

自分で自分の体を整えてリフレッシュ♪

しょうたいかい 庄 体 会

無料体験講習会

2回講座<1回のみでの参加可>

日 時：5月27日・6月10日の月曜日

10時～11時30分

場 所：庄内公民館 ダンス練習室（庄内コラボセンター4階）

内 容：自力整体の体験（ゆっくり身体を動かして全身を整える）

講 師：同会指導者・白田雅子さん

対 象：18歳以上、10人

持ち物：敷物（バスタオルかヨガマット）、飲み物

申込み：5月13日（月）10時から電話受付（先着順）



阪急宝塚線庄内駅から約600m

問い合わせ

庄内コラボセンター・庄内公民館

〒561-0833

豊中市庄内幸町4-29-1

Tel : 06-6334-1251



庄内公民館HP



マチじゅうコラボ