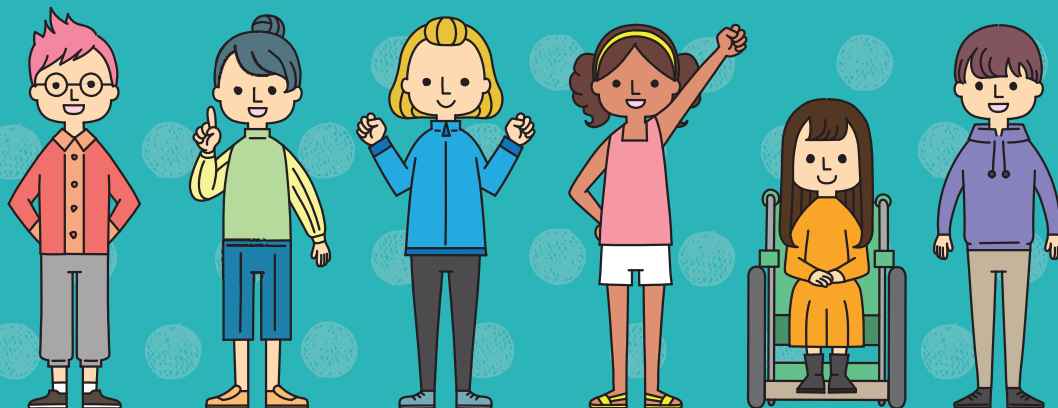


ウィズ ユー [あなたとともに] With you

社会をつくるのは「あなた」、^み未来をつくるのは「あなた」

一人ひとりの個性が大切にされる社会を
^{こ せい}
あなたとともに作りたい。



安心の3つの約束 やく そく

あなたらしい「もちあじ」を
見つけよう!

学習を始める前に、知っておいてほしいこと

あなたらしい、個性とは こせい

せいかく とく
性格や得意なこと、苦手なことなど、その人の個性をつくるものを「もちあじ」と言います。いろいろな人がいて、いろいろなもちあじがあるって、とても素敵ですね。

安心の3つの約束 やく そく

みんなが安心して思いを伝え合えるように「安心の3つの約束」を紹介します。うなずく、ひみつは守る、パスOK!この3つを確かめてから学習しましょう。



もちあじは一人ひとりが持っているもの

もちあじに
よい、悪い
はない

もちあじは一人ひとりが違っている

教材の動作方法 ざい ほう

タブレットならではの操作そうを使って、楽しく学習を進めましょう。

素材を動かす そざい

イラストやメッセージなど、一部の素材そざいはドラッグで動かすことができます。

文字入力をする

キーボードを使えば、入力欄らんに自分の考えや意見をほぞん入力・保存できます。

動画を見る

画像ぞうをクリックすると、動画えつらんを閲覧することができます。

参考サイトを見る さん

URLをコピー＆ペーストするか、スマホでQRコードを読み取れます。

① うなずこう

だれ
誰かが話をしているときは、目と耳と心を合わせて、話をしている人の気持ちを感じましょう。うなずきの「お・ハ・そ」 お～ ハ～ そうなんや

② ひみつは守ろう

あなたしんを信じて、大切な話をしてくれたのです。聞いた話を他の人に言いたいときは、大切な話をしてくれた本人に、言ってもいいか、確かめてからにしましょう。

③ パス、OK!

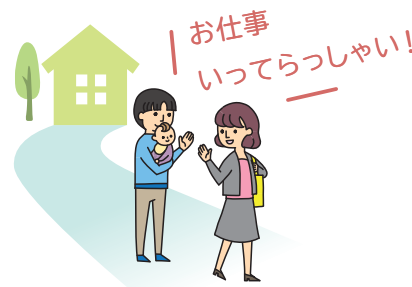
言いたくないときや言えないことは、誰だれにでもあります。周りの人まわを信じて、パスしてOK。誰かがパスをしたそうときは力を貸しましょう。



いきいきと暮らせるまち

あらゆる人が対等で、お互いを認め合える社会へ

男女が対等に暮らせる
未来をつくらう



だれ 誰もがいきいきと過ごせるために

性にかかわらず、みんなが対等に、自分の意思で活動できることを、男女共同参画といいます。人々がお互いに尊重し合いながら個性と能力を発揮し、政治や経済、家庭と仕事などにあらゆる人がともに関われる社会とは、どのような社会でしょうか。



上のイラストのように、性にかかわらず対等に活動している例を考えてみましょう。



いろいろな性 ①

人それぞれの性が
存在するんだ

性は女と男だけ？ 多様性とLGBTQ

性の多様性

性はグラデーション

からだの性
生物学的性

生物学的に生まれもった性です。思春期になると身体的特徴が現れてきます。

こころの性
性自認

自分が感じている性のことで「からだの性」と同じ人、異なる人がいます。変わることもあります。

好きになる性
恋愛対象

好きになる相手の性は、異性・同性・異性も同性も両方、誰も好きにならないなど、人によってさまざまです。

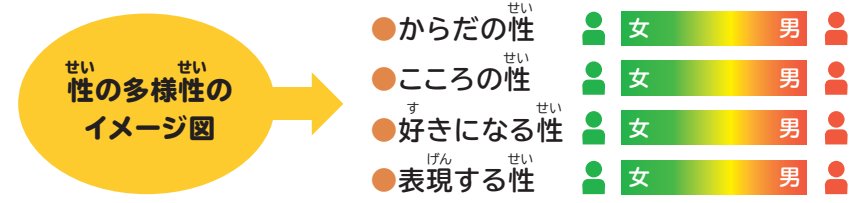
表現する性
服装など

服装や言葉づかいで「女・男らしさ」を表現する人、「女・男」にとらわれず自由に表現する人などがいます。

性は女と男だけ？ 違う性を好きになるのが当たり前？ そんなことはありません。性はさまざまな要素で構成されており、一人ひとり違います。100人いれば100通りのグラデーションです。

LGBTQって？

生まれもった性に違和感のある人(トランスジェンダー)、同性を好きになる人(レズビアン、ゲイ)など、性的マイノリティ(性的少数派)の頭文字をとった表現です。性の多様性を意味する6色の虹がシンボルです。



お話を聞いてみよう



井上 鈴佳さん
レズビアンで元保健室の先生。
性の多様性について、学校や企業で出張授業をしています。

友達との恋バナに違和感を感じたのが小学校高学年のとき。異性と付き合ったりもしましたが、大人になってやっと自分が同性愛者だと気づき、家族にも打ち明けました。いろいろな人がいて当たり前。おかしくなっていないんです。

お話の続きはインタビュー動画へ！



いろいろな性^{せい} ②

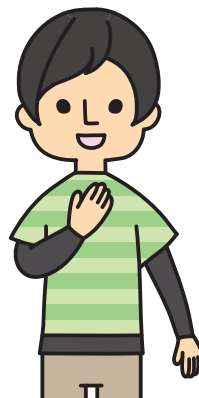
みんな当てはまります

ソ ジ ^{だれ}
SOGIは誰しもある、
^{せい}
大切な性

ソ ジ SOGIのことを知ろう

ソ ジ ^す ^{せい} ^{せい} ^{てき}
SOGIとは好きになる性(性的指向)や自分の
ところの性(性自認)を意味するものです。
LGBTQなどの性的マイノリティの人もそうで
ない人も含めた、すべての人にあるものです。

ソ ジ
SOGIは
みんなが
持っている性^{せい}
のことだよ



あらゆる性^{せい}の考え方を否定する^ひ ソ ジ SOGIハラスメント

^{のぞ} ^{せい} ^む ^す ^{せい} ^ソ ^ジ ^{かん}
望まない性での学校生活を無理強いする、好きになる性からかうなど、SOGIに関する
内容での差別的な言動やからかい、いじめや暴力などの精神的・肉体的な嫌がらせを行
い、当事者を傷つけることを「SOGIハラスメント」と言います。

カミングアウトとアウティング

大切な自分の秘密^{ひみつ}を本人^{つた}が伝えるカミングア
ウトとは異なり、他の人が勝手に伝えるア
ウティングは、本人はととても傷つきます。絶対に
してはいけません。

カミングアウト

本人から、自分の大
切な秘密^{ひみつ}を話すこと。

自分で行うもの

しんらい あかし
信頼の証

アウティング

本人に確認せず、他
人が秘密^{ひみつ}を話すこと。

他人にされるもの

しんらい うしな
信頼を失う

ALLY(アライ)になろう

^{まわ} ^か
周りの人が変わってこそ、
^{せい} ^{てき}
性的マイノリティの人も
生きやすい社会^かに変わる。

アライとは「味方」という意味で、
LGBTQを^{かい} ^{おうえん}
理解し、応援する人の
ことです。誰^{だれ}でもアライになれます。
LGBTQをはじめあらゆる人
が安心できる社会をつくりま
しょう。



アライとしてできることを考えて、
書き出してみましょう。

自分も相手も大事

いや
嫌と思ったら、それはもう暴力
ぼう

ぼう ぜつ
暴力は絶対に
ゆる
許してはだめ!

さい 交際相手から暴力を受ける 「デートDV」が増えています

さい ぼう
交際相手から、暴力をふるわれている人がいま
す。いつかかわってくれる、自分が悪いなどと思
い我慢してはいけません。

- おど 脅す、大声でどなる
- なぐ 殴る・たたく・蹴る
- 相手が嫌がるのに体をさわる
- 無視をする
- 相手の行動を制限する
- 借りたお金を返さない など

もしものときは

いやと言う

NO

にげる

GO

相談する

TELL

自分の心と体が大切にされ
ていない、あなたが辛いと
感じたら、暴力です。

だち 友達がデートDVを受けている。 どう行動する？

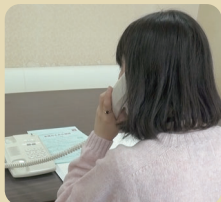
だち
友達にも
悪いところが
あったと思う

心を
閉ざしてしまった。
ぼう がわ
暴力を受ける側は
悪くないよ

こま
困ってないか
話を聞く

話せて
安心してみたい。
かい むすか
解決が難しければ
大人に相談を

お話を聞いてみよう



きょう
とよなか男女共同
参画推進センター
すてっぷ相談室

わか
若い世代からの相談例は、
れい だち
友達とうまくいかない、好きな人がいて勉強が手につかないといった
す
ものから、交際相手からの暴力や束縛、知り合いや家族からの性暴力、漠然と不安を訴えるなど
さい ぼう そくばく
説明できない悩みまでさまざま。話を聞いてほしいけれど、本当のことを言えないこともあり、匿名で話をする、嫌なら言わなくてもいいようにしています。あなたは悪くなく、一人じゃありません。
不安を話してみてください。

しょうかい
すてっぷの紹介や相談先は19ページにあります。

自分と相手の気持ち

相手も自分も
大切にしよう

アサーティブ・コミュニケーションを使おう

こんなときは、なんて言おう？

アサーティブ・コミュニケーションとは、自分も相手も大事にする関わり方です。一人ひとりの表現スタイルはいろいろありますが、今回は3つのタイプで「上手な伝え方(アサーティブ)」を考えてみましょう。「こんなときは、なんて言おう？」と常に考えることで、実際の場面でもより良い伝え方を選ぶ力が身につきます。

あなたなら、どう伝える？

交際相手が自分より趣味の時間を優先していると、自分が大事にされていないと感じてしまう。

新しくバンドを始めることにしたの！

セリフを吹き出しに移動させましょう。

3つのコミュニケーション例

素直に言おう

わたし
私は
〇〇〇と
感じました

相手の話を聞こう

(話を聞いた上で)
あなたは
〇〇〇と
思うのですね

ていあん
提案しよう

〇〇〇は
どうですか？

そんな…
バンドできないの？
相手の行動を否定するだけでは何も伝わらない

わたし、さび
私も寂しい。
水曜日はどう？
相手の否定せず自分の気持ちを伝えられましたね

「私」を主語に「わたしメッセージ」

相手を否定するのではなく、私がどう思うかを伝えられると、お互いの気持ちが伝わりやすくなるよ。意見が違うときは、「そう思うんだね」とまず受け止めてから、「私はこう思う」と話してみよう。

思い込んでいない？ ①

自分の決めつけに
気づこう！

アンコンシャス・バイアスが隠れていない？

普段、こんなふうに考えたり言ってしまうことはない？

A型の方は、
細かい性格だろう

血液型で性格を思い
浮かべるなど、「みんな
こうだ」と思い込んで
いない？

背の高い男の子は
走るのが速い

相手のことを見た目
だけで判断して、勝手に
決めつけていない？

ブラジル人は
サッカーがうまい

国の特徴やイメージ
はすべての人に当て
はまるものだと、決め
つけていない？

あの人の意見
だから間違いない

意見の内容が正しい
かどうかを考えずに、
相手の意見を受け入
れていない？

女の子は大人しく
しないといけない

自分の性格や気持ち
とは違って、みんな
が思うようにしないと
いけないという考え
を持っていない？

人や自分を傷つけてしまうかも…
アンコンシャス・バイアスって？

アンコンシャス・バイアスとは、無意識の偏見や思い込みのことです。私たちは、知らず知らずのうちにさまざまな価値観を身につけています。その価値観で決めつけると、自分や相手の可能性を狭めることになるかもしれません。「これって当たり前？」と、問い直すことが大切です。

アンコンシャス・バイアスへの気づきは、
多様性を認め合う社会の
実現に向けての第一歩です



思い込んでいない？ ②

無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)

無意識の思い込みに
気付こう

あなたも持っているかも

アンコンシャス・バイアスには性に関するものもあります。例えば、細かい作業は女性が得意、理系は男性に向いているなど、無意識の偏見によって、自分や相手の多様な個性を否定してしまうことも。あなたも性に関するアンコンシャス・バイアスを持っているかも。

性に関するアンコンシャス・バイアスの例



どんな人が想像してみよう

セリフを読んだら、シルエットを移動させてみましょう。
想像通りの人でしたか？



大きな車の運転がしたくて
トラックの運転手になりました



春からの制服、ズボンと
ネクタイを買ってきたよ



小さいときから、
保育士になるのが夢でした



思い込みや偏見を
持たないために、
できることは？

決めつけていない？

こ てきせいべつ わり たん しき
生活の中にある、固定的性別役割分担意識

一人ひとりの
こせい そん
個性を尊重しよう

わり 役割の決めつけがあるかも

たと せい りょう
例えば男性で料理ができるのに、家事や料理は女性の担当と
考えるなど、日常には性別にとらわれた役割分担意識が残っ
ています。

あなたの「決めつけ」はありますか？

男は人前で泣くものではない。

家事や育児は女性が、
外での仕事は男性がするべき。

重い物を運ぶのは、男性の役割だ。

女性は、細かいことによく気がつく。



当てはまるものに
チェックマークをつけよう。

せい
女性は家庭、
せい
男性は仕事



じ
育児は
せい
女性の方が
向いている

「〇〇長」のつく
仕事は
せい
男性の方が良い



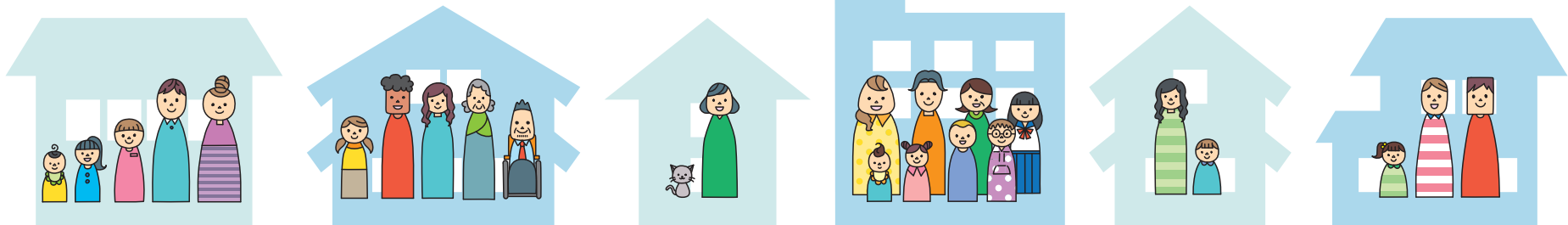
せい せい れい
「女性は〇〇、男性は〇〇」と思う事例を考えてみましょう。

「家族」のかたち

「家族」のあり方は
むげん
無限大です

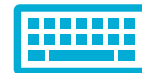
いろいろな「家族」や「自分の家庭での役割」を考えよう

「家族」の組み合わせを考えて、家に置いてみよう



多様化している「家族」のかたち

けっこん ふうふ
結婚している夫婦と子どもといった「家族」だけではなく、
ひとり親、同性カップル、夫婦のみなど、「家族」のかたちも
時代に合わせて多様化しています。また、「家族」の職業や
はたらき方、家庭での役割分担の方法も、それぞれ違いますね。



あなたの家庭での役割を書いてみましょう。
(例) そうじ(部屋、トイレ、おふろ)など

すべて「家族」です。

みんなが平等な社会

みんな平等な社会を
生きる権利がある

性にとられず、誰もが大切な人

女性をとりまく現状

社会や企業では、いまだに性によって平等でない場合があります。例えば、女性は家事・子育てをするもの、男性は外で働いて家族を養うものといった固定的性別役割分担意識。その意識からさまざまな問題がおきています。また、セクシュアル・ハラスメントや性暴力の被害にあうことが多いのも女性です。

女性が働く上でのさまざまな課題

例えばどんな問題があるかな。図形を消してみよう。

共働きでも家事育児は女性が担当する

正規雇用だと労働時間が長いので、家事育児の時間が取れない

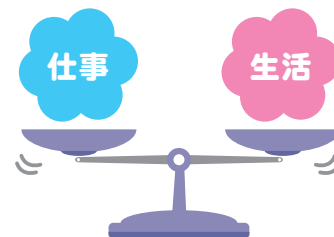
働くために子どもを預ける保育所が必要

いったん仕事を辞めると、前のキャリアを生かす仕事に就きにくい

女性の課題は男性の課題でもあるのです

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活のバランスのことです。望むバランスは人それぞれですが、納得できるバランスを実現できる社会になることが大切です。



仕事と家庭の両立を支える動き

父親の育児休業

子どもが一歳まで休業できる制度です。父親の取得も増えていきます。

パパ・ママ育休プラス

育児休業を母と父が両方とると、休業できる期間が少し長くなる制度です。

介護休業

親の介護などでも仕事を休むことができます。

仕事も生活も大切にできるといいね



はたら 働き方を考える

せい しゅう げんじょう
女性の就業の現状とは

く
暮らしも仕事も
なっとく
納得できるバランスを

日本の女性の働き方

日本の女性は働き始めても、結婚や子育てで仕事を離れる傾向にあり、年齢別の働く女性の割合を示すグラフの形からM字カーブと呼ばれています。近年では、働き続ける人も増えてきましたが、管理職に就く女性は少なく、非正規雇用も多いです。

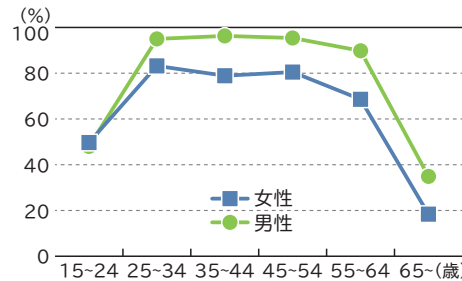


せい ちん ひく
女性の賃金が低いのはなぜでしょうか？



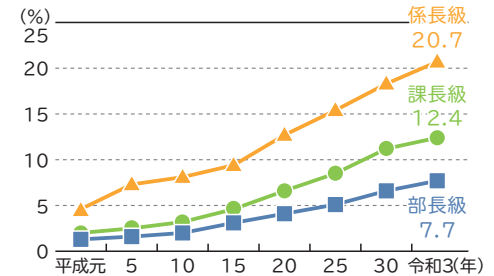
れい べつろうどう ひりつ すい
年齢階級別労働力人口比率の推移

総務省統計局労働力調査(基本集計)
〈令和4年(2022年)版〉

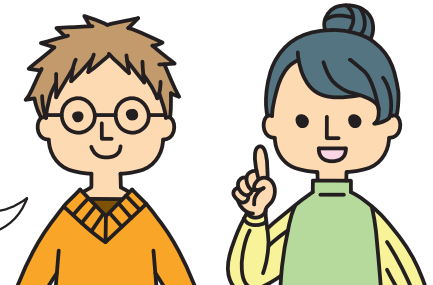


みん き こ かく だん
民間企業の雇用者の各役職段階に
し せい わり すい
占める女性の割合の推移

男女共同参画白書〈令和4年(2022年)版〉



30~40代の
働く女性が徐々に増えて、
M字が台形に
近づいているんだ



せい
女性の社会進出を
ささ せい
支える制度が
ふ
増えてきています

女性が働き続けられるよう、さまざまな制度が誕生しています。仕事をしたい人がずっといきいきと仕事を続けられたり、子育てや介護などに力を注ぎたいときは女性でも男性でも仕事を休めたりと、本人や家族が望む仕事と家庭のバランスは尊重されるべきで、結果として、性別にとられることなく誰もが自分の望む働き方・暮らし方を選択できる社会へとつながっていくのです。

世界との比較

ジェンダー平等の社会をめざして

日本はジェンダー平等とは
言い難いね

ジェンダー平等の社会について 考えてみよう

ジェンダーとは、社会的・文化的につくられた性別です。「女らしさ」「男らしさ」というイメージや固定的性別役割分担など、性に
関わる偏見や差別のない状態が、ジェンダー平等の社会です。

ジェンダーギャップ指数とは？

「政治・健康・教育・経済」などの分野で、どのくらい世界各国の男女
格差があるかを調べたものです。順位が高いほど、ジェンダー平等
が実現されているということです。

指数を出すための4つの項目

政治への参画度

女性議員が
どの程度の割合でいるか

経済活動

女性の役職者が
どの程度の割合でいるか

健康

出生児の男女比や健康寿命の
男女比率はどうか

教育

文字の読み書きができる人が
どの程度の割合でいるか

ジェンダーギャップ指数、日本は何位？



健康分野では、世界でも
高水準な日本ですが、政
治分野・経済活動におけ
る女性の参画が進まない
ことから、他国から大きく
遅れています。

令和4年(2022年)7月/
世界経済フォーラム(WEF)

政治分野における女性の割合 (議員数の男女比)

IPU=列国議会同盟
令和4年(2022年)
9月1日現在

日本では
9.7%
(衆議院)



世界全体では
26.1%
(各国の議会)



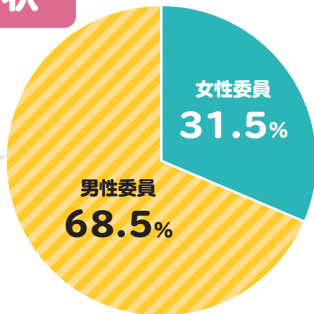
地域のジェンダー平等

きょう さん
身近な男女共同参画を知ろう

身近なところから
きょう さん
男女共同参画を進めよう

とよ げんじょう 豊中市の現状

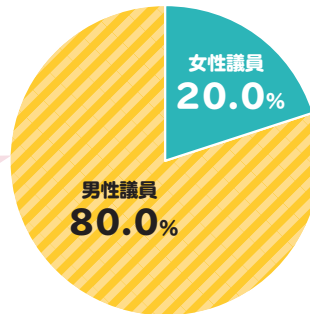
10人いたら3人くらいが女性ってことだね



第3次豊中市男女共同参画計画
〈令和3年(2021年)4月〉

とよ しんぎ
豊中市の審議会等での女性委員の割合

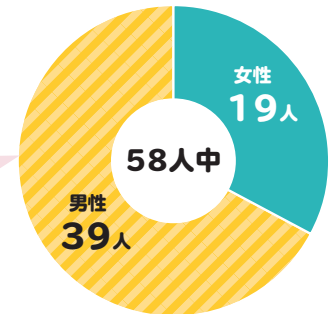
もっと女性が
せいでいって
いね



豊中市議会議員の候補者に占める女性の割合
〈令和2年(2020年)度〉

とよ ぎ
豊中市議会での女性議員の割合

10人中3人が女性
せいでいって
だね

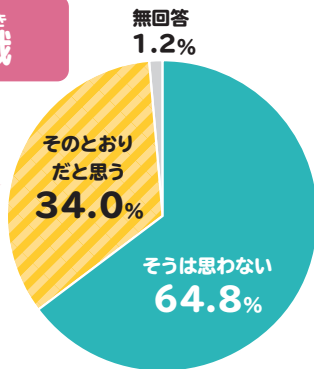


豊中市調べ
〈令和4年(2023年)度〉

とよ
豊中市立学校の校長先生の女性割合

ひと しき 人々の意識

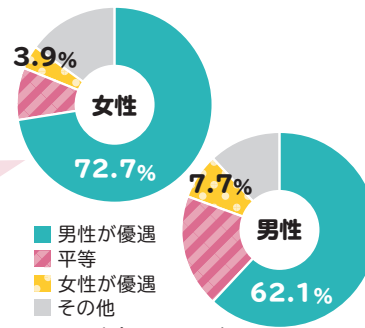
そう思わない人が多いね



大阪府男女共同参画社会に関する府民意識調査を元に作成
〈令和元年(2019年)度〉

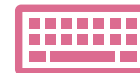
さか ふ びん
大阪府民の性別役割分担意識

女性が優遇されている
せいでいって
いる人が多いね



女性と男性がともに暮らしやすい豊中市をつくるためのアンケート結果報告書を元に作成
〈令和3年(2021年)〉

とよ びん
豊中市民の男女平等意識



これらのグラフから読み取れることは？



ジェンダー平等とSDGs

地球のくらしを良くする「SDGs」という約束

ジェンダー平等は
重要な課題なんだ

3

すべての人に
健康と福祉を

妊産婦を守る

妊産婦が大切にされ、
安全に出産できる



SDGsの目標の中から

男女共同参画に関係するものを集めました。

5

ジェンダー平等を
実現しよう

ジェンダー平等な 社会をつくる

性別を問わず平等に
暮らせるまち



16

平和と公正を
すべての人に

女性や 子どもへの 暴力を防ぐ

あらゆる人への差別や
暴力のない環境

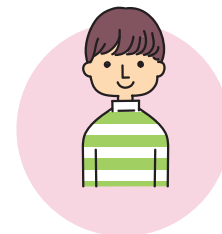


10

人や国の不平等を
なくそう

平等な関係へ

女性と男性がどちらも
平等に扱われる



4

質の高い教育を
みんなに

だれ 誰でも学ぶ チャンスをつくる

性別を問わず学ぶ機会
がある



8

働きがいも
経済成長も

女性の働く環境

女性の安定した雇用や
働きがいのある仕事がある

SDGsについて詳しくなろう

SDGsは地球の暮らしを守るために国連が設定したものです。女性に関する人権、自然環境を守るものなど全部で17の目標と169のターゲットがあります。

豊中市もSDGsに取り組んでいます

豊中市では、40万人の市民と一緒に、未来へバトンをつないでいくという想いのもと、SDGsのゴールの達成に向けて取り組んでいます。まずは身近な家庭や地域を通して、SDGsについて考え、バトンをつないでいきましょう。



40万人の
とよなか
未来バトン
SDGs for 2030

さん
参考

日本ユニセフ協会ホームページ
(SDGs CLUB)

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>



正しく理解する力

直接顔が見えない相手と付き合うために

個人情報を守る
工夫をしよう

自分や相手を守る、 メディアリテラシー

SNSは上手に使えるれば、仲間を集めるなど大きな力になります。ただSNSを信じすぎて、間違った情報を受け取ったり、拡散させたりして、自分や相手を傷つける場合があります。情報を理解し正しく受け止める力、メディアリテラシーを身に付けましょう。

誤解や感情の行き違いが 起こりやすいSNSでの会話

頻繁にやり取りされるグループトークに参加できなかっただけで「無視した」と思われたり、「?」「!」などで驚いたことを伝えつもりが怒っていると思われたりと、対面なしの文字表現では誤解を生むこともあります。文章で意図通りに伝える工夫をしましょう。また、嫌な気持ちになったときは、感情をすぐに文字にせず、一呼吸置くことが大切です。

SNSの利用で、気をつけたいこと

- 情報の発信元を確認する
- 事実と意見を分ける
- 誰かを傷つける発信をしない
- 情報を比較する
- 反対の主張も見る
- 情報を扱う上でのマナーを守る

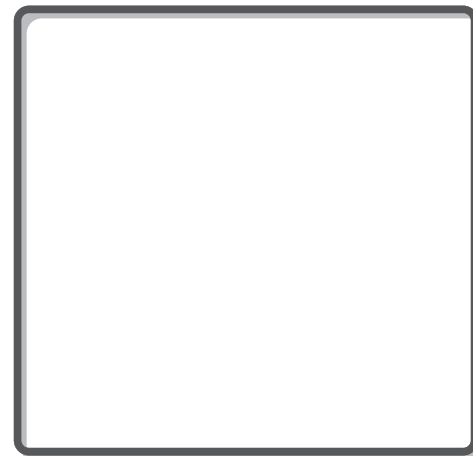


ネットやゲームでの知り合い、 想像とは全然違うことも

年齢、性別、写真など、ネットにはウソがあると知っているのに、SNSやゲームで知り合った人は疑わない。これは、身近な友人ともSNSや通話アプリで会話するようになったことが大きな要因と考えられます。リアルな生活以外でも人と知り合えるようになった今、投稿内容やSNS上でのやり取りの過信は危険だということを再認識しましょう。



SNSでやり取りする人は「友達」や「信用できる人」と言えるでしょうか。



社会は変えていける

あなたが、どんな社会を思い描く？

疑問を持つことは
社会を変える第一歩

SNSや陳情書など、意見を伝える力

社会を変えようと言うとおおげさかもしれませんが、住んでいる地域や学校で、もっとよくなればよいと思うことはありませんか？そんな思いを声に出して、実際に社会を動かす方法は、意外とたくさんあるのです。あなたの思う社会の姿を、現実に見てみましょう。

思いが伝えられた例

SNSでの声

TwitterなどのSNSで上がった声が、大きくなって社会を変えた事例がいくつもあります。

「生理の貧困」#みんなの生理

生理用品が買えない経済状況や家庭内の問題解決のため、無償配布などを実施。

#MeToo

性暴力やセクハラ被害経験を告白する際に使われる「#MeToo」。被害者が声を上げるきっかけになりました。

陳情書、意見書

子どもでも、要望や意見があれば、市役所に手紙を出したり、議会に陳情書を提出したりすることができます。

ボール遊びができる公園を

ボール遊びが禁止になっていく中、サッカーチームの子どもたちが、大人のアドバイスも受けながら、議会に陳情書を提出し、使用時間の延長などを実施した例があります。

市役所への手紙

メールフォームやLINEから、市民の声を募集しています。

とよ 豊中の子どもたちが会社を動かした

豊中市の6年生の児童が、教科書の挿絵にアンコンシャス・バイアスがあることに気づき、先生の助言を得ながら教科書会社へ手紙を出しました。その結果、教科書会社が挿絵を変えると約束。問題に気づく力と、行動力があれば、子どもでも大人を動かす力があることが証明されました。



学校やまちで、変えたいと思っていることはありますか？そのためにできることは、あるでしょうか。

えが なりたい自分を描こう

自分らしい生き方を
発見

み
自分らしい未来へ進むために

わたし 「私」が大切にしたいもの

自分の好きなことをしたい、家族や友達との時間を増やしたい、部活をがんばりたい、将来はバリバリ働きたいなど、生活の中で大切にしたいことを考えてみましょう。



あなたが、今の家庭や学校、将来の家庭や仕事で大切にしたいことは？その理由は？

わたし み えが 「私」がなりたい未来を描く



あなたのしたい職業や仕事はありますか？
そう思った理由は何ですか？

性にかかわらず、みんながワーク・ライフ・バランスを実現し、結婚や出産、子育て、趣味などしながら、仕事を続けるための制度や取り組みが、社会で増えてきています。女だから、男だからではなく、「私」がなりたい未来を描きましょう。

- 産休・育休後に職場に戻りやすい
- 時短勤務
- 残業のない働き方
- 男性の育休取得
- 性別にとられない役割分担や役職配置
- など

お話を聞いてみよう



はん かぶ
阪急電鉄株式会社
たからづか し
宝塚線 運転士
かわにし さいか
川西 采夏さん

女性でもずっと働ける会社だと思い、阪急電鉄に就職しました。女性でも運転士になれると知って、駅員業務をしながら試験勉強を続けるのは大変でしたが、合格できました。運転士は男性が多いですが、女性も増えています。性別にとられず夢を抱いてほしいです。

つづ
お話の続きはインタビュー動画へ！



仕事のやりがいって？

お客様を目的に安全に送りどけることが
運転士の仕事です

こま 困ったときは、相談を

ぜっ
絶対に一人で抱え込まないで

ちょっと話してみる
だけでもいいよ

どうしたら
いいか
分からない

だれ
誰にも
言えないので、
つらい、苦しい

相談してみよう。一人じゃないよ。



相談を受けたら…
やくそく
「安心の3つの約束」(1ページ)
を守って、話を聞いてみよう。

これって
どうなんだろう？
少し不安

いろいろな相談方法

電話や会って相談ができます。あなたの名前や学校をひみつにしたままで大丈夫です。家族や先生、助けてくれる人、関わってくれる人に相談してみましょう。

とよなかっ子ダイヤル
0120-307-874



けん
SNS人権相談

LINE アカウント
@snsjinkensoudan



とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

男女共同参画についての図書室やイベントがあり、いろいろな相談もできます。詳しくは、動画を見てください。

- 女性のからだと心と性の相談
- ガールズ相談 ● 男性のための相談 など

電話：06-6844-9772

場所：大阪府豊中市玉井町1丁目1番1-501号
ファックス：06-6844-9706



ホームページ
はこちら



<https://toyonaka-step.jp>