

ママの働き方応援隊 × 庄内コラボセンター × とよなか縁結実



子育て世代の 健康測定会



子育て中の優しいママさんへ
ご自身の身体にもやさしくなりましょう

当日見守り
託児あり

お悩み相談
コーナーあり

パパさんも
一緒に

5月18日 土

10:00~15:00

参加費：無料 予約不要

身長 肌年齢

体組成測定

血管年齢 握力

測定内容

ミニ講座

10時30分～栄養士による

「忙しいママさん必見！ちょい足しで栄養UP」

11時15分～セラピストによる

「顔あがる！頭ほぐれる！自分で出来るヘッド顔筋アプローチ♪」

12時30分～薬剤師による

「忙しいママへ 便秘薬について～自分に合った薬の見つけ方～」

13時15分～看護師による

「ながら美腸のススメ！ママの健康が家族の健康！」



場所：庄内コラボセンター「ショコラ」

大阪府豊中市庄内幸町4丁目29-1

主催：とよなか縁結実、ママの働き方応援隊 大阪北摂校