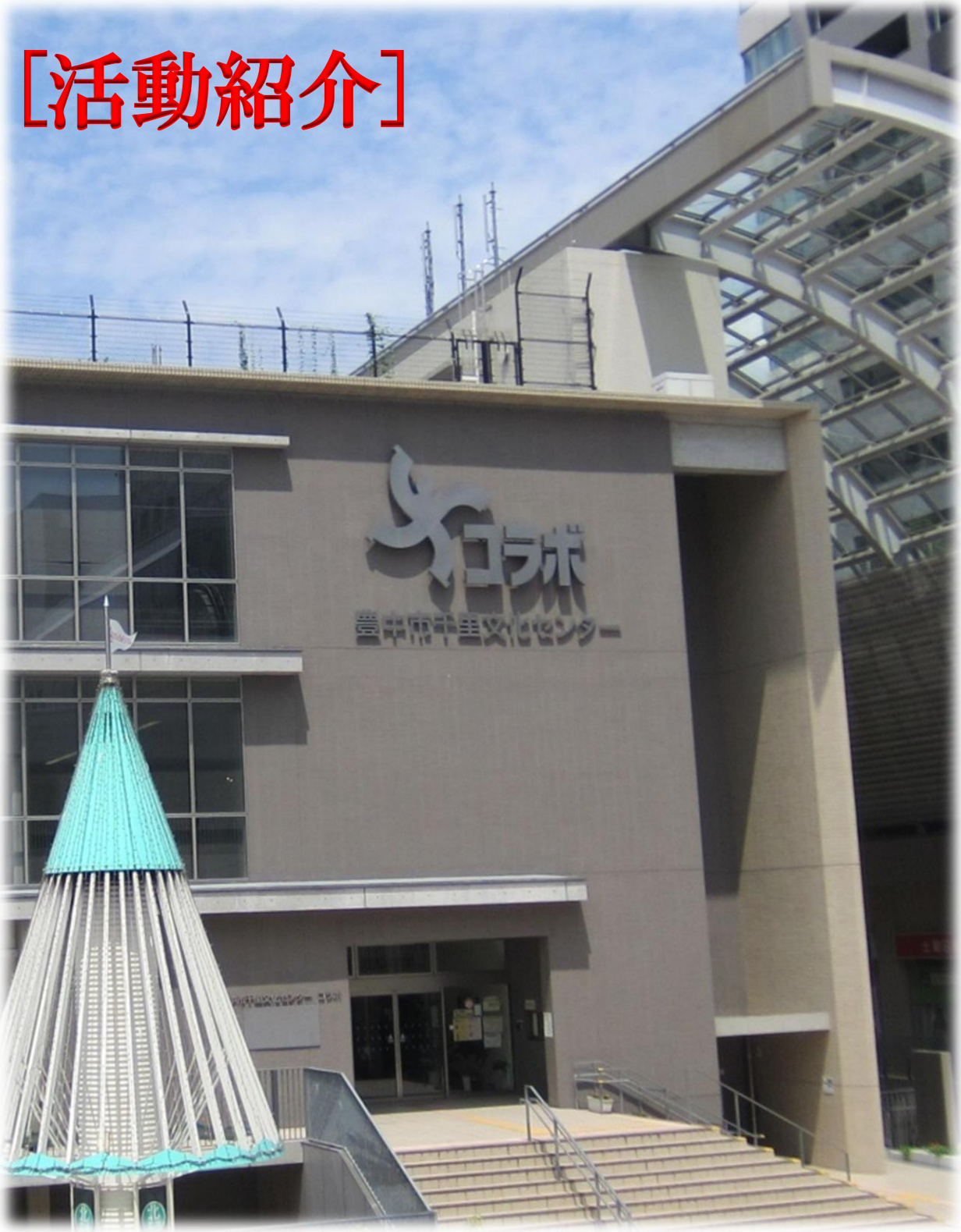
令和8年度(2026年度)

豊中市立千里公民館登録グループ

[活動紹介]



☆公民館登録グループとは．．．

生涯学習を目的に市在住か在勤・在学の皆さんを主体に構成され、公民館に登録している自主的グループです。
公民館では、様々なグループが、展示会や発表会などの学習成果について社会還元することを視野に入れ、自主活動を行っています。

☆グループへ入会するまでの流れ．．．

Step1　気になるグループを発見。

⇓

Step2　公民館へ問い合わせる。
グループ代表者の名前と連絡先を聞く。

⇓

Step3　代表者へ電話し、グループ活動の詳しい内容を聞く。

⇓

Step4　活動を見学、体験。

⇓

Step5　グループに入会。



登録番号	グループ名			分類
1	千里木彫同好会			美術 工芸
活動日時	第1　第3 第4	水曜	13:00～16:00	
会　費	月会費	1,500	入会金	1,000
活動内容				

登録番号	グループ名			分類
2	千里七宝会			美術 工芸
活動日時	第2　第4	月曜	9:00～12:00	
会　費	月会費	1000＋材料費	入会金	1,000

活動内容

同好会として、楽しく月2回活動しています。

七宝焼きとは、銅板に釉薬を高温で焼き付けて薬飾する工芸品で艶のある風合いが特徴です。

おしゃべりしながら、自分だけのお気に入りのアクセサリー、額の作品を作りましょう。

初めての方でも気楽に遊びに来てくださいませ。



登録番号	グループ名			分類
3	千里陶芸会			美術 工芸
活動日時	第1 第2 第4	月曜	13:00～17:00	
会　　費	月会費	1000	入会金	1,000
活動内容				
陶芸制作及び会員相互の親睦　作陶、釉薬掛、素焼、本焼				

登録番号	グループ名			分類
4	あけぼの会			美術 工芸
活動日時	第1 第3	金曜３金	13:00～17:00 10:00～16:00	
会　　費	月会費	1,000	入会金	1,000
活動内容				
陶芸作品（作陶、本焼）作成				

登録番号	グループ名			分類
5	水彩画千里あかね			美術 工芸
活動日時	第2　第4	金曜	14:00～16:00	

会　費	月会費	1,500	入会金	1,000

活動内容

講師より月単位に定めたテーマに応じたレクチャを受け、刺激を受けながらより良い作品創りに生かしています。

また製作過程では、講師からアドバイスを適宜頂いて大いに助かっています。
会員は様々ですが、各自自分に合った作品を楽しんで描いています。

熟練者～初心者まで皆様のご参加を歓迎します。



登録番号	グループ名			分類
6	千水クラブ			美術 工芸
活動日時	第2　第4	木曜	13:00～17:00	

会　費	月会費	3ヶ月9,000	入会金	1,000

活動内容

1．透明水彩画の研鑽（にじみ、ぼかしの技法、風景、人物、静物）

2．会員の生涯学習と親睦

登録番号	グループ名				分類
7	それいゆ絵画クラブ				美術 工芸
活動日時	第1　　第3		土曜	13:00～17:00	
会　　費	月会費	2,500	入会金	1,000	

活動内容

（水彩画）絵具を用いて静物を表現する。

コラボまつりに作品を展示する。

登録番号	グループ名				分類
8	千里油絵サークル				美術 工芸
活動日時	第2　　第4		日曜	13:00～17:00	
会　　費	月会費	2,500	入会金	1,000	

活動内容

人物画では、モデルを頼んで描いているのが、この教室の特徴です。

風景画は、実際に外に出て描きます。

油絵、アクリルなど、好きな画材で和気あいあいと集っています。

登録番号	グループ名			分類
9	ボタニカルアート　KATSURA			美術 工芸
活動日時	第1　第4	木曜	13:00～17:00	

会　費	月会費	6ヶ月12,000	入会金	2,000

活動内容

私たちは、植物が大好きなグループです。
植物それぞれの個性を大切にしながら季節の表情を透明水彩絵の具を使って描いています。
毎年、コラボまつりにも作品を出品しています。

植物画に興味のある方、始めてみたいと思っている方は、一度見学にお越しください。お待ちしています。



登録番号	グループ名			分類
10	絵手紙フレンズ			美術 工芸
活動日時	第1　第3	月曜	10:00～12:00	

会　費	月会費	500	入会金	

活動内容

ハガキ画仙紙に絵や字言葉を描き、皆で添削する。

コラボまつりで作品展示

登録番号	グループ名			分類
11	洋裁サークル			美術 工芸
活動日時	第1　第2　第3	水曜	9:00～12:00	

会　　費	月会費	2,500 (休会時1,000)	入会金	2,000

活動内容

私たちは、講師のもと、型紙作成から始める洋服作りをしています。
着物や洋服からのリフォームも手掛け、思いがけない作品に変わる楽しみもあります。

教室では、アイロン、ミシン、ロックミシンで、作業ができます。

和気あいあいの雰囲気で活動しています。興味のある方は是非一度見学においでください。



登録番号	グループ名			分類
12	きものおしゃれリメイク			美術 工芸
活動日時	第2　　第4	水曜	13:00～16:00	

会　　費	月会費	2ヶ月5,500 ＋材料費/月	入会金	

活動内容

着物・羽織・和コート等をほどき手洗いしてアイロンし洋服に仕上げる。

製図・裁断・柄合わせ・仮縫い・部分縫い・縫製して仕上げる。

登録番号	グループ名			分類
13	編物同好会「つどい」			美術 工芸
活動日時	第1　第2　第3	木曜	13:00～16:30	

会　　費	月会費	500 ＋材料費	入会金	1,000

活動内容
夏物、冬物セーター、ベスト、カーディガン、マフラー、手袋、帽子、袋等の小物類

登録番号	グループ名			分類
14	トントンクラブ同好会			美術 工芸
活動日時	第4	水曜	9:30～12:00 13:00～16:00	

会　　費	月会費	２ヶ月 1,000	入会金	1000

活動内容
私たちは革工芸による工芸作品作りを楽しんでいます。一緒に可愛い作品を作ってみませんか。 コラボまつりには、作品展示で参加させていただいています。 革製品作りに興味のある方、始めてみたいと思っている方は、ぜひ一度見学にお越しください。 気さくなメンバーがお待ちしております。



登録番号	グループ名			分類
15	千里篆刻会			美術 工芸
活動日時	第2　第4	木曜	13:30～16:30	
会　費	月会費	2ヶ月2,000	入会金	1,000

活動内容

こんにちは。千里篆刻会です。
篆刻とは、漢字の篆書体で彫る「石のはんこ」のことです。
私たちのグループでは、彫り方や印稿（作品の原稿）の作り方を中心にみんなで考え学び合っています。
コラボまつりに参加するための課題作品や自由作品の制作にも取り組んでいます。
篆刻に興味を持たれた方は、ぜひ一度見学にお越しください。



登録番号	グループ名			分類
16	北斗写友会			美術 工芸
活動日時	第3	日曜	13:00～17:00	
会　費	月会費	年6,000	入会金	500

活動内容

月に一度の撮影会では、近郊の撮影ポイントを巡り、昼食も共にします。

終わった後のお茶タイムも楽しいです。

例会は写真を持ち寄っての意見交換の場で、勉強会です。

年に一度「北斗展」を開催します。

その他の展示も2～3回実施しています。



登録番号	グループ名			分類
17	千里フォト遊々			美術 工芸
活動日時	第2	土曜	13:30～16:30	
会　　費	月会費	ﾒｰﾙ 年8,500 郵送 年9,500	入会金	

活動内容

・月例会
(第1部)では皆さんの日頃の写真や撮影会での写真を展示し、お互いに感想を述べ合うなかで参考となるものを吸収し自身の写真向上に役立てています。
(第２部)の映像鑑賞からは主にプロ写真家による撮影テクニックなどを学んでいきます。

・撮影会は年間４回程度実施。
・写真作品展(年1～2回)を多目的スペースとアートギャラリーにて実施。



月例会は3F美術室です。お気軽に見学にお越しください。

登録番号	グループ名			分類
18	写真サークル　ＦＥＢ			美術 工芸
活動日時	第2	月曜	9:00～12:00	
会　　費	月会費	半年9,000	入会金	1,000

活動内容

1998年2月に発足したサークルです。

10数名が楽しく活動しています。

風景・花・動物から街角スナップなど幅広く撮影しています。

従来の常識にとらわれ過ぎず、より自由に各自の思いを表現できればと活動しています。

一緒に写真を楽しんでみませんか？



登録番号	グループ名			分類
19	千里写真２１			美術 工芸
活動日時	第2	木曜	13:30～16:30	
会　　費	月会費	4ヵ月4,000	入会金	1,500

活動内容

写真同好会です。
今日が一番若い仲間と心を通わせてをモットーに月例会で各自２作品を持ち寄ります。

各自３票の投票権が有り好きな作品を選んで感想を述べあっています。

少路駅構内写真展・公民館2階ホール写真展・コラボまつりへの出展・公民館3階壁面写真展等が有ります。興味のある方は月例会を見学して下さい。



登録番号	グループ名			分類
20	虹の会			書
活動日時	第1　第2　第3	火曜	9:00～12:00	
会　　費	月会費	2500	入会金	1000

活動内容

私たちは、書道を通じコミュニケーションをはかり、硬筆、かな、楷書、行書、草書など、あらゆる字体を勉強しております。

月に1度競書提出のため、指導者の手本を参考に個人が自由に練習し、文字の美しさ、書く喜びを楽しんでおります。

また年に1度のコラボまつりに例年出品参加しております。
どうぞ、お気軽にお越しください。



登録番号	グループ名			分類
21	白梅会			書
活動日時	第1　第2　第3	月曜	9:30～12:00	
会　　費	月会費	2500	入会金	1000

活動内容

漢字（楷・行・草・隷）、かな、硬筆などから個々で好きなものを自由に選んで練習しています。

お手本は月ごとに新しくなります。

先生に添削してもらいながら和やかな雰囲気の中で学んでいます。

毎年、コラボまつりにも参加して作品を展示しています。

見学、入会お待ちしています！！



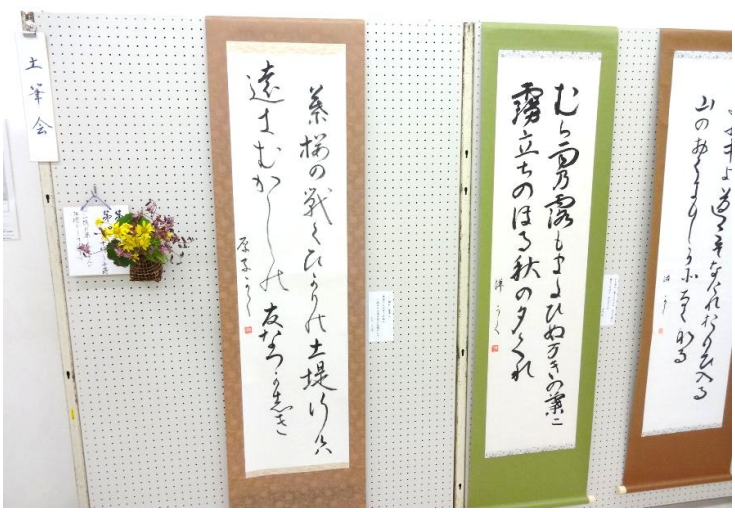
登録番号	グループ名			分類
22	土筆会			書
活動日時	第2　　第4	月曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	1500	入会金	1,000

活動内容

初級者は基本の漢字から、上級者は漢字、かな（現在は百人一首、日常文章）を各月先生から渡されたお手本を元に練習しています。

年に2回検定試験を受ける人は上級を目指して頑張っています。

コラボまつりには作品を出展します。楽しく練習していますので、のぞいてみてください。



登録番号	グループ名			分類
23	千里書道サークル			書
活動日時	第2　第4	月曜	13:00～17:00	

会　費	月会費	1900	入会金	1,000

活動内容

私たちは競書雑誌の毎月の課題にそって、漢字・仮名・硬筆の中から学びたい種目を練習しています。

昇級試験も受けることができるので進級を励みにしたり、コラボまつりでの作品発表を楽しみに取組んでいます。

漢字・仮名専門の先生がお二人おられ、初心者から経験者の方まで丁寧に指導していただけます。

是非一度見学におこしください。



登録番号	グループ名			分類
24	千里かな書道会			書
活動日時	第1　第3	金曜	10:00～12:00	

会　費	月会費	2ヶ月3,200	入会金	1,000

活動内容

かな文字の練習、暑中見舞い、年賀状等　実用文字も取り入れてのお稽古

コラボまつりへ参加、書道展鑑賞

登録番号	グループ名			分類
25	香梅会			書
活動日時	第1　　第3	木曜	13:30～15:30	
会　　費	月会費	2,500 ＋3か月に一度 本代4,100	入会金	1,000

活動内容

書道研究小石会の会員として、ペン習字の練習をしています。

自分のペースで学べます。

藤吉香梅先生のご指導のもと、月々の課題を会の競書に提出し、上達を目指します。

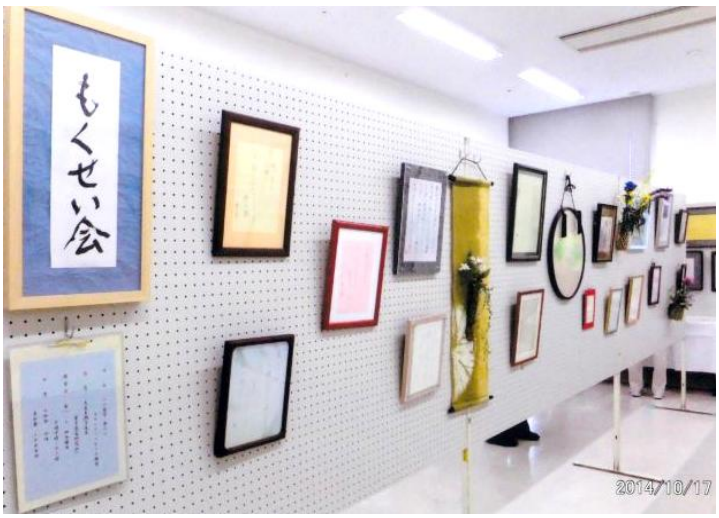
また、コラボまつりに出品して観ていただいて、学習の励みにしています。



登録番号	グループ名			分類
26	もくせい会			書
活動日時	第1　　第3　第4	木曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	2,500 ＋材料費実費	入会金	1,000

活動内容

私たちは、毎回課題を達成させた作品を個別に講師の添削後、次回の課題を練習し準備して添削に備えます。
課題は講師の判断で難易度を決めて行います。
コラボまつりは、全員同じ課題に挑戦した展示作品の作成と個人の目標作品を準備して備えています。
文字を書く事に興味のある方は、活動日時に合わせ見学にお越しください。
気軽に見学される様お待ちしています。



登録番号	グループ名			分類
27	千里リズム体操グループ			体操
活動日時	第1　第3	火曜	13:00～15:00	

会　費	月会費	月2000年1000	入会金	1,000

活動内容

整美・柔軟・リズム体操

4月・3月総会、親睦会、新年会、茶話会

登録番号	グループ名			分類
28	らくらく体操			体操
活動日時	第1　第3	月曜	10:00～12:00	

会　費	月会費	2000	入会金	

活動内容

中高年者のための健康体操、柔軟ストレッチ・リズム体操

身体の健康維持を目指す。体操を通じ相互親睦を図る。

登録番号	グループ名		分類
29	レディース健康サークル　クローバー		体操
活動日時	第1　第2	土曜	10:00～11:30

会　　費	月会費	3000	入会金	1,000

活動内容	
真美健康体操協会より講師を迎え、楽しい音楽を聞きながらストレッチ・体ほぐし・ダンスなどを楽しんでいます。 脳トレゲームも取り入れています。	

登録番号	グループ名		分類
30	リズミクスダンス＆ストレッチ		体操
活動日時	第2　　第4	火曜	13:45～15:30

会　　費	月会費	2000	入会金	1,000

活動内容
洋楽に合わせて軽い有酸素運動とストレッチ 基本月2回練習

登録番号	グループ名			分類
31	千里歌体操			体操
活動日時	第1　第3	水曜	13:00～15:30	

会　費	月会費	年3000	入会金	

活動内容

歌を歌いながら身体を動かし、心肺機能を鍛え、

「寝たきりにならない・寝たきりにさせない・寝たきりを作らない」を目標に体操をします。

内容：歌唱、深呼吸、基本体操、転倒予防体操、自由体操

登録番号	グループ名			分類
32	千里太極拳同好会			体操
活動日時	第1　第3	金曜	14:00～15:30	

会　費	月会費	1,500	入会金	1,000

活動内容

月4回金曜日（14:00～16:30）第1・第3は、コラボ、第2・第4は、千里体育館

登録番号	グループ名			分類
33	千里ヨーガ会（女性対象）			体操
活動日時	第1　第2	火曜	9:00～11:30	

会　　費	月会費	2ヶ月3,000	入会金	1,500

活動内容

いつまでも健康で柔軟な身体維持を目指す女性対象ヨーガグループです。

日本ヨーガ禅道院で40年以上の経験を持つ講師と一緒に、週1回少しだけ頑張ってみませんか？

ゆっくりした動きと深い呼吸法で、体幹を鍛えて瞑想時間でリラックスできます。

明るく楽しいヨーガクラスに、いつでも気軽に声をかけてください。





登録番号	グループ名			分類
34	新千里ヨーガクラブ			体操
活動日時	第1　第2　　第4	土曜	14:00～15:30	

会　　費	月会費	2,000	入会金	1,000

活動内容

講師を招きヨーガの研究と行法習得を通じて健全な精神と健康な肉体を養うことと共に

会員相互の親睦を図り豊かな社会人としての人格向上に努める。

登録番号	グループ名			分類
35	ディスコン豊中			体操
活動日時	第3	木曜	13:00～16:00	
会　　費	月会費	300/回	入会金	

活動内容

中高年齢者向けの屋内での適度な軽スポーツとして、また楽しく面白く誰にでも楽しめるゲームとして広め、高齢者社会の健康に寄与する目的で活動。

公認のインストラクターによる初歩指導に重点。

登録番号	グループ名			分類
36	導引養生功クラブ			体操
活動日時	第2 第3	水曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	1500	入会金	

活動内容

中医学の理論を基に考案された特定の動作・呼吸・意念が全身の経絡に働きかけ、

気血の流れを良くし、心を和らげ、身体の免疫力や自然治癒力を高める健康気功です。

ゆっくりした動きと呼吸法で、誰でもできる簡単な健康法です。

毎月、五つの功法を練功しています。一度体験してみてください。

登録番号	グループ名			分類
37	千里俳句クラブ			文学
活動日時	第3	金曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	4ヶ月4,000	入会金	500

活動内容

毎月第3金曜日に俳句の勉強と実作をしている。

お互いの作品を講評しあって作句の力を高めている。

毎年コラボまつりで自作を展示発表している。

登録番号	グループ名			分類
38	清風俳句会			文学
活動日時	第2	火曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	奇数月1,400 偶数月　500 不在出句1,200	入会金	

活動内容

俳句の研鑽と吟行。

毎月1回の句会。　毎年1回の吟行。

登録番号	グループ名			分類
39	鷹俳句会			文学
活動日時	第3	日曜	13:00～16:45	
会　　費	月会費	500	入会金	

活動内容	
鷹俳句会は小川軽舟主宰を中心とした俳句結社です。 本部は東京にありますが、千里公民館では関西支部として活動しています。 月一回の句会では雑詠７句を投句して参加者全員で選句、選評します。 吟行は年に一回です。 最初は見学としますので一度ご参加下さい。	

登録番号	グループ名			分類
40	千里の会			文学
活動日時	第4	月曜	13:30～16:00	
会　　費	月会費	6ヶ月 1,000	入会金	

活動内容
多彩な日本語表現を身につけ、イメージした詩を17文字に 作品の鑑賞を仲間と分かち合う。

登録番号	グループ名			分類
41	千里短歌会			文学
活動日時	第1　　第3	1 3月曜 3土曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	6ヶ月3,000	入会金	

活動内容

会員は1作品を提出、定例会に於いて合評し、添削も加え鑑賞し合う。

その作品は、「千里タイムズ」に掲載しております。

講師は居りませんが、結成当初（昭和53年～）の古参会員の指導を受け、常に向上を目指しています。

毎年コラボまつりにも参加、対外的にはＮＨＫ、角川、隠岐の島などの短歌大会にも参加し、成績をおさめております。

登録番号	グループ名			分類
42	そうび短歌会			文学
活動日時	第3	土曜	13:00～16:00	

会　　費	月会費	６ヶ月4,000 または 年8,000	入会金	

活動内容

短歌の勉強、添削

コラボまつり参加

登録番号	グループ名			分類
43	千里川柳同好会			文学
活動日時	第1　　第3	金曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	1,000	入会金	

活動内容

月2回の句会、コラボまつりへの参加、句集の発行等の活動に加えて吟行会を適宜実施して会員間の親睦をはかるなど、ざっくばらんな楽しい同好会です。

関心のある方は是非句会見学にお越しください。お待ちしています。

登録番号	グループ名			分類
44	エッセイ　花かがり			文学
活動日時	第2	木曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	1500	入会金	

活動内容

各々作品を持ち寄り合評　コラボまつり参加

登録番号	グループ名			分類
45	古文書に親しむ会			文学
活動日時	第1 第2 第3	月曜	10:00～12:00	

会　　費	月会費	3ヶ月5,000 (月1,700)	入会金	500

活動内容

江戸時代、日本人の識字率は世界一とも言われていますが、その分、上は武士階級から町人、百姓等の庶民に至るまで、膨大で多種多様な文書類が残されています。しかし残念ながら、現代人の多くはこれ等を読み、また解読も出来なくなってしまいました。私たちの会では、彼等の残してくれた貴重な財産を、いくらかでも解読し理解出来ればと思い、色々なジャンルの古文書類に親しんでおります。歴史、社会、文化などのリスキリングとしても最適な分野ではないかと思います。興味のある方は、一度是非ご見学にお越し下さい。御一緒に先人達の日常の様子について理解を深めませんか。



登録番号	グループ名			分類
46	朗読・シクラメン			文学
活動日時	第1 第2 第3	金曜	13:15～15:15	

会　　費	月会費	3,000	入会金	1000

活動内容

朗読

登録番号	グループ名			分類
47	欠番			
活動日時				
会　　費	月会費		入会金	
活動内容				

登録番号	グループ名			分類
48	楽しい英会話			語学
活動日時	第1 第2 第3	金曜	10:15～11:45	
会　　費	月会費	2500	入会金	2000
活動内容				

ニューヨーク生まれのネイティブスピーカーと身近な近況などを楽しくフリートークしたり、オックスフォード出版のテキストブックを使って英語を少し学び直ししたりしております。
どうぞ、いつでも、気軽に見学にいらしてください。

登録番号	グループ名			分類
49	スプリング・イングリッシュ・サークル（ＳＥＣ）			語学
活動日時	第1 第2 第3	火曜	10:00～12:00	

会　　費	月会費	2ヶ月 6,000	入会金	1000

活動内容

英会話学習　毎週火曜日の午前中2時間、月4回ペース

外国人講師のもと、英会話学習を実施している。

登録番号	グループ名			分類
50	新千里　ＥＳＳ			語学
活動日時	第1 第2 第3	日曜	10:00～12:00	

会　　費	月会費	2ヶ月 3,000	入会金	

活動内容

第1第3日曜日に外国人講師を招聘し英会話のレッスン

2時間のうち前半は生徒が、What's up / What's newについて英語で発表

後半は講師が用意した教材に回答

登録番号	グループ名			分類
51	ＴＩＭＥを読む会			語学
活動日時	第１　　第３	木曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	6ヶ月 1,800	入会金	

活動内容

プーチンもＢＴＳもユニクロも世界が見えるＴＩＭＥの英語―英語で世界を巡り歩いたビジネスパーソンから英語は受験以外ほとんど役に立たなかった趣味の英語人まで、多様なメンバーがわいわいがやがや楽しく、そして真剣にＴＩＭＥを読んでいます。

あなたも私たちとＴＩＭＥの世界に旅に出かけませんか？



登録番号	グループ名			分類
52	千里中文会(楽しい中国語)			語学
活動日時	第１ 第２ 第３	火曜	18:00～20:00	
会　　費	月会費	入門：1,500入門は3カ月分一括納付 一般：4,000	入会金	1000

活動内容

経験豊富な中国人講師（女性・日本語でも対応）のもと、楽しく中国語を学ぶグループです。
2024年度より、中国語を初めて学ぶ方のために「入門課」を新設しました。
・入門課
（発音・簡単な文法）
午後6時から30分
・一般課
（中国語の解読・作文・会話等）
午後6時30分～午後8時
☆両課とも会員募集中。
お気軽に見学にお越しください！



登録番号	グループ名			分類
53	ダンスサークル　やよい			ダンス
活動日時	第1　　第3	金曜	18:00～21:00	

会　　費	月会費	2,000	入会金	2000

活動内容

私たちはプロA級金澤利之さんの指導のもと、レッスンに励んでいます。

種目はワルツ、タンゴ、スローフォックス、ルンバ、チャチャチャ、サンバ等です。

3月単位でモダンとラテン各1種目ずつ習います。

基礎をしっかりと学び、手脚指導、目線等の動きも身につけ、魅せるダンスを習っています。

踊って楽しいサークルです。地下鉄千里中央駅から5分の便利なところですよ！

登録番号	グループ名			分類
54	サンデーダンス同好会			ダンス
活動日時	第1　　第3	日曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	3ヶ月 初級3,000 中級5,000	入会金	

活動内容

毎月2回のレッスンでは、初心者から中級者まで、レベルの異なった会員が在籍のために

それぞれのレベルに合うように工夫した内容で楽しくレッスンを行っている。

また、公民館行事に協力し、地域住民とのふれあいを図っている。

登録番号	グループ名			分類
55	千里フレンズダンスサークル			ダンス
活動日時	第2　第4	金曜	18:00～21:00	

会　費	月会費	2,000	入会金	2,000

活動内容

千里フレンズダンスサークルは、29年間にわたり、北摂地区で活動してきたサークルです。

パーティーで楽しく、美しく踊れるように中級クラスのステップの習得を目指しています。

登録番号	グループ名			分類
56	シャルウィダンス千里			ダンス
活動日時	第2　4	日曜	9:00～11:50	

会　費	月会費	1,500	入会金	

活動内容

社交ダンスの練習をとおして、社交ダンス（モダン・ラテン）の技術向上と健康増進を図る。

登録番号	グループ名			分類
57	千里フォークダンス			ダンス
活動日時	第1　第3	木曜	9:30～12:00	

会　費	月会費	3ヶ月 3,000	入会金	1,000

活動内容

月4回定期練習、コラボまつり参加、講習会参加

フォークダンスの練習、講習会、パーティー参加、体験講習会実施、グループ練習会参加

登録番号	グループ名			分類
58	千里中央スクエアダンスクラブ			ダンス
活動日時	第1　　第3	水曜	9:30～11:30	

会　　費	月会費	1,500	入会金	1000

活動内容

アメリカ発祥のフォークダンスの一つで、4カップル（8人）が、四角い隊形からコーラーの指示に合わせて次々と隊形を変えていくダンスです。

歩きが基本のダンスなので、年齢や体力・運動神経に関係なく楽しめ、コールの動きを覚えることで、脳トレ効果も期待できます♪

おしゃれをしてパーティー参加など、楽しいイベントもあります。
ぜひ覗きに来てください♡



登録番号	グループ名			分類
59	フラ　ケ　アロハ			ダンス
活動日時	第1　　第３	日曜	9:30～12:00	

会　　費	月会費	2000	入会金	

活動内容

月4回定期練習、コラボまつり参加、講習会参加

フォークダンスの練習、講習会、パーティー参加、体験講習会実施、グループ練習会参加

登録番号	グループ名			分類
60	千里フラダンス同好会			ダンス
活動日時	第2　第4	2日曜 4土曜	10:30～12:00 13:30～15:30	
会　費	月会費	3,000 ＋年4,000	入会金	2,000

活動内容
私たちは、明るく楽しく健康に！を合言葉にフラを踊っているグループです。 体操やストレッチも取り入れ、フラになじみのない方も基本的なステップから始められるので、初めての方も楽しく参加できます。 毎年コラボまつりでフラを披露しています。 可愛い衣装を着たい！ ハワイアンミュージックで癒されたい方、50代～80代の陽気なメンバーがお待ちしています♪



登録番号	グループ名			分類
61	Malama（マーラマ）			ダンス
活動日時	第2　第4	2木曜 4土曜	19:20～20:50 18:00～20:50	
会　費	月会費	3,000	入会金	

活動内容
フラダンス

登録番号	グループ名			分類
62	芽ばえ舞踊サークル			ダンス
活動日時	第1　第3	月曜	13:00～16:30	

会　費	月会費	3,000＋α	入会金	1,000

活動内容

新舞踊

歌謡曲や演歌等に振り付けして踊る

コラボまつり

豊中舞踊まつり



登録番号	グループ名			分類
63	アルモニレジュイ			音楽
活動日時	第2　第3	水曜	13:00～17:00	

会　費	月会費	5000	入会金	1000

活動内容

叙情歌、組曲、ポピュラーソング等、
様々な曲を歌っています。

豊中市合唱協会のイベント、公民館の
ロビーコンサート等、様々な行事に
参加しています。

指揮の西尾先生、ピアノの山岸先生、ボイトレ（月1回）の森本先生の下、美しいハーモニーを目指し練習しています。

御一緒に歌いましょう！！



登録番号	グループ名			分類
64	女声アンサンブル アトリエ			音楽
活動日時	第2　第4	月曜	13:30～16:30	

会　費	月会費	5,000	入会金	1,000

活動内容
女声コーラスグループです。 結成から40余年、益々気持ちは若く美しく、心を一つにお互いの声を聴き合いハーモニーを楽しんでいます。 経験豊富な指揮者の下、将来有望なピアニスト、お二人のボイトレの先生を有すありがたい環境です。 大阪府合唱連盟や豊中合唱協会のイベントにも積極的に参加しています。 見学大歓迎！ ご一緒に歌いましょう



登録番号	グループ名			分類
65	欠番			
活動日時				

会　費	月会費		入会金	

活動内容

登録番号	グループ名			分類
66	フォレスト・エコー			音楽
活動日時	第2　第4	木曜	13:30～15:30	
会　費	月会費	2,000	入会金	500

活動内容

私たちは、グループ名のとおり、森にこだまするような響きで歌の心を大切に表情豊かに心から「にこにこ」と楽しく合唱できるように日々頑張っております。

歌は人の心を元気にすると言われています。

どうぞ、歌のお好きな方は是非ご一緒に歌ってみませんか。
お待ち致しております。



登録番号	グループ名			分類
67	女声コーラス　たんぽぽ			音楽
活動日時	第2　第4	土曜	14:00～16:30	
会　費	月会費	3,500	入会金	1,000

活動内容

1981年にPTAコーラスとして発足し、市外からの団員もおり、月2回の練習に励んでおります。

熱心に楽しく指導してくださる先生方のもと、言葉を大切に響きをそろえてと練習しています。

登録番号	グループ名			分類
68	千里バッハ合唱団			音楽
活動日時	第1　第2	水曜	18:30～20:30	
会　　費	月会費	2,500	入会金	1000
活動内容				

合唱練習

J．S．Bachの曲を中心に、毎週の全体練習の他、パート練習、特別練習を行っている。

登録番号	グループ名			分類
69	コーラス　悠遊			音楽
活動日時	第1　　第3	金曜	14:00～16:00	
会　　費	月会費	2,000	入会金	1000
活動内容				

月2回、第1第3金曜日の午後（14:00～16:00）に、オペラ歌手による合唱指導

登録番号	グループ名			分類
70	コーラス　あい			音楽
活動日時	第2　第4	木曜	10:00～12:00	
会　費	月会費	2ヶ月 4,000	入会金	1,000

活動内容

10数人の歌好きが集まり、40数年！

広く明るい千里公民館で、童謡、唱歌～旬の歌を幅広く楽しんでいます。

和気あいあい♡がグループ名の由来。

難しい時代に歌える幸せをかみしめています。

登録番号	グループ名			分類
71	アンサンブル・アミ			音楽
活動日時	第1　第3	水曜	18:00～20:00	
会　費	月会費	2000	入会金	

活動内容

月に2回歌好きメンバーが集い、出席率の良さを自画自賛し、和やかにそして当然「練習は、しっかり!!」頑張っています。
コラボまつりに参加し、お客様たちの前で胸を張って歌えるようこれからも努力を続けていきます。
アミの歌声や雰囲気に少しでも関心おありの方、どうか練習風景を覗きに来てください。
私達は、いつでも「新しい仲間」を待っていますよ。



登録番号	グループ名			分類
72	千里ソング・ソング			音楽
活動日時	第2　第4	月曜	13:00～14:30	

会　費	月会費	2,000	入会金	1,000

活動内容

日本の歌
歌謡曲
J-POP
シャンソンなど、
ジャンルを問わず日本語で歌う
リクエストで進める講座。

皆で楽しく歌いましょう。

講　師：acco

ピアノ：渡辺真紀



登録番号	グループ名			分類
73	ピアノサークル　ドルチェ			音楽
活動日時	第2　第4	金曜	9:30～12:00	

会　費	月会費	2,000	入会金	1,000

活動内容

聴音と指の運動（ハノン）を皆で一緒に行った後、各自が練習している曲を演奏します。

また、会員同士で、練習の仕方や曲のポイントについて共有し合います。

登録番号	グループ名			分類
74	千里ハーモニカサークル			音楽
活動日時	第1　第3	火曜	14:00～16:00	

会　費	月会費	6ヶ月3,000	入会金	1,000

活動内容
ハーモニカ練習　月2回

登録番号	グループ名			分類
75	アンサンブル千里			音楽
活動日時	第1　第2　第3	土曜	13:00～17:00	

会　費	月会費	6,000 (1回2,000)	入会金	

活動内容
私達は、バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスの弦楽合奏団です。 毎年、定期演奏会の開催と、コラボまつりをはじめ各種音楽イベントに参加しています。 当団に興味がある方はホームページをご参照下さい。



登録番号	グループ名			分類
76	シャープ&フラット			音楽
活動日時	第2　第4	水曜	13:15～15:15	

会　費	月会費	2ヶ月4,000	入会金	1000

活動内容

毎月第2・第4水曜日に視聴覚室で、カラオケの勉強会を実施した。

勉強会は、①最初に発声練習　②課題曲を練習後、全員独唱　③次回課題曲を聞き録音する。

④前回までに練習した数曲の復習（２名で歌う）を時間まで行う。

②③④は、すべて楽譜を見ながら行う。毎回この繰り返し。

登録番号	グループ名			分類
77	ト音記号			音楽
活動日時	第1　第3	火曜	13:15～15:15	

会　費	月会費	2,000	入会金	1,000

活動内容

私たちのクラスは、今のところ男女10名ほどで楽しくレッスンしています。

まずは、発声練習より入り、先生より毎月いただく1曲をしっかり勉強し、前に習った曲も

復習曲として数人で歌いますので、いつの間にか覚えてしまいます。

初めての方でも歌ってみたい、楽しく明るいカラオケ教室です。

登録番号	グループ名			分類
78	S．K．D			音楽
活動日時	第1　　第3	日曜	13:00～16:00	

会　　費	月会費	2,300	入会金	1,000

活動内容

演歌・歌謡曲の歌唱練習、歌唱ポイントなど

毎月の例会日（第１・第３日曜日の午後１時～４時）新曲１曲練習

年２回～３回発表会形式での特別例会開催

登録番号	グループ名			分類
79	千里吟遊会			音楽
活動日時	第1　第2　第3	金曜	13:30～16:30	

会　　費	月会費	1,000	入会金	1,000

活動内容

漢詩を愛し、吟じる事が大好きなメンバーの集いです。

流派にこだわらず、詩吟本来の魅力を楽しんでいます。

詩吟の練習をとおして会員相互の親睦と人格の向上に励んでいます。

大きな声を出してストレスも発散できます。

一緒に詩吟を始めませんか！



登録番号	グループ名			分類
80	恒謡会			音楽
活動日時	第1　　第3	水曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	3,000 別途年会費 6,000	入会金	1,000

活動内容

謡曲（観世流）講師によるマンツーマン稽古です。

基礎より分かりやすく丁寧な指導が受けられます。

コラボまつりにも参加させていただいています。

登録番号	グループ名			分類
81	影絵劇グループ「トロル」			演劇 演芸
活動日時	第３	火曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	年1,000	入会金	

活動内容

影絵劇、童謡の影絵などの制作、練習

作品制作、手直し、公演活動

登録番号	グループ名			分類
82	豊中紙芝居の会			演劇 演芸
活動日時	第4	水曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	100	入会金	

活動内容

私たちは皆で協力して豊中及び周辺地域の昔話を脚色し、紙芝居を作っています。
毎年コラボまつりで発表したり、豊中市内のいろいろな施設や学校などで公演活動も行っています。

紙芝居を作ってみたい方、演じてみたい方、紙芝居に少しでも興味のある方 一度見にきてください。

見学大歓迎！



登録番号	グループ名			分類
83	パネルシアターとんとんＰＡ			演劇 演芸
活動日時	第2	火曜	10:00～12:00	
会　　費	月会費	100	入会金	

活動内容

パネルシアターの製作及び公演

可愛い絵を用いて、小さいお子さん達とクイズや唄、お話しを楽しみます。

特に、ブラックライトに照らされたパネルシアターは、とても感動的です。



登録番号	グループ名			分類
84	「男の料理教室」美味しい会			その他
活動日時	第4	土曜	10:00～15:00	

会　　費	月会費	2ヶ月 2,000＋α	入会金	

活動内容

①料理教室
　月に１回開催。６０歳以上の男性のみ（講師なし）

②活動
　料理学習・料理の選定、レシピ作成→食材の仕入れ→調理→試食まで一連の料理作りを

　全員参画の基に実践学習しています。

登録番号	グループ名			分類
85	手話サークル　ゆうなぎ			その他
活動日時	第1　第2　第3	木曜	10:30～12:00	

会　　費	月会費	年3,000	入会金	

活動内容
ろう者と共に手話の学習、交流を 行っています。



登録番号	グループ名			分類
86	点字サークル「つくしんぼ」			その他
活動日時	第1	金曜	14:00～16:00	

会　　費	月会費	500	入会金	

活動内容

点訳及び校正作業をしています。

カレンダー点訳をして全国の希望者に発送しています。

小中学校の点字体験学習の希望があれば出向いています。

登録番号	グループ名			分類
87	生花　モネ			その他
活動日時	第１　　第３	水曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	2,000 ＋花材費	入会金	1,000

活動内容

知識・教養・経験の豊富な先生の下で華道理論や実技実習を中心に、嵯峨御流の基礎から応用までをしっかりと学んでいます。
お花をとおして、お花そのものの知識や扱い方だけではなく、伝統や季節を味わい暮らしや人生を豊かにすることを目指しています。
多国籍な参加者同士の交流にもなっています。
English and Chinese available.
Join us !

いけばな嵯峨御流（さがごりゅう）



コラボまつり


教室風景

登録番号	グループ名			分類
88	**碁樂会**			その他
活動日時	第1 第2 第3	火曜	13:00～17:00	

会　　費	月会費	年3,000	入会金	1,000

活動内容

毎月火曜日（午後１時～５時）に棋力向上と親睦を兼ね囲碁対局を行う。

加えて年２回囲碁大会を実施。

登録番号	グループ名			分類
89	**北丘囲碁クラブ**			その他
活動日時	第1 第2 第3	土曜	9:30～12:00	

会　　費	月会費	4,500	入会金	

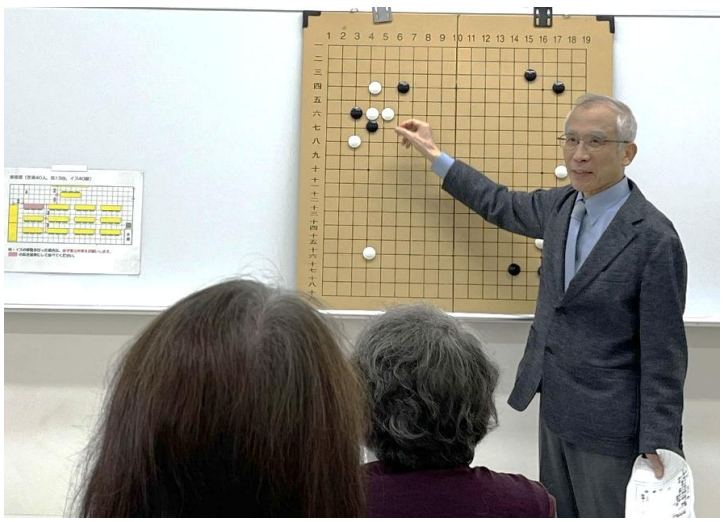
活動内容

(10：00-11：00)牛窪義高九段の棋譜解説。棋譜はアマ有段者です。

(11：00-12：00)会員同士での対戦と牛窪先生の指導碁があります。

牛窪先生の指導方針
なぜ？という疑問を解決する事が上達の早道ですから、プ ロに直接聞ける教室は大変良い環境です。

正しい理論と石の形を基本に楽しく学べる事をモットーに しています。



登録番号	グループ名			分類
90	と金会			その他
活動日時	第2　第4	日曜	13:00～17:00	
会　費	月会費	大会参加費 1,000	入会金	
活動内容				

対局を通じて、将棋の棋力向上をはかる。

会員の親睦をはかる。

登録番号	グループ名			分類
91	千里雀会			その他
活動日時	第2　第4	2日曜 4火曜	9:00～16:30 13:00～16:30	
会　費	月会費	年10,000	入会金	3000

活動内容

スマートマージャンの例会

麻雀大会

新年会等



登録番号	グループ名			分類
92	装いの会			その他
活動日時	第2　第4	水曜	10:00～12:00	
会　費	月会費	2,000	入会金	1,000

活動内容

お持ちの着物で、着付けの基礎から着物に関する知識までを丁寧に教えてもらえます。

着物が好き、着付けを学んでみたい、着物仲間を作りたい方は、是非一度見学にお越しください。

着付けを通して着物への理解を深め、日本の伝統文化を一緒に楽しみましょう。



登録番号	グループ名			分類
93	エキスタ千里			その他
活動日時	第3　第4	水曜	10:00～12:00	
会　費	月会費		入会金	

活動内容

スマホやパソコンの使い方について毎週水曜日に個別の無料相談会を行っています。
また月３回講習会も開催しています。
（会場は公民館第4講座室）
毎年パソコンフェスタの開催やコラボまつりでの展示もしています。
いろんな方との出会いのある楽しい活動です。
メンバーになるには豊中市が年１回開催する育成講習会を受講していただくことが条件です。



登録番号	グループ名			分類
94	豊中市断酒会			その他
活動日時	第1 第2 第3	水曜	18:00～20:45	
会　　費	月会費	2000	入会金	500
活動内容				

体験報告

酒害予防と啓発活動、酒害相談、自立更正

毎月定例会を開く。酒害に関する研修会を受ける。

登録番号	グループ名			分類
95	千里ネイチャークラブ			その他
活動日時	第4	木曜	13:00～15:00	
会　　費	月会費	年1,000	入会金	

活動内容

我々はシニア自然大学校の修了生を中心に自然観察や地域の子どもたちに工作を指導している集まりです。

毎月第4木曜日の午後に発表会等を毎月第4土曜日の午前に公民館事業の一つである「わくわく千里自然工房」の講師をやっています。

どちらでも気楽に足を運んでいただき、共感していただいて入会願えればと思います。

