

第90回

とよなかがんサロン 開催報告

令和4年（2022年）11月28日開催

談話会【60分】を開催しました。

【参加者15名】

乳がん、卵巣がん、大腸がん、腎がん、
血液がん、肺がん、前立腺がん、膵がんの方、
ご家族が参加されました。

今回も二つのグループに分かれてお話していただきました。
片方のグループでは「大好きなケーキを食べてストレス解消！
免疫力アップ！」VS「嗜好品は避け体によいとされている食べ物を積極的に摂る！」
論争が巻き起こっていました。

どちらが正解ということはないですが、医師から食事について特別な指示がある場合以外は、バランスのよい食事を心がけるようにしましょう。何より食べることを楽しめるといいですね！

寒い日が続きますので感染対策を十分にお身体にはお気をつけてお過ごしください。



◇ とよなかがんサロン のご案内 ◇

がんに関わるいろんなことを、患者・家族同士で話ませんか。

＊＊参加希望の方は、がん相談支援センターまで＊＊

☎06-6843-0101(代表)