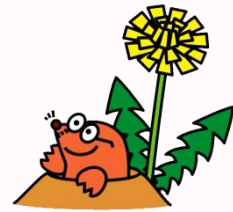


Toyonaka AYAトーク 開催しました

令和5年6月23日(金曜) 13時30分～14時30分



ミニ講座 「いまのわたしの気持ち～表現療法を用いて～」 当院心理士によるワークショップ形式の講座を開催しました。



まずは色とりどりの画用紙の中から「今の気持ちの色」と「過去の気持ちの色」の2色を選びました。その後、色も書き心地も異なる画材（クレヨン、クレパス、クーピー、色鉛筆）から好きな物を選び、《今・過去》画用紙に自由に線を描いたり、彩色したりしました。



できあがった作品を振り返る時間では、「書き心地にはまった!」「意外な発色の仕方に感動」「額縁に入ってそう」「洋服選びと関係がありそう」「闘病中にお世話になったいちごを思い出した」など多様な発見があり、皆さんで共有しました。

トークタイム♪ ～お話の一部をご紹介します～

- AYA世代の人はネットの中の存在だったので、実際に会えて話ができるととても嬉しい。
- 仕事復帰が迫っていてとても不安。
- 初めは仕事と抗がん剤治療の両立ができるか不安だったけど、やるしかないと思って始めたらできた。制度も利用しながら今のところ順調。
- 両立できそうな仕事を探していくつか検討した結果今の仕事に落ち着いた。



30代、40代のがん患者さんであればどなたでも参加可能です。
皆様のご参加お待ちしております。