

令和2年度 庄内公民館登録グループ(体操)

番号	グループ名	内容	週				曜日	時間帯	月会費	入会金
14	ヨーガ やすらぎ	ヨーガ	1	2	3		金	13:30～15:30	2,000	1,000
16	気功・太極拳「鶴翔」	気功・太極拳	1	2	3	4	水	10:00～12:00	1,000	1,000
17	ダンベル体操 フレッシュ	ダンベル体操	1	2	3	4	火	19:00～20:45	2,000	1,000
18	庄体会	自力整体		2		4	月	10:00～12:00	1,250	1,000