

Toyonaka AYAトーク 開催しました



令和5年8月22日(火曜) 13時30分～14時30分

ミニ講座 「リンパの仕組みを知って流れをよくしよう！」

当院看護師による講座を開催しました。

「リンパの仕組みを知ろう」ということで、リンパ液をはじめリンパ管やリンパ節の仕組みについて資料を用いながら解説していただきました。

またリンパ浮腫について、その原因や普段から気をつけることなども詳しくお話ししていただきました。参加者の方々からは様々な質問が飛び、盛りだくさんの内容になりました。



講座の後はリンパの流れをよくする運動を行いました。イスに座ったまま出来る運動で皆さん真剣に取り組まれてました。

☆次回は理学療法士によるリハビリ講座です☆お楽しみに♪

トークタイム♪ ～お話の一部をご紹介します～

- リンパ節を切除しているため浮腫に対して不安があったが、話を聞いて少し安心することができた。
- 足のむくみが気になっていたため、今日の内容は参考になった。
- 他の人がどんな治療をしているのか、この会だと直接お話が聞けるので、うれしい。
- 抗がん剤の合間をぬって子どもと一緒に車で旅行に行ってきた。

みなさん同世代ということもあり、共通する子どもの話や夏休み中の話など、終始笑顔で楽しそうにお話されていました♪



30代、40代のがん患者さんであればどなたでも参加可能です。
皆様のご参加お待ちしております。