<table>
<tr><th>個人使用</th><th>月曜日</th><th>火曜日</th><th>水曜日</th><th>木曜日</th><th>金曜日</th><th>土曜日</th><th>日曜日</th></tr>
<tr><td>カクタスC＆C豊島体育館</td><td>卓球
9:00～17:00
バドミントン
9:00～21:00
ピックルボール
18:00～21:00</td><td>ピックルボール
9:00～12:00
※スポーツ教室開催日のみ</td><td></td><td>ハンドボール
18:00～21:00
※スポーツ教室開催日のみ
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>柴原体育館</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>卓球
9:00～17:00
※第一土曜日のみ</td><td>卓球
9:00～17:00
※第三日曜日のみ</td></tr>
<tr><td>庄内体育館</td><td></td><td></td><td>卓球
9:00～21:00
バレーボール
18:00～21:00
※7・8・12月は実施なし
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td>バドミントン
9:00～21:00
ピックルボール
9:00～15:00</td><td>バスケットボール
18:00～21:00
※7・8・12月は実施なし
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td>卓球
9:00～21:00</td><td></td></tr>
<tr><td>豊泉家千里体育館</td><td></td><td>バドミントン
9:00～21:00</td><td></td><td>卓球
9:00～21:00
ピックルボール
18:00～21:00</td><td></td><td></td><td>柔道
10:45～12:45
※教室実施期間以外は
9:00～12:45</td></tr>
<tr><td>高川スポーツルーム</td><td>卓球
9:00～21:00</td><td></td><td></td><td></td><td>卓球
9:00～21:00</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="5">武道館ひびき</td><td>柔道
18:00～21:00</td><td>柔道・躰道・合気道
日本拳法・その他武道
18:00～21:00</td><td rowspan="4">日本拳法
18:00～21:00</td><td>剣道・空手道
少林寺拳法・その他武道
9:00～17:00</td><td>親と子のふれあい広場
9:00～17:00</td><td>柔道・躰道・合気道
日本拳法・その他武道
13:00～21:00</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>剣道・なぎなた
13:00～17:00
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td>バドミントン
9:00～17:00
ピックルボール
9:00～17:00</td><td>居合道・なぎなた
9:00～17:00
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td>バドミントン
9:00～17:00</td><td>剣道・空手道
少林寺拳法・その他武道
13:00～21:00</td></tr>
<tr><td rowspan="2">空手道
18:00～21:00</td><td>剣道
18:00～21:00</td><td rowspan="2">空手道
18:00～21:00</td><td>柔道
18:00～21:00</td><td rowspan="2">居合道・なぎなた
13:00～21:00
※15歳以上(中学生以上)対象</td></tr>
<tr><td>居合道
18:00～21:00
※15歳以上(中学生以上)対象</td><td>剣道
18:00～21:00</td></tr>
<tr><td colspan="7">弓道　9:00～21:00　※15歳以上(中学生以上)対象　　祝日も実施</td></tr>
<tr><td colspan="8">卓球　9:00～21:00　祝日も実施</td></tr>
<tr><td>マリンフード豊中スイミングスタジアム</td><td colspan="7">個人遊泳　9:00～20:00　　月曜日は休館日　　令和8年(2026年)11月1日～令和9年(2027年)12月20日は改修工事のため休館</td></tr>
<tr><td>二ノ切温水プール</td><td colspan="7">個人遊泳　9:00～20:00　　火曜日は休館日</td></tr>
</table>

◆小学3年生以下は18歳以上の保護者の同伴が必要です

◆祝日は個人使用はございません。（トレーニング室・温水プールを除く）

・プールの個人使用の入場は、終了時間の1時間前までです。

・小・中学生のみの利用は18時までです。

・体育館、武道館、スポーツルームの個人使用の入場は終了の30分前までです。