,000       |    |

### 活動内容

初級者は基本の漢字から、上級者は漢字、かな（現在は百人一首、日常文章）を毎月先生から渡されたお手本を元に練習しています。

年に2回検定試験を受ける人は上級を目指して頑張っています。

コラボまつりには作品を出展します。楽しく練習していますので、のぞいてみてください。



| 登録番号 | グループ名    |       |     |             | 分類 |
|------|----------|-------|-----|-------------|----|
| 26   | 千里書道サークル |       |     |             | 書  |
| 活動日時 | 第2       | 第4    | 月曜  | 13:00~16:00 |    |
| 会費   | 月会費      | 1,700 | 入会金 | 1,000       |    |

### 活動内容

私たちは競書雑誌の毎月の課題にそって、漢字・仮名・硬筆の中から学びたい種目を練習しています。

昇級試験も受けることができるので進級を励みにしたり、コラボまつりでの作品発表を楽しみに取組んでいます。

漢字・仮名専門の先生がお二人おられ、初心者から経験者の方まで丁寧に指導していただけます。

是非一度見学におこしてください。



|      |         |          |     |             |    |
|------|---------|----------|-----|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名   |          |     |             | 分類 |
| 27   | 千里かな書道会 |          |     |             | 書  |
| 活動日時 | 第1      | 第3       | 金曜  | 10:00～12:00 |    |
| 会費   | 月会費     | 2ヶ月3,200 | 入会金 | 1,000       |    |

### 活動内容

かな文字の練習、暑中見舞い、年賀状等 実用文字も取り入れてのお稽古  
コラボまつりへ参加、書道展鑑賞

| 登録番号 | グループ名    |                   |             |     | 分類    |
|------|----------|-------------------|-------------|-----|-------|
| 28   | 香梅会      |                   |             |     | 書     |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 木曜                | 13:30～15:30 |     |       |
| 会費   | 月会費      | 2,500<br>+本代1,150 |             | 入会金 | 1,000 |

### 活動内容

書道研究小石会の会員として、ペン習字の練習をしています。

自分のペースで学べます。

藤吉香梅先生のご指導のもと、月々の課題を会の競書に提出し、上達を目指します。

また、コラボまつりに出品して観ていただいて、学習の励みにしています。



| 登録番号 | グループ名 |                 |    |             | 分類 |
|------|-------|-----------------|----|-------------|----|
| 29   | もくせい会 |                 |    |             | 書  |
| 活動日時 | 第1    | 第3 第4           | 木曜 | 10:00～12:00 |    |
| 会費   | 月会費   | 2,500<br>+材料費実費 |    | 入会金         |    |

### 活動内容

私たちは、毎回課題を達成させた作品を個別に講師の添削後、次回の課題を練習し準備して添削に備えます。  
 課題は講師の判断で難易度を決めて行います。  
 コラボまつりは、全員同じ課題に挑戦した展示作品の作成と個人の目標作品を準備して備えています。  
 文字を書く事に興味のある方は、活動日時に合わせ見学にお越しください。  
 気軽に見学される様お待ちしております。



|      |             |      |            |                            |              |
|------|-------------|------|------------|----------------------------|--------------|
| 登録番号 | グループ名       |      |            |                            | 分類           |
| 30   | 千里リズム体操グループ |      |            |                            | 体操           |
| 活動日時 | 第1          | 第3   | 1火曜<br>3火曜 | 13:30~16:30<br>13:30~15:30 |              |
| 会費   | 月会費         | 2000 |            | 入会金                        | 入1,000年1,000 |

### 活動内容

整美・柔軟・リズム体操

4月・3月総会、親睦会、新年会、茶話会

| 登録番号 | グループ名  |       |             |  | 分類 |
|------|--------|-------|-------------|--|----|
| 31   | らくらく体操 |       |             |  | 体操 |
| 活動日時 | 第3 第4  | 月曜    | 10:00～12:00 |  |    |
| 会 費  | 月会費    | 4,500 | 入会金         |  |    |

### 活動内容

中高年者のための健康体操、柔軟ストレッチ・リズム体操  
 身体の健康維持を目指す。体操を通じ相互親睦を図る。

|      |                   |       |             |       |    |
|------|-------------------|-------|-------------|-------|----|
| 登録番号 | グループ名             |       |             |       | 分類 |
| 32   | レディース健康サークル クローバー |       |             |       | 体操 |
| 活動日時 | 第1 第2             | 土曜    | 10:00～11:30 |       |    |
| 会 費  | 月会費               | 3,000 | 入会金         | 1,000 |    |

### 活動内容

真美健康体操協会より講師を迎え、楽しい音楽を聞きながらストレッチ・体ほぐし・ダンスなどを楽しんでいます。

脳トレゲームも取り入れています。



|      |                |                                                                                                                   |     |             |    |
|------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|----|
| 33   | リズムクスダンス&ストレッチ |                                                                                                                   |     |             | 体操 |
| 活動日時 | 第2             | 第4                                                                                                                | 火曜  | 13:45~15:30 |    |
| 会費   | 月会費            | 2,000                                                                                                             | 入会金 | 1,000       |    |
| 活動内容 |                | <p>洋楽に合わせて軽い有酸素運動とストレッチ</p> <p>基本月2回練習</p>                                                                        |     |             |    |
| 登録番号 | グループ名          |                                                                                                                   |     |             | 分類 |
| 34   | 千里歌体操          |                                                                                                                   |     |             | 体操 |
| 活動日時 | 第1             | 第3                                                                                                                | 水曜  | 13:30~15:30 |    |
| 会費   | 月会費            | 年2,500                                                                                                            | 入会金 |             |    |
| 活動内容 |                | <p>歌を歌いながら身体を動かし、心肺機能を鍛え、</p> <p>「寝たきりにならない・寝たきりにさせない・寝たきりを作らない」を目標に体操をします。</p> <p>内容：歌唱、深呼吸、基本体操、転倒予防体操、自由体操</p> |     |             |    |
| 35   | 千里太極拳同好会       |                                                                                                                   |     |             | 体操 |
| 活動日時 | 第1             | 第3                                                                                                                | 金曜  | 14:00~17:00 |    |
| 会費   | 月会費            | 1,500                                                                                                             | 入会金 | 1,000       |    |
| 活動内容 |                | <p>月4回金曜日（14:00~16:30）第1・第3は、コラボ、第2・第4は、千里体育館</p>                                                                 |     |             |    |

|                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                      |    |             |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|-------|
| 36                                                                                                                                                                               | 気功鶴翔         |                                                                                      |    |             | 体操    |
| 活動日時                                                                                                                                                                             | 第1 第2        |                                                                                      | 木曜 | 10:00～12:00 |       |
| 会 費                                                                                                                                                                              | 月会費          | 半年3,000                                                                              |    | 入会金         | 1000  |
| 活動内容                                                                                                                                                                             |              |                                                                                      |    |             |       |
| 鶴翔庄気功と練功十八法に親しみ技能向上とより良い人間関係の向上を目指す。                                                                                                                                             |              |                                                                                      |    |             |       |
| 鶴翔庄気功 の基本実技と指導書による共同学習、練功十八法の練功                                                                                                                                                  |              |                                                                                      |    |             |       |
| 登録番号                                                                                                                                                                             | グループ名        |                                                                                      |    |             | 分類    |
| 37                                                                                                                                                                               | 千里ヨーガ会（女性対象） |                                                                                      |    |             | 体操    |
| 活動日時                                                                                                                                                                             | 第1 第2        |                                                                                      | 火曜 | 9:00～11:30  |       |
| 会 費                                                                                                                                                                              | 月会費          | 2ヶ月3,000                                                                             |    | 入会金         | 1,500 |
| 活動内容                                                                                                                                                                             |              |                                                                                      |    |             |       |
| <p>いつまでも健康で柔軟な身体維持を目指す女性対象ヨーガグループです。</p> <p>日本ヨーガ禅道院で40年以上の経験を持つ講師と一緒に、週1回少しだけ頑張ってみませんか？</p> <p>ゆっくりした動きと深い呼吸法で、体幹を鍛えて瞑想時間でリラックスできます。</p> <p>明るく楽しいヨーガクラスに、いつでも気軽に声をかけてください。</p> |              |   |    |             |       |
|                                                                                                                                                                                  |              |  |    |             |       |



|                                                                          |                   |                     |             |       |    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|-------------|-------|----|
| 登録番号                                                                     | グループ名             |                     |             |       | 分類 |
| 38                                                                       | ひまわり ヨーガの集い（女性対象） |                     |             |       | 体操 |
| 活動日時                                                                     | 第1 第2             | 金曜                  | 13:00～16:00 |       |    |
| 会 費                                                                      | 月会費               | 2ヶ月3,000<br>+年1,000 | 入会金         | 1,000 |    |
| 活動内容                                                                     |                   |                     |             |       |    |
| 講師を招きヨーガの研究と行法習得を通じて健全な精神と健康な肉体を養うことと共に<br>会員相互の親睦を図り豊かな社会人としての人格向上に努める。 |                   |                     |             |       |    |

|                                                                          |           |      |             |       |    |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------------|-------|----|
| 登録番号                                                                     | グループ名     |      |             |       | 分類 |
| 39                                                                       | 新千里ヨーガクラブ |      |             |       | 体操 |
| 活動日時                                                                     | 1 2 4     | 土曜   | 14:00～15:30 |       |    |
| 会 費                                                                      | 月会費       | 2000 | 入会金         | 1,000 |    |
| 講師を招きヨーガの研究と行法習得を通じて健全な精神と健康な肉体を養うことと共に<br>会員相互の親睦を図り豊かな社会人としての人格向上に努める。 |           |      |             |       |    |

|                                                                                                    |         |       |             |  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------------|--|----|
| 登録番号                                                                                               | グループ名   |       |             |  | 分類 |
| 40                                                                                                 | ディスコン豊中 |       |             |  | 体操 |
| 活動日時                                                                                               | 第3      | 木曜    | 13:00～16:00 |  |    |
| 会 費                                                                                                | 月会費     | 300/回 | 入会金         |  |    |
| 活動内容                                                                                               |         |       |             |  |    |
| 中高年齢者向けの屋内での適度な軽スポーツとして、また楽しく面白く誰にでも楽しめる<br>ゲームとして広め、高齢者社会の健康に寄与する目的で活動。<br>公認のインストラクターによる初歩指導に重点。 |         |       |             |  |    |

|                                                                                                                                                     |          |          |    |             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----|-------------|-----|
| 41                                                                                                                                                  | 導引養生功クラブ |          |    |             | 体操  |
| 活動日時                                                                                                                                                | 第2 第3    |          | 水曜 | 10:00～12:00 |     |
| 会 費                                                                                                                                                 | 月会費      | 1,500    |    | 入会金         |     |
| 活動内容                                                                                                                                                |          |          |    |             |     |
| 中医学の理論を基に考案された特定の動作・呼吸・意念が全身の経絡に働きかけ、<br>気血の流れを良くし、心を和らげ、身体の免疫力や自然治癒力を高める健康気功です。<br>ゆっくりした動きと呼吸法で、誰でもできる簡単な健康法です。<br>毎月、五つの功法を練功しています。一度体験してみてください。 |          |          |    |             |     |
| 登録番号                                                                                                                                                | グループ名    |          |    |             | 分類  |
| 42                                                                                                                                                  | 千里俳句クラブ  |          |    |             | 文学  |
| 活動日時                                                                                                                                                | 第3       |          | 金曜 | 13:00～17:00 |     |
| 会 費                                                                                                                                                 | 月会費      | 4ヶ月4,000 |    | 入会金         | 500 |
| 活動内容                                                                                                                                                |          |          |    |             |     |
| 毎月第3金曜日に俳句の勉強と実作をしている。<br>お互いの作品を講評しあって作句の力を高めている。<br>毎年コラボまつりで自作を展示発表している。                                                                         |          |          |    |             |     |

|                   |       |       |             |  |    |
|-------------------|-------|-------|-------------|--|----|
| 登録番号              | グループ名 |       |             |  | 分類 |
| 43                | 清風俳句会 |       |             |  | 文学 |
| 活動日時              | 第2    | 火曜    | 13:00～17:00 |  |    |
| 会費                | 月会費   | 1,400 | 入会金         |  |    |
| 活動内容              |       |       |             |  |    |
| 俳句の研鑽と吟行。         |       |       |             |  |    |
| 毎月1回の句会。 毎年1回の吟行。 |       |       |             |  |    |

|                    |       |      |             |  |    |
|--------------------|-------|------|-------------|--|----|
| 登録番号               | グループ名 |      |             |  | 分類 |
| 44                 | 風羅俳句会 |      |             |  | 文学 |
| 活動日時               | 第2    | 土曜   | 13:00～17:00 |  |    |
| 会費                 | 月会費   | 2000 | 入会金         |  |    |
| 活動内容               |       |      |             |  |    |
| 俳句を作り、選をして評をして楽しむ。 |       |      |             |  |    |
| 毎月の句会              |       |      |             |  |    |

| 登録番号 | グループ名 |     |             | 分類 |
|------|-------|-----|-------------|----|
| 45   | 鷹俳句会  |     |             | 文学 |
| 活動日時 | 第3    | 日曜  | 13:00～17:00 |    |
| 会 費  | 月会費   | 500 | 入会金         |    |

#### 活動内容

鷹俳句会は小川軽舟主宰を中心とした俳句結社です。  
本部は東京にありますが、千里公民館では関西支部として活動しています。

月一回の句会では雑詠7句を投句して参加者全員で選句、選評します。

吟行は年に一回です。

最初は見学としますので一度ご参加下さい。



| 登録番号 | グループ名 |        |             | 分類 |
|------|-------|--------|-------------|----|
| 46   | 千里の会  |        |             | 文学 |
| 活動日時 | 第4    | 月曜     | 13:00～17:00 |    |
| 会 費  | 月会費   | 年2,000 | 入会金         |    |

#### 活動内容

多彩な日本語表現を身につけ、イメージした詩を17文字に  
作品の鑑賞を仲間と分かち合う。

|                                                        |       |     |                  |             |    |
|--------------------------------------------------------|-------|-----|------------------|-------------|----|
| 登録番号                                                   | グループ名 |     |                  |             | 分類 |
| 47                                                     | 千里短歌会 |     |                  |             | 文学 |
| 活動日時                                                   | 第1    | 第3  | 1 3月<br>曜<br>3土曜 | 13:00～17:00 |    |
| 会 費                                                    | 月会費   | 500 |                  | 入会金         |    |
| 活動内容                                                   |       |     |                  |             |    |
| 会員は1作品を提出、定例会に於いて合評し、添削も加え鑑賞し合う。                       |       |     |                  |             |    |
| その作品は、「千里タイムズ」に掲載しております。                               |       |     |                  |             |    |
| 講師は居りませんが、結成当初（昭和53年～）の古参会員の指導を受け、常に向上を目指しています。        |       |     |                  |             |    |
| 毎年コラボまつりにも参加、対外的にはNHK、角川、隠岐の島などの短歌大会にも参加し、成績をおさめております。 |       |     |                  |             |    |

|          |        |                           |    |             |    |
|----------|--------|---------------------------|----|-------------|----|
| 登録番号     | グループ名  |                           |    |             | 分類 |
| 48       | そうび短歌会 |                           |    |             | 文学 |
| 活動日時     | 第3     |                           | 土曜 | 13:00～16:00 |    |
| 会 費      | 月会費    | 6ヶ月4,000<br>または<br>年8,000 |    | 入会金         |    |
| 活動内容     |        |                           |    |             |    |
| 短歌の勉強、添削 |        |                           |    |             |    |
| コラボまつり参加 |        |                           |    |             |    |

|      |           |                   |                                                                                                                    |             |    |
|------|-----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名     |                   |                                                                                                                    |             | 分類 |
| 49   | 千里川柳同好会   |                   |                                                                                                                    |             | 文学 |
| 活動日時 | 第1        | 第3                | 金曜                                                                                                                 | 10:00～12:00 |    |
| 会費   | 月会費       | 2ヶ月2,000<br>投句500 |                                                                                                                    | 入会金         |    |
| 活動内容 |           |                   | 月2回の句会、コラボまつりへの参加、句集の発行等の活動に加えて吟行会を適宜実施して<br>会員間の親睦をはかるなど、ざっくばらんな楽しい同好会です。<br><br>関心のある方は是非句会見学にお越しください。お待ちしております。 |             |    |
|      |           |                   |                                                                                                                    |             |    |
| 50   | エッセイ 花かがり |                   |                                                                                                                    |             | 文学 |
| 活動日時 | 第2        | 木曜                | 10:00～12:00                                                                                                        |             |    |
| 会費   | 月会費       | 1500              |                                                                                                                    | 入会金         |    |
| 活動内容 |           |                   | 各々作品を持ち寄り合評 コラボまつり参加                                                                                               |             |    |
|      |           |                   |                                                                                                                    |             |    |

| 登録番号 | グループ名    |                      |             | 分類  |
|------|----------|----------------------|-------------|-----|
| 51   | 古文書に親しむ会 |                      |             | 文学  |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 月曜                   | 10:00～12:00 |     |
| 会 費  | 月会費      | 3ヶ月5,000<br>(月1,700) | 入会金         | 500 |

### 活動内容

江戸時代、日本人の識字率は世界一とも言われていますが、その分、上は武士階級から町人、百姓等の庶民に至るまで、膨大で多種多様な文書類が残されています。しかし残念ながら、現代人の多くはこれ等を読み、また解読も出来なくなってしまいました。私たちの会では、彼等の残してくれた貴重な財産を、いくらかでも解読し理解出来ればと思い、色々なジャンルの古文書類に親しんでおります。歴史、社会、文化などのリスクリングとしても最適な分野ではないかと思えます。興味のある方は、一度是非ご見学にお越し下さい。御一緒に先人達の日常の様子について理解を深めませんか。



| 登録番号 | グループ名    |       |             | 分類   |
|------|----------|-------|-------------|------|
| 52   | シクラメン    |       |             | 文学   |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 金曜    | 13:15～15:15 |      |
| 会 費  | 月会費      | 2,500 | 入会金         | 1000 |

### 活動内容

朗読

| 登録番号     | グループ名        |       |             | 分類   |
|----------|--------------|-------|-------------|------|
| 53       | 千里英語サロン（SES） |       |             | 語学   |
| 活動日時     | 第1      第3   | 水曜    | 18:45～20:30 |      |
| 会      費 | 月会費          | 1,500 | 入会金         | 1000 |

### 活動内容

世界各国から来日中の留学生等に来てもらいパワーポイントを使って、それぞれの国の観光文化歴史等を英語で話してもらい質疑応答を通じて相互理解を深めること、また英語を聞き取り話す力を身につけることを目的にしています。

進め方など一度見学していただき、一緒に楽しみましょう



| 登録番号     | グループ名    |      |             | 分類   |
|----------|----------|------|-------------|------|
| 54       | 楽しい英会話   |      |             | 語学   |
| 活動日時     | 第1 第2 第3 | 金曜   | 10:15～11:45 |      |
| 会      費 | 月会費      | 2500 | 入会金         | 2000 |

### 活動内容

ニューヨーク生まれのネイティブスピーカーと身近な近況などを楽しくフリートークしたり、オックスフォード出版のテキストブックを使って英語を少し学び直ししたりしております。どうぞ、いつでも、気軽に見学にいらしてください。

|                                                                                              |                         |          |             |       |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|-------------|-------|----|
| 55                                                                                           | スプリング・イングリッシュ・サークル（SEC） |          |             |       | 語学 |
| 活動日時                                                                                         | 第1 第2 第3                | 火曜       | 10:00～12:00 |       |    |
| 会 費                                                                                          | 月会費                     | 2ヶ月6,000 | 入会金         | 1,000 |    |
| 活動内容                                                                                         |                         |          |             |       |    |
| 英会話学習 毎週火曜日の午前中2時間、月4回ペース<br>外国人講師のもと、英会話学習を実施している。                                          |                         |          |             |       |    |
| 登録番号                                                                                         | グループ名                   |          |             |       | 分類 |
| 56                                                                                           | 新千里 ESS                 |          |             |       | 語学 |
| 活動日時                                                                                         | 第1 第2 第3                | 日曜       | 10:00～12:00 |       |    |
| 会 費                                                                                          | 月会費                     | 2ヶ月3,000 | 入会金         |       |    |
| 活動内容                                                                                         |                         |          |             |       |    |
| 第1第3日曜日に外国人講師を招聘し英会話のレッスン<br>2時間のうち前半は生徒が、What's up / What's newについて英語で発表<br>後半は講師が用意した教材に回答 |                         |          |             |       |    |

|                                                                                                                              |               |                      |                                                                                      |             |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 登録番号                                                                                                                         | グループ名         |                      |                                                                                      |             | 分類 |
| 57                                                                                                                           | T I M E を読む会  |                      |                                                                                      |             | 語学 |
| 活動日時                                                                                                                         | 第1            | 第3                   | 木曜                                                                                   | 10:00～12:00 |    |
| 会 費                                                                                                                          | 月会費           | 6ヶ月<br>1,800         | 入会金                                                                                  |             |    |
| 活動内容                                                                                                                         |               |                      |    |             |    |
| プーチンもB T Sもユニクロも世界が見えるT I M Eの英語—英語で世界を巡り歩いたビジネスパーソンから英語は受験以外ほとんど役に立たなかった趣味の英語人まで、多様なメンバーがわいわいがやがや楽しく、そして真剣にT I M Eを読んでいきます。 |               |                      |                                                                                      |             |    |
| あなたも私たちとT I M Eの世界に旅に出かけませんか？                                                                                                |               |                      |                                                                                      |             |    |
| 58                                                                                                                           | 千里中文会(楽しい中国語) |                      |                                                                                      |             | 語学 |
| 活動日時                                                                                                                         | 第1 第2 第3      | 火曜                   | 18:00～20:00                                                                          |             |    |
| 会 費                                                                                                                          | 月会費           | 入門：1,500<br>一般：4,000 | 入会金                                                                                  | 1000        |    |
| 活動内容                                                                                                                         |               |                      |  |             |    |
| 経験豊富な中国人講師（女性・日本語でも対応）のもと、楽しく中国語を学ぶグループです。<br>2024年度より、中国語を初めて学ぶ方のために「入門課」を新設しました。                                           |               |                      |                                                                                      |             |    |
| ・入門課<br>（発音・簡単な文法）<br>午後6時から30分                                                                                              |               |                      |                                                                                      |             |    |
| ・一般課<br>（中国語の解説・作文・会話等）<br>午後6時30分～午後8時                                                                                      |               |                      |                                                                                      |             |    |
| ☆両課とも会員募集中。<br>お気軽に見学にお越しください！                                                                                               |               |                      |                                                                                      |             |    |

|      |             |                                                                                                                                                                                                                       |     |             |     |
|------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-----|
| 59   | ダンスサークル やよい |                                                                                                                                                                                                                       |     |             | ダンス |
| 活動日時 | 第1          | 第3                                                                                                                                                                                                                    | 金曜  | 18:00～21:00 |     |
| 会 費  | 月会費         | 2000                                                                                                                                                                                                                  | 入会金 | 2000        |     |
| 活動内容 |             | <p>私たちはプロA級金澤利之さんの指導のもと、レッスンに励んでいます。</p> <p>種目はワルツ、タンゴ、スローフォックス、ルンバ、チャチャチャ、サンバ等です。</p> <p>3月単位でモダンとラテン各1種目ずつ習います。</p> <p>基礎をしっかりと学び、手脚指導、目線等の動きも身につけ、魅せるダンスを習っています。</p> <p>踊って楽しいサークルです。地下鉄千里中央駅から徒歩5分の便利なところですよ！</p> |     |             |     |
| 登録番号 | グループ名       |                                                                                                                                                                                                                       |     |             | 分類  |
| 60   | サンデーダンス同好会  |                                                                                                                                                                                                                       |     |             | ダンス |
| 活動日時 | 第1          | 第3                                                                                                                                                                                                                    | 日曜  | 13:00～17:00 |     |
| 会 費  | 月会費         | 3ヶ月<br>初級3,000<br>中級5,000                                                                                                                                                                                             | 入会金 |             |     |
| 活動内容 |             | <p>毎月2回のレッスンでは、初心者から中級者まで、レベルの異なった会員が在籍のためにそれぞれのレベルに合うように工夫した内容で楽しくレッスンを行っている。</p> <p>また、公民館行事に協力し、地域住民とのふれあいを図っている。</p>                                                                                              |     |             |     |

| 登録番号                                                                                | グループ名         |       |    |             | 分類    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|----|-------------|-------|
| 61                                                                                  | 千里フレンズダンスサークル |       |    |             | ダンス   |
| 活動日時                                                                                | 第2            | 第4    | 金曜 | 18:00～21:00 |       |
| 会費                                                                                  | 月会費           | 2,000 |    | 入会金         | 2,000 |
| 活動内容                                                                                |               |       |    |             |       |
| 千里フレンズダンスサークルは、29年間にわたり、北摂地区で活動してきたサークルです。パーティーで楽しく、美しく踊れるように中級クラスのステップの習得を目指しています。 |               |       |    |             |       |

| 登録番号                                       | グループ名      |       |    |            | 分類  |
|--------------------------------------------|------------|-------|----|------------|-----|
| 62                                         | シャルウィダンス千里 |       |    |            | ダンス |
| 活動日時                                       | 第2         | 第4    | 日曜 | 9:30～12:00 |     |
| 会費                                         | 月会費        | 1,500 |    | 入会金        |     |
| 活動内容                                       |            |       |    |            |     |
| 社交ダンスの練習をとおして、社交ダンス（モダン・ラテン）の技術向上と健康増進を図る。 |            |       |    |            |     |

| 登録番号                                     | グループ名     |              |    |            | 分類   |
|------------------------------------------|-----------|--------------|----|------------|------|
| 63                                       | 千里フォークダンス |              |    |            | ダンス  |
| 活動日時                                     | 第1        | 第3           | 木曜 | 9:00～12:00 |      |
| 会費                                       | 月会費       | 3ヶ月<br>3,000 |    | 入会金        | 1000 |
| 活動内容                                     |           |              |    |            |      |
| 月4回定期練習、コラボまつり参加、講習会参加                   |           |              |    |            |      |
| フォークダンスの練習、講習会、パーティー参加、体験講習会実施、グループ練習会参加 |           |              |    |            |      |

| 登録番号 | グループ名          |       |     |            | 分類  |
|------|----------------|-------|-----|------------|-----|
| 64   | 千里中央スクエアダンスクラブ |       |     |            | ダンス |
| 活動日時 | 第1             | 第3    | 水曜  | 9:00～12:00 |     |
| 会費   | 月会費            | 1,500 | 入会金 | 1,000      |     |

### 活動内容

アメリカ発祥のフォークダンスの一つで、4カップル（8人）が、四角い隊形からコーラーの指示に合わせて次々と隊形を変えていくダンスです。

歩きが基本のダンスなので、年齢や体力・運動神経に関係なく楽しめ、コールの動きを覚えることで、脳トレ効果も期待できます♪

おしゃれをしてパーティー参加など、楽しいイベントもあります。ぜひ覗きに來てください♡



|      |       |  |     |  |    |
|------|-------|--|-----|--|----|
| 登録番号 | グループ名 |  |     |  | 分類 |
| 65   | 欠番    |  |     |  |    |
| 活動日時 |       |  |     |  |    |
| 会費   | 月会費   |  | 入会金 |  |    |
| 活動内容 |       |  |     |  |    |
|      |       |  |     |  |    |

|      |           |      |     |            |     |
|------|-----------|------|-----|------------|-----|
| 登録番号 | グループ名     |      |     |            | 分類  |
| 66   | フ ラ ケ アロハ |      |     |            | ダンス |
| 活動日時 | 第1        | 第3   | 日曜  | 9:30～12:00 |     |
| 会 費  | 月会費       | 2000 | 入会金 |            |     |

### 活動内容

月4回定期練習、コラボまつり参加、講習会参加

フォークダンスの練習、講習会、パーティー参加、体験講習会実施、グループ練習会参加

|      |            |                  |            |                            |       |
|------|------------|------------------|------------|----------------------------|-------|
| 登録番号 | グループ名      |                  |            |                            | 分類    |
| 67   | 千里フラダンス同好会 |                  |            |                            | ダンス   |
| 活動日時 | 第2         | 第4               | 2日曜<br>4土曜 | 10:30～12:00<br>13:30～15:30 |       |
| 会費   | 月会費        | 3,000<br>+年4,000 |            | 入会金                        | 2,000 |

### 活動内容

私たちは、明るく楽しく健康に！を合言葉にフラを踊っているグループです。  
体操やストレッチも取り入れ、フラになじみのない方も基本的なステップから始められるので、初めてのの方も楽しく参加できます。  
毎年コラボまつりでフラを披露しています。  
可愛い衣装を着たい！  
ハワイアンミュージックで癒された  
い方、50代～80代の陽気なメン  
バーがお待ちしております♪



| 登録番号 | グループ名     |         |    |             | 分類  |
|------|-----------|---------|----|-------------|-----|
| 68   | 芽ばえ舞踊サークル |         |    |             | ダンス |
| 活動日時 | 第1        | 第3      | 月曜 | 13:00~16:30 |     |
| 会費   | 月会費       | 3,000+α |    | 入会金         |     |

### 活動内容

新舞踊

歌謡曲や演歌等に振り付けして踊る

コラボまつり

豊中舞踊まつり



|      |          |       |             |      |    |
|------|----------|-------|-------------|------|----|
| 登録番号 | グループ名    |       |             |      | 分類 |
| 69   | アルモニレジュイ |       |             |      | 音楽 |
| 活動日時 | 第2 第3    | 水曜    | 13:00～17:00 |      |    |
| 会 費  | 月会費      | 5,000 | 入会金         | 1000 |    |

### 活動内容

叙情歌、組曲、ポピュラーソング等、様々な曲を歌っています。

豊中市合唱協会のイベント、公民館のロビーコンサート等、様々な行事に参加しています。

指揮の西尾先生、ピアノの山岸先生、ボイトレ（月1回）の森本先生の下、美しいハーモニーを目指し練習しています。

御一緒に歌いましょう！！



|      |               |       |     |             |    |
|------|---------------|-------|-----|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名         |       |     |             | 分類 |
| 70   | 女声アンサンブル アトリエ |       |     |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第2            | 第4    | 月曜  | 13:30~16:30 |    |
| 会費   | 月会費           | 5,000 | 入会金 | 1,000       |    |

### 活動内容

女声コーラスグループです。  
結成から40余年、益々気持ちは若く美しく、心を一つにお互いの声を聴き合いハーモニーを楽しんでいます。  
経験豊富な指揮者の下、将来有望なピアニスト、お二人のボイトレの先生を有すありがたい環境です。  
大阪府合唱連盟や豊中合唱協会のイベントにも積極的に参加しています。  
見学大歓迎！  
一緒に歌いましょう



|      |           |      |    |             |    |
|------|-----------|------|----|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名     |      |    |             | 分類 |
| 71   | T・L・Pコーラス |      |    |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第2        | 第4   | 水曜 | 10:00～12:00 |    |
| 会費   | 月会費       | 2000 |    | 入会金         |    |

### 活動内容

コーラス練習

| 登録番号                                                                                                                                                          | グループ名       |       |                                                                                                      |             | 分類 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 72                                                                                                                                                            | フォレスト・エコー   |       |                                                                                                      |             | 音楽 |
| 活動日時                                                                                                                                                          | 第2          | 第4    | 2木曜<br>4金曜                                                                                           | 13:30~15:30 |    |
| 会費                                                                                                                                                            | 月会費         | 2,500 | 入会金                                                                                                  | 500         |    |
| 活動内容                                                                                                                                                          |             |       |                    |             |    |
| <p>私たちは、グループ名のとおり、森にこだまするような響きで歌の心を大切に表情豊かに心から「にこにこ」と楽しく合唱できるように日々頑張っております。</p> <p>歌は人の心を元気にすると言われていいます。</p> <p>どうぞ、歌のお好きな方は是非一緒に歌ってみませんか。<br/>お待ちしております。</p> |             |       |                                                                                                      |             |    |
| 73                                                                                                                                                            | 女声コーラス たんぽぽ |       |                                                                                                      |             | 音楽 |
| 活動日時                                                                                                                                                          | 第2          | 第4    | 土曜                                                                                                   | 14:00~16:30 |    |
| 会費                                                                                                                                                            | 月会費         | 3,500 | 入会金                                                                                                  | 1,000       |    |
| 活動内容                                                                                                                                                          |             |       | <p>1981年にPTAコーラスとして発足し、市外からの団員もあり、月2回の練習に励んでおります。<br/>熱心に楽しく指導して下さる先生方のもと、言葉を大切に響きをそろえてと練習しています。</p> |             |    |

| 登録番号                                         | グループ名    |       |             |       | 分類 |
|----------------------------------------------|----------|-------|-------------|-------|----|
| 74                                           | 千里バッハ合唱団 |       |             |       | 音楽 |
| 活動日時                                         | 第1 第2    | 水曜    | 18:30～21:00 |       |    |
| 会 費                                          | 月会費      | 2,500 | 入会金         | 1,000 |    |
| 活動内容                                         |          |       |             |       |    |
| 合唱練習                                         |          |       |             |       |    |
| J. S. Bachの曲を中心に、毎週の全体練習の他、パート練習、特別練習を行っている。 |          |       |             |       |    |

| 登録番号                                      | グループ名   |       |             |       | 分類 |
|-------------------------------------------|---------|-------|-------------|-------|----|
| 75                                        | コーラス 悠遊 |       |             |       | 音楽 |
| 活動日時                                      | 第1 第3   | 金曜    | 14:00～16:00 |       |    |
| 会 費                                       | 月会費     | 2,000 | 入会金         | 1,000 |    |
| 活動内容                                      |         |       |             |       |    |
| 月2回、第1第3金曜日の午後（14:00～16:00）に、オペラ歌手による合唱指導 |         |       |             |       |    |

|      |         |          |    |             |    |
|------|---------|----------|----|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名   |          |    |             | 分類 |
| 76   | コーラス あい |          |    |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第2      | 第4       | 木曜 | 10:00～12:00 |    |
| 会費   | 月会費     | 2ヶ月4,000 |    | 入会金         |    |

### 活動内容

10数人の歌好きが集まり、40数年！

広く明るい千里公民館で、童謡、唱歌～旬の歌を幅広く楽しんでいます。

和気あいあい♡がグループ名の由来。

難しい時代に歌える幸せをかみしめています。

|      |           |       |    |             |    |
|------|-----------|-------|----|-------------|----|
| 登録番号 | グループ名     |       |    |             | 分類 |
| 77   | アンサンブル・アミ |       |    |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第1        | 第3    | 水曜 | 18:00~20:00 |    |
| 会費   | 月会費       | 2,000 |    | 入会金         |    |

### 活動内容

月に2回歌好きメンバーが集い、出席率の良さを自画自賛し、和やかにそして当然「練習は、しっかり!!」頑張っています。  
 コラボまつりに参加し、お客様たちの前で胸を張って歌えるようこれからも努力を続けていきます。  
 アミの歌声や雰囲気少しでも関心おありの方、どうか練習風景を覗きにきてください。  
 私達は、いつでも「新しい仲間」を待っていますよ。



アンサンブル・アミ  
 毎月第1,3水曜日  
 3階:第1講座室  
 PM6:00~8:00



|      |           |       |    |             |       |
|------|-----------|-------|----|-------------|-------|
| 登録番号 | グループ名     |       |    |             | 分類    |
| 78   | 千里ソング・ソング |       |    |             | 音楽    |
| 活動日時 | 第2        | 第4    | 月曜 | 13:00～15:00 |       |
| 会費   | 月会費       | 2,000 |    | 入会金         | 1,000 |

#### 活動内容

日本の歌  
歌謡曲  
J-POP  
シャンソンなど、  
ジャンルを問わず日本語で歌う  
リクエストで進める講座。

皆で楽しく歌いましょう。

講 師：acco

ピアノ：渡辺真紀



|        |                 |       |    |            |    |
|--------|-----------------|-------|----|------------|----|
| 登録番号   | グループ名           |       |    |            | 分類 |
| 79     | ピアノサークル    ドルチェ |       |    |            | 音楽 |
| 活動日時   | 第2              | 第4    | 金曜 | 9:30～12:00 |    |
| 会    費 | 月会費             | 2,000 |    | 入会金        |    |

#### 活動内容

聴音と指の運動（ハノン）を皆で一緒に行った後、各自が練習している曲を演奏します。  
また、会員同士で、練習の仕方や曲のポイントについて共有し合います。

|             |             |              |    |             |       |
|-------------|-------------|--------------|----|-------------|-------|
| 登録番号        | グループ名       |              |    |             | 分類    |
| 80          | 千里ハーモニカサークル |              |    |             | 音楽    |
| 活動日時        | 第1          | 第3           | 火曜 | 14:00～16:00 |       |
| 会費          | 月会費         | 6ヶ月<br>3,000 |    | 入会金         | 1,000 |
| 活動内容        |             |              |    |             |       |
| ハーモニカ練習 月2回 |             |              |    |             |       |

|                                                                                                                          |          |                                                                                     |             |     |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|----|
| 登録番号                                                                                                                     | グループ名    |                                                                                     |             |     | 分類 |
| 81                                                                                                                       | アンサンブル千里 |                                                                                     |             |     | 音楽 |
| 活動日時                                                                                                                     | 第1 第2 第3 | 土曜                                                                                  | 13:00～17:00 |     |    |
| 会費                                                                                                                       | 月会費      | 6,000<br>(1回2,000)                                                                  |             | 入会金 |    |
| 活動内容                                                                                                                     |          |                                                                                     |             |     |    |
| <p>私達は、バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスの弦楽合奏団です。</p> <p>毎年、定期演奏会の開催と、コラボまつりをはじめ各種音楽イベントに参加しています。</p> <p>当団に興味がある方はホームページをご参照下さい。</p> |          |  |             |     |    |

| 登録番号                                                                                                                                              | グループ名   |      |    |             | 分類    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|----|-------------|-------|
| 82                                                                                                                                                | 千里民謡同好会 |      |    |             | 音楽    |
| 活動日時                                                                                                                                              | 第2      | 第4   | 火曜 | 13:00～17:00 |       |
| 会費                                                                                                                                                | 月会費     | 2000 |    | 入会金         | 1,000 |
| 活動内容                                                                                                                                              |         |      |    |             |       |
| 私たちは三味線と尺八の先生にご指導いただいて日本全国の民謡を唄っています。<br>最初に声出しとして10曲決められた曲を唄い、次に一人ずつ自分の好きな曲を先生に教えて<br>いただいて毎回2曲唄っています。<br><br>声を出すのが好きな方は一度見学にお越しください。お待ちしております。 |         |      |    |             |       |

| 登録番号                                                                                                                                               | グループ名     |          |    |             | 分類    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----|-------------|-------|
| 83                                                                                                                                                 | シャープ&フラット |          |    |             | 音楽    |
| 活動日時                                                                                                                                               | 第2        | 第4       | 水曜 | 13:15～15:15 |       |
| 会費                                                                                                                                                 | 月会費       | 2ヶ月4,000 |    | 入会金         | 1,000 |
| 活動内容                                                                                                                                               |           |          |    |             |       |
| 毎月第2・第4水曜日に視聴覚室で、カラオケの勉強会を実施した。<br>勉強会は、①最初に発声練習 ②課題曲を練習後、全員独唱 ③次回課題曲を聞き録音する。<br>④前回までに練習した数曲の復習（2名で歌う）を時間まで行う。<br><br>②③④は、すべて楽譜を見ながら行う。毎回この繰り返し。 |           |          |    |             |       |

| 登録番号 | グループ名   |                                                                                                                                                                 |     |             | 分類 |
|------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|----|
| 84   | ト音記号    |                                                                                                                                                                 |     |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第1      | 第3                                                                                                                                                              | 火曜  | 13:15～15:15 |    |
| 会費   | 月会費     | 2000                                                                                                                                                            | 入会金 | 1,000       |    |
| 活動内容 |         | <p>私たちのクラスは、今のところ男女10名ほどで楽しくレッスンしています。</p> <p>まずは、発声練習より入り、先生より毎月いただく1曲をしっかり勉強し、前に習った曲も復習曲として数人で歌いますので、いつの間にか覚えてしまいます。</p> <p>初めての方でも歌ってみたい、楽しく明るいカラオケ教室です。</p> |     |             |    |
| 登録番号 | グループ名   |                                                                                                                                                                 |     |             | 分類 |
| 85   | S. K. D |                                                                                                                                                                 |     |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第1      | 第3                                                                                                                                                              | 日曜  | 13:00～16:00 |    |
| 会費   | 月会費     | 2300                                                                                                                                                            | 入会金 | 1000        |    |
| 活動内容 |         | <p>演歌・歌謡曲の歌唱練習、歌唱ポイントなど</p> <p>毎月の例会日（第1・第3日曜日の午後1時～4時）新曲1曲練習</p> <p>年2回～3回発表会形式での特別例会開催</p>                                                                    |     |             |    |

| 登録番号 | グループ名    |       |             | 分類    |
|------|----------|-------|-------------|-------|
| 86   | 千里吟遊会    |       |             | 音楽    |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 金曜    | 13:30~16:30 |       |
| 会 費  | 月会費      | 1,000 | 入会金         | 1,000 |

### 活動内容

漢詩を愛し、吟じる事が大好きなメンバーの集いです。

流派にこだわらず、詩吟本来の魅力を楽しんでいます。

詩吟の練習をとおして会員相互の親睦と人格の向上に励んでいます。

大きな声を出してストレスも発散できます。

一緒に詩吟を始めませんか！



| 登録番号 | グループ名     |      |             | 分類 |
|------|-----------|------|-------------|----|
| 87   | 千里中央詩吟クラブ |      |             | 音楽 |
| 活動日時 | 第2 第4     | 月曜   | 13:30~16:00 |    |
| 会 費  | 月会費       | 3000 | 入会金         |    |

### 活動内容

「千里中央詩吟クラブ」は、日本の伝統芸能である「詩吟」の練習と普及活動に勤しんでいるグループです。

「詩吟」とは、杜甫や李白（中国）、頼山陽や菅原道真（日本）等が残した素晴らしい「漢詩」に独特の「節」を付けて声高らかに歌うものです。

お腹から声を出すことは、健康増進に大きな効果があります。

現在、初心者を含め10名の仲間がいます。是非見学に来てください。



| 登録番号                                                                         | グループ名 |       |     |             | 分類 |
|------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-----|-------------|----|
| 88                                                                           | 恒謡会   |       |     |             | 音楽 |
| 活動日時                                                                         | 第1    | 第3    | 水曜  | 13:00～17:00 |    |
| 会費                                                                           | 月会費   | 3,500 | 入会金 | 1,000       |    |
| 活動内容                                                                         |       |       |     |             |    |
| 謡曲（観世流）講師によるマンツーマン稽古です。<br>基礎より分かりやすく丁寧な指導が受けられます。<br>コラボまつりにも参加させていただいています。 |       |       |     |             |    |

| 登録番号                               | グループ名        |        |             |  | 分類       |
|------------------------------------|--------------|--------|-------------|--|----------|
| 89                                 | 影絵劇グループ「トロル」 |        |             |  | 演劇<br>演芸 |
| 活動日時                               | 第1           | 月曜     | 13:00～17:00 |  |          |
| 会費                                 | 月会費          | 年1,000 | 入会金         |  |          |
| 活動内容                               |              |        |             |  |          |
| 影絵劇、童謡の影絵などの制作、練習<br>作品制作、手直し、公演活動 |              |        |             |  |          |

| 登録番号 | グループ名   |     |             | 分類       |
|------|---------|-----|-------------|----------|
| 90   | 豊中紙芝居の会 |     |             | 演劇<br>演芸 |
| 活動日時 | 第4      | 水曜  | 10:00~12:00 |          |
| 会 費  | 月会費     | 100 | 入会金         |          |

### 活動内容

私たちは皆で協力して豊中及び周辺地域の昔話を脚色し、紙芝居を作っています。  
毎年コラボまつりで発表したり、豊中市内のいろいろな施設や学校などで公演活動も行っています。

紙芝居を作ってみたい方、演じてみたい方、紙芝居に少しでも興味のある方 一度見にきてください。

見学大歓迎！



| 登録番号 | グループ名         |     |             | 分類       |
|------|---------------|-----|-------------|----------|
| 91   | パネルシアターとんとんPA |     |             | 演劇<br>演芸 |
| 活動日時 | 第2            | 火曜  | 10:00~12:00 |          |
| 会 費  | 月会費           | 100 | 入会金         |          |

### 活動内容

パネルシアターの製作及び公演

可愛い絵を用いて、小さいお子さん達とクイズや唄、お話しを楽しみます。

特に、ブラックライトに照らされたパネルシアターは、とても感動的です。



| 登録番号 | グループ名          |            |             |  | 分類  |
|------|----------------|------------|-------------|--|-----|
| 92   | 「男の料理教室」 美味しい会 |            |             |  | その他 |
| 活動日時 | 第4             | 土曜         | 10:00～15:00 |  |     |
| 会費   | 月会費            | 2ヶ月2,000+α | 入会金         |  |     |

### 活動内容

#### ①料理教室

月に1回開催。60歳以上の男性のみ（講師なし）

#### ②活動

料理学習・料理の選定、レシピ作成→食材の仕入れ→調理→試食まで一連の料理作りを

全員参画の基に実践学習しています。

|      |             |        |             |  |     |
|------|-------------|--------|-------------|--|-----|
| 登録番号 | グループ名       |        |             |  | 分類  |
| 93   | 手話サークル ゆうなぎ |        |             |  | その他 |
| 活動日時 | 第1 第2 第3    | 木曜     | 10:00～12:00 |  |     |
| 会 費  | 月会費         | 年3,000 | 入会金         |  |     |

### 活動内容

ろう者と共に手話の学習、交流を行っています。

## 手話サークルゆうなぎ



|      |               |     |    |             |     |
|------|---------------|-----|----|-------------|-----|
| 登録番号 | グループ名         |     |    |             | 分類  |
| 94   | 点字サークル「つくしんぼ」 |     |    |             | その他 |
| 活動日時 | 第1            | 第3  | 金曜 | 14:00～16:00 |     |
| 会費   | 月会費           | 700 |    | 入会金         |     |

### 活動内容

点訳及び校正作業をしています。

カレンダー点訳をして全国の希望者に発送しています。

小中学校の点字体験学習の希望があれば出向いています。

|      |       |           |    |             |      |
|------|-------|-----------|----|-------------|------|
| 登録番号 | グループ名 |           |    |             | 分類   |
| 95   | 生花 モネ |           |    |             | その他  |
| 活動日時 | 第1    | 第3        | 水曜 | 13:00～17:00 |      |
| 会 費  | 月会費   | 2,000＋花材費 |    | 入会金         | 1000 |

### 活動内容

知識・教養・経験の豊富な先生の下で華道理論や実技実習を中心に、嵯峨御流の基礎から応用までをしっかりと学んでいます。

お花をとおして、お花そのものの知識や扱い方だけではなく、伝統や季節を味わい暮らしや人生を豊かにすることを目指しています。

多国籍な参加者同士の交流にもなっています。

English and Chinese available.  
Join us !

さがごりゅう  
いけばな嵯峨御流



コラボまつり

教室風景

| 登録番号 | グループ名    |        |             | 分類   |
|------|----------|--------|-------------|------|
| 96   | 碁楽会      |        |             | その他  |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 火曜     | 13:00～17:00 |      |
| 会 費  | 月会費      | 年3,000 | 入会金         | 1000 |

### 活動内容

毎月火曜日（午後1時～5時）に棋力向上と親睦を兼ね囲碁対局を行う。

加えて年2回囲碁大会を実施。

| 登録番号 | グループ名    |      |            | 分類  |
|------|----------|------|------------|-----|
| 97   | 北丘囲碁クラブ  |      |            | その他 |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 土曜   | 9:30～12:00 |     |
| 会 費  | 月会費      | 4500 | 入会金        |     |

### 活動内容

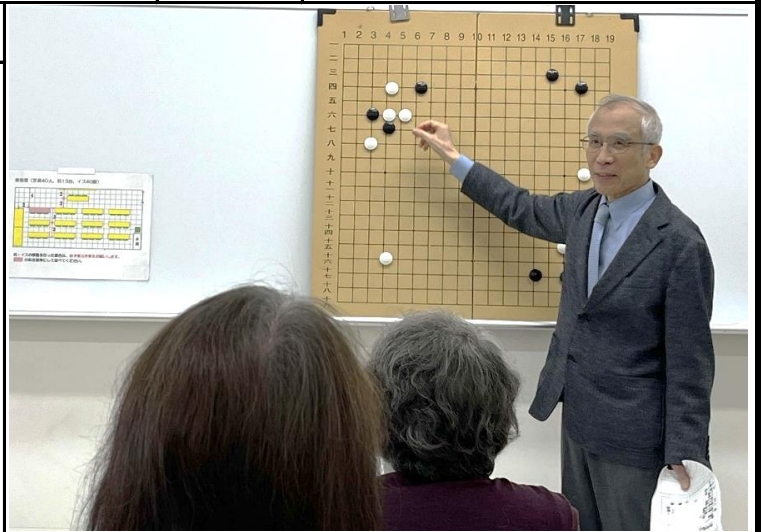
(10:00-11:00)牛窪義高九段の棋譜解説。棋譜はアマ有段者です。

(11:00-12:00)会員同士での対戦と牛窪先生の指導碁があります。

牛窪先生の指導方針

なぜ?という疑問を解決する事が上達の早道ですから、プロに直接聞ける教室は大変良い環境です。

正しい理論と石の形を基本に楽しく学べる事をモットーにしています。



| 登録番号 | グループ名 |            |    |             | 分類  |
|------|-------|------------|----|-------------|-----|
| 98   | と金会   |            |    |             | その他 |
| 活動日時 | 第2    | 第4         | 日曜 | 13:00～17:00 |     |
| 会費   | 月会費   | 大会参加費1,000 |    | 入会金         |     |
| 活動内容 |       |            |    |             |     |

対局を通じて、将棋の棋力向上をはかる。

会員の親睦をはかる。

| 登録番号 | グループ名 |         |            |                           | 分類    |
|------|-------|---------|------------|---------------------------|-------|
| 99   | 千里雀会  |         |            |                           | その他   |
| 活動日時 | 第2    | 第4      | 2日曜<br>4火曜 | 9:00～16:30<br>13:00～16:30 |       |
| 会費   | 月会費   | 年10,000 |            | 入会金                       | 3,000 |

活動内容

スマートマージャンの例会

麻雀大会

新年会等



| 登録番号 | グループ名 |      |    |             | 分類  |
|------|-------|------|----|-------------|-----|
| 100  | 装いの会  |      |    |             | その他 |
| 活動日時 | 第2    | 第4   | 水曜 | 10:00～12:00 |     |
| 会費   | 月会費   | 2000 |    | 入会金         |     |

### 活動内容

お持ちの着物で、着付けの基礎から着物に関する知識までを丁寧に教えてもらえます。

着物が好き、着付けを学んでみたい、着物仲間を作りたい方は、是非一度見学にお越しください。

着付けを通して着物への理解を深め、日本の伝統文化を一緒に楽しみましょう。



|      |        |  |    |             |     |
|------|--------|--|----|-------------|-----|
| 登録番号 | グループ名  |  |    |             | 分類  |
| 101  | エキスタ千里 |  |    |             | その他 |
| 活動日時 | 第3 第4  |  | 水曜 | 10:00～12:00 |     |
| 会費   | 月会費    |  |    | 入会金         |     |

### 活動内容

スマホやパソコンの使い方について毎週水曜日に個別の無料相談会を行っています。

また月3回講習会も開催しています。

(会場は公民館第4講座室)

毎年パソコンフェスタの開催やコラボまつりでの展示もしています。

いろんな方との出会いのある楽しい活動です。

メンバーになるには豊中市が年1回開催する育成講習会を受講していただくことが条件です。



| 登録番号 | グループ名    |      |             | 分類   |
|------|----------|------|-------------|------|
| 102  | 豊中市断酒会   |      |             | その他  |
| 活動日時 | 第1 第2 第3 | 水曜   | 19:00～20:45 |      |
| 会 費  | 月会費      | 1600 | 入会金         | 1500 |

### 活動内容

#### 体験報告

酒害予防と啓発活動、酒害相談、自立更正

毎月定例会を開く。酒害に関する研修会を受ける。

| 登録番号 | グループ名      |        |             | 分類  |
|------|------------|--------|-------------|-----|
| 103  | 千里ネイチャークラブ |        |             | その他 |
| 活動日時 | 第4         | 木曜     | 13:00～17:00 |     |
| 会 費  | 月会費        | 年1,000 | 入会金         |     |

### 活動内容

我々はシニア自然大学校の修了生を中心に自然観察や地域の子どもたちに工作を指導している集まりです。

毎月第4木曜日の午後に発表会等を毎月第4土曜日の午前に公民館事業の一つである「わくわく千里自然工房」の講師をやっています。

どちらでも気楽に足を運んでいただき、共感していただいて入会願えればと思います。

