

ToyonakaAYAトーク



第11回開催しました



令和5年12月22日(金曜日) 13時30分～14時30分

① ミニ講座 「口の中のお手入れ方法」

講師: 当院歯科衛生士

② 情報交換&トークタイム

今月は口腔ケアについて当院の歯科衛生士にお話ししてもらいました。口腔ケアを怠ると歯の治療が優先になり、がん治療が遅れることがあるそうです。日頃から自分の服用している薬やがん治療を把握し、かかりつけの歯医者さんに伝えることが大切であることを資料を用いながら解説していただきました。

毎日の歯磨きを少し工夫することで磨き残しが変わることを教えてもらいましたせっかくなので一部みなさまにご紹介します😊

*歯ブラシ

- ・鉛筆を持つように持ち小刻みに振動させてみがく
- ・交換は月に1回

*デンタルフロス

- ・指に巻き付けてピンと張る
- ・汚れを絡め取るように上下左右に数回動かす

*歯間ブラシ

- ・挿入の際上下左右に汚れを絡め取るように動かす
- ・抵抗なくスムーズに動かせるサイズを選ぶ



情報交換&トークタイム

今回は同世代のお子さんを持つ方々で子育て（受験・子どもにがんを打ち明けるタイミングなど）に関する話をしました。



学生・働き世代・子育て世代のがん患者さんであればどなたでも参加可能です。
皆様のご参加お待ちしております。