とよなか健康大学庄内校 公開講座

防災&体操

参加費
無料

- 防災講座 (14:00-15:00)
豊中市消防局 末次 氏
- 体操講座 (15:00-16:00)
健プロ体操 片平 氏 (理学療法士)

災害時に役立つお話と
すぐに実践できる体操の
異色コラボ!!
ぜひご参加ください

日時 令和7年6月4日(水)
14:00~16:00
会場 ショコラ1階
ショコラ広場

どなたでも参加OK!

【お問い合わせ】 庄内介護予防センター 06-6332-0051 月~土 9:00-17:00

J:COM撮影