

第97回

## とよなかがんサロン 開催報告

令和5年（2023年）6月26日開催

### 談話会【60分】を開催しました。

#### 【参加者19名】

乳がん、大腸がん、前立腺がん、尿管がん  
血液がん、肺がん、胃がん、脾がんの方  
ご家族が参加されました。

今月は初めてご参加の方3名、総勢19名の方に参加頂きました。ご家族の方がいつもより多くおられました。いつものように2つのグループに分かれ、梅雨空の中活発な意見交換になりました。

薬の副作用で治療を継続することの難しさや手術が終わり経過観察中の日常の心の持ちよう等、参加者それぞれが悩みをありのままを受け止めアドバイスする雰囲気「とよなかがんサロン」の良いところと改めて感じました。ご家族からは、「サロンに参加することで気持ちが整理出来た。介護する家族が元気でないと！！家族の気持ちが患者の日常生活に影響する」などの言葉に「そうそう」とお互いに共感されていたのが印象的でした。改めて皆さんのがんサロンであると感じました。

来月は梅雨が明けていると良いですね。今年も厳しい夏になると思います。水分を取り体調を整えてご参加頂けるとうれしいです。来月もお待ちしております。

### ◇ とよなかがんサロン のご案内 ◇

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

＊ ＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊ ＊

☎06-6843-0101(代表)