

With you

ウィズ ユー [あなたとともに]

いろいろなちがいがあって
いいんだよ!



いろいろなもちあじ

「もちあじ」は、一人ひとりちがうものだからいいんだよ。

ほんよの本を読むのがすきだったり、うんどうにがて運動が苦手だったり、できることや苦手なこともそれぞれだよ。そのひともちがっているものを「もちあじ」と言います。いろいろな人がいて、いろいろなもちあじがあるって、とてもすてきなことです。あなたには、どんなもちあじがありますか？

もちあじって？

もちあじは
ひとり
一人ひとりが
もっているもの


もちあじに
わる
よい、悪いは
ない


もちあじは
ひとり
一人ひとり
ちがっている

きょう つか かた 教ざいの使い方

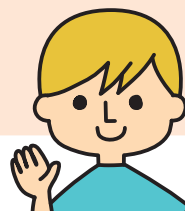
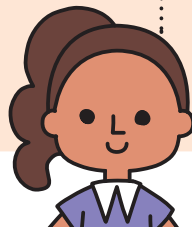
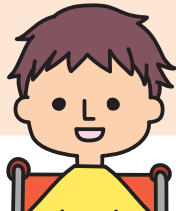
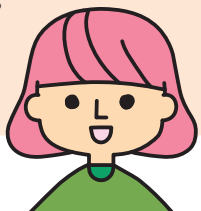
つか たの がくしゅう すす タブレットを使って、楽しく学習を進めましょう。

ゆび かい
タップ（指で1回おすこと）すると、
ずけい うご
図形が動く
ページがあります。楽しみ
たの
ながらいろいろな発見をし
はっけん
ましょう。

さんかく
三角マークをタップすると、
インタビュー動画でお
どうが
話を聞くこと
はなし き
ができます。 

このマークをタップすると、
インターネットでホーム
ページを見るこ
み
とができます。 

がくしゅう お
学習が終わったら、右下
みぎした
の星をタップしておしま
ほし
しょう。



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

あんしん 安心のやくそく

みんなが安心して学習できるやくそくがあります。

これから学習する中で、みんなが安心して思いをつたえ合えるように「安心のやくそく」を知っておきましょう。おたがいの話をしっかり聞くこと、聞いた話は勝手にしゃべらないこと、話したくなければパスOKなこと。この3つをたしかめてから学習しましょう。

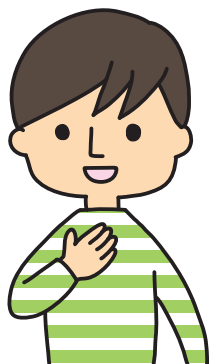
おたがいのことを大切にしよう。

おたがいの気持ちを感じよう。

かわり合うことが

すきになるよ。

あんしん
安心して
みんなと話が
できるね



1
うなずこう

だれかが話をしているときは、うなずきながら聞きましょう。目と耳と心を合わせて、話をしている人の気持ちを感じましょう。

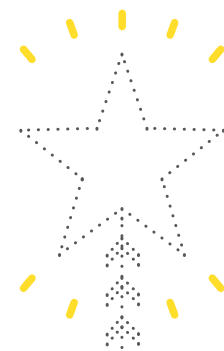
うなずきの「お・ハ・そ」 お～ハ～ そうなんや

2
ひみつは
まも
守ろう

あなたをしんじて、大切な話をしてくれました。聞いた話を他の人に言いたいときは、大切な話をしてくれた本人に、言ってもいいか、たしかめてからにしましょう。

3
パス、OK!

してもできないときや言いたくないときは、だれにでもあります。できないときはまわりの人に助けてもらったり、だれかがパスをしたそうときは力をかしたりしましょう。まわりの人をしんじて、パスしていいんです。言えるかなとおもったときに話しましょう。



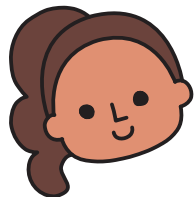
すすむ



学習が終わったら、星をタップしてあげておこう!

「わたし」を知ろう

「わたし」ってどんな人？

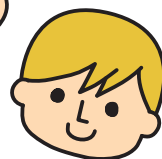


とくいな
こと

ずけい
図形をタップすると、
いろ
色がつきます



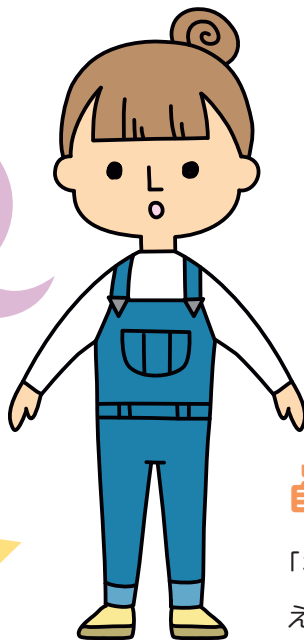
す
住んでいる
ち
地いき



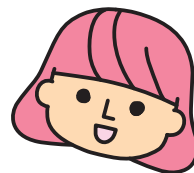
かてい
家庭

すきな
もの

か
ここに書いている
がい
い外にも、もちあじに
つながるものは、
たくさんあるよね



がっこう
学校

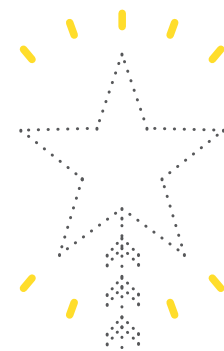


にがて
苦手な
こと

とも
友だち

じぶん
自分らしさって？

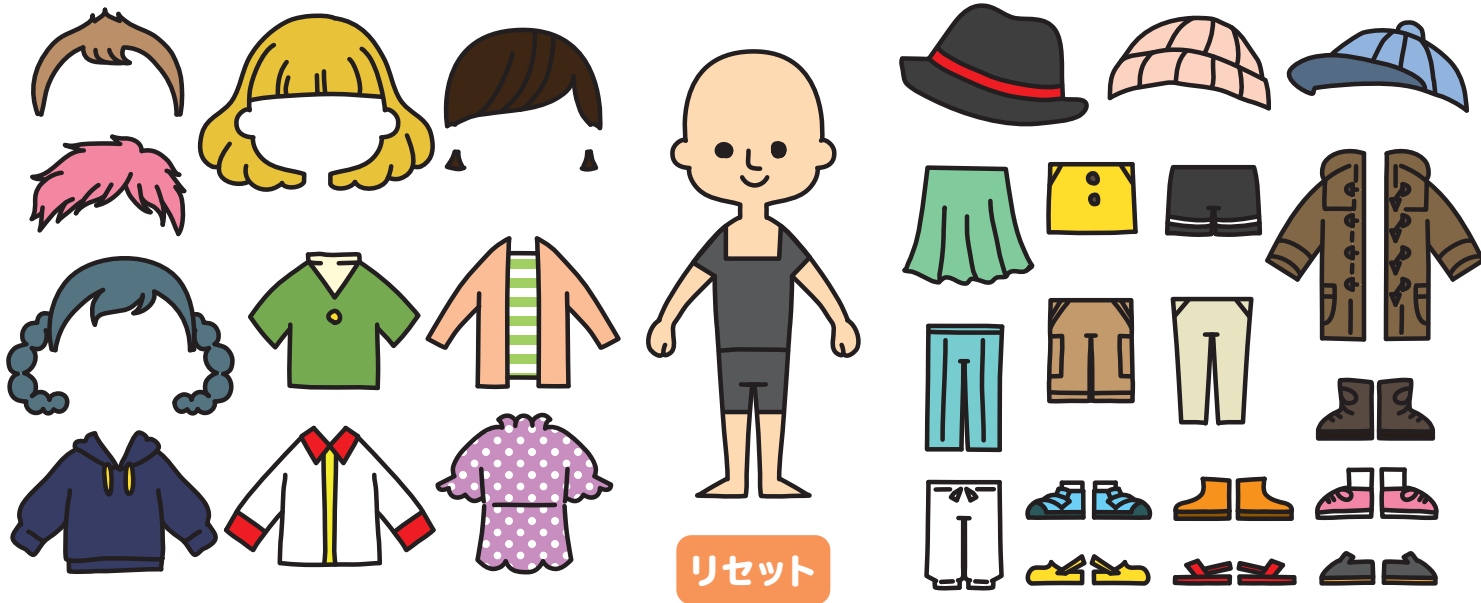
「わたし」ってどんな人か、自分自身について考
えてみましょう。人とちがう部分があって、いい
んだよ。一人ひとりのもちあじがちがっている
から、それぞれすてきなのです。



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

どんな服を着てみたい？

いろいろな服を着せてみましょう。どれが気に入ったかな。



世界にはいろいろな服があります

世界には、各民族いしょうという服があります。日本の着物もそのひとつです。男性がガスクートの
 ような、でんとういしょうを身にまとう国もあります。自分が好きだなと思う服を見つけましょう。



がくしゅう お
 学習が終わったら、
 ほし
 星をタップして
 あ
 上げておこう！

どんなことをしてみたい？

いろいろなことにチャレンジして「自分らしさ」を発見。

どんなことにチャレンジしているかな？ それぞれタップしてみよう。



したいことは、何でもチャレンジしてみよう

女の子だからりょう理をしなさいとか、男の子だから運動をがんばりなさいと言われたら、あなたならどう思いますか。「女の子だから」「男の子だから」という「決めつけ」ではなく、「自分の好きなこと」を見つけられるよう、いろいろなことにチャレンジしましょう。

いま
今、どんなことがしたい？

たの
楽しいことや、してみたいことをかんが
かかんが
考えてみよう。ボランティアやせいそう活動など、住
かかんが
んでいるところでしてみたいことも考えて
みよう。

してみたいことがなければ、
ひと
人のために
なに
何かするのはどう？
きつとしたいことが
み
見えてくるよ



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

これって当たり前？!

学校の中でこんなことってある？

ちょっとまって！ それ、当たり前じゃないかも。イラストをタップしてみよう。

プリントに名前がないな。

きれいな文字だから、きっと女の子だ！



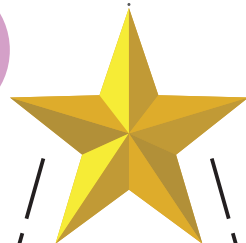
性べつによるイメージの思いこみは、かたよった考え方につながり、知らないうちにだれかをきずつけてしまうことにもなります。他にも女の子は赤色で、男の子は青色をえらぶものという思いこみがあると、青色が好きな女の子や赤色が好きな男の子は、どう感じるでしょうか。

運動会の役わりを決めます。

力仕事なので男の子でおねがいします！



何かを決定するとき、その人のとく意なことではなく、女か男かで役わりを決めていませんか。力仕事がたくさんあるので男の子をお願いします！女だから「男だから」〇〇をしないで、やめなさいと言われたら、どう感じますか？

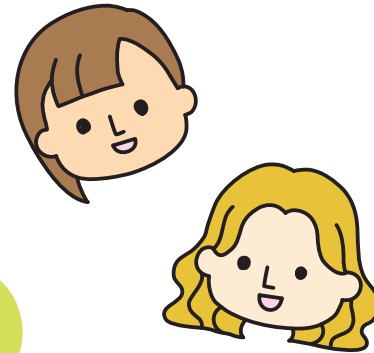
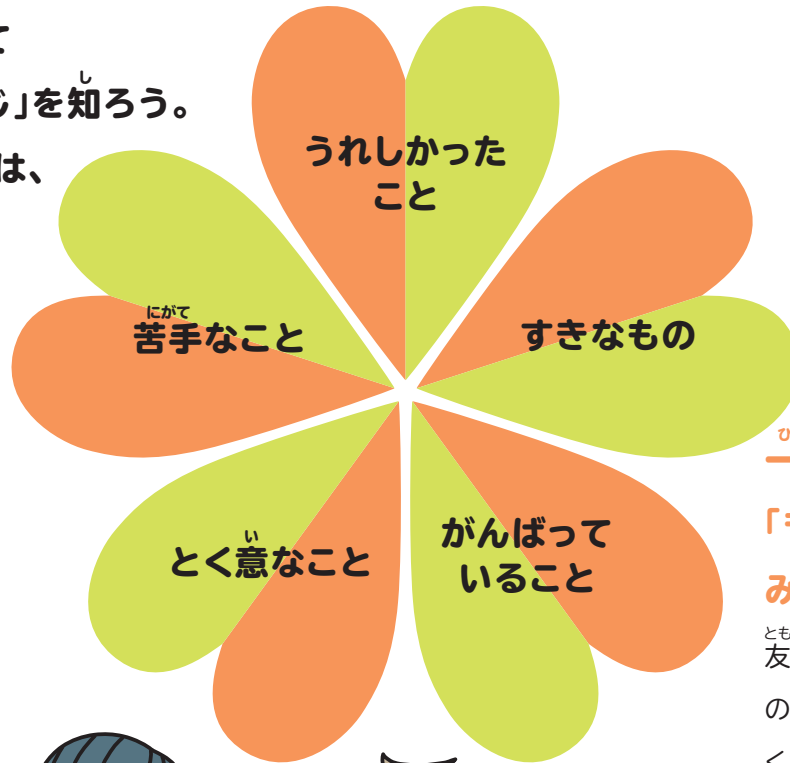


学習が終わったら、星をタップしてあげておこう！

「あなた」のすてき、たからもの発見 はっけん

インタビューをしてみよう。

インタビューをして
とも
友だちの「もちあじ」を知ろう。
き お
聞き終わったことは、
タップしておこう。
いろ
色が変わるよ。



ひとり
一人ひとりちがう

「もちあじ」は、

みんなのたからものだよ

とも
友だちの「もちあじ」には、どんなものがありますか？すきなことや、とくいなことは、みんなそれぞれ。性べつにかん係なくおたがいの「もちあじ」を大切に思う気持ちで、みんなのたからものを見つけましょう。



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

2ページ
あんしん
「安心のやくそく」を
たしかめておこう。

いろいろな性^{せい} ①

せい おんな おとこ
性べつは、女と男だけなのかな？

せい なまえ み
性はいろんなものからできている。それぞれの名前をタップして見てみよう。

からだ^{せい}の性

せいぶつがく せい
生物学てき性

からだのつくりやとく
ちょうで決まる性です。
ししゅんき せい
思春期になると性によっ
てからだつきがかわって
きます。

こころ^{せい}の性

せいじ
性自にん

じぶん かん せい
自分が感じている性で
す。「からだの性」と同じ
ひと せい おな
人もことなる人も、か
わっていく人もいます。

すきになる^{せい}性

たい
れんあい対しょう

すきになるあいて
相手は、ちが
う性・同じ性・どちらもす
き・だれもすきにならな
いなど、人によってさま
ざまです。

ひょうげんする^{せい}性

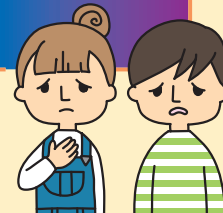
ふく
服そうなど

ふく ことば おんな
服や言葉づかいで、「女
らしさ」や「男らしさ」、
せい おとこ
「性にとられない自
ゆう ひょう ひと
由」を表げんする人など
がいます。

グラデーションのように
たよう せい ひと
多様な性の人たちが
たくさんいます。

自分の性でなやんだときは？

いま じぶん せい ひと さき
今、自分の性でなやんでいる人や、これから先なやんだときに
は、ひとり ひと そうだん
一人でなやまないでしんらいできる人に相談してください。



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

2ページ
あんしん
「安心のやくそく」を
たし
確かめておこう。

いろいろな性^{せい}②

性をまわりの人が決めつけるって、どういうこと？

あの子いつも
かわいい服を
着てるよね

イラストをタップすると、心の声が聞こえてくるよ。
どんな気持ちかな。

ほかとも
他の友だちには
まだ知られてく
なかつたのに…

もしかして
おんな
女の子？



わたし おとこ
私は男だけど、
かわいいものが
すきって
だめなことなの？

じぶん せい
自分の性で
なやんでいる
らしいよ



あなただから
はな
話したのに…

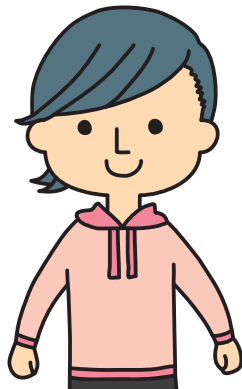
き
決めつけない

かって はな
勝手に話さない

いろいろな「自分らしさ」を

たいせつ
大切にしてみましょう

せい
性によって、からだつきや力など、イメージのちがいはあります。そのイメージだけにとらわれない「自分らしさ」を見つけて、おたがい大切にできるといいですね。



そうだん
相談されたらどうする？

あなたをしんじて話してくれたのです。他の人に
そうだん
相談したいときは、ほんにん き
本人に聞いてからにします。
かって ほか ひと はな
勝手に他の人に話すことはぜっ対にやめましょう。

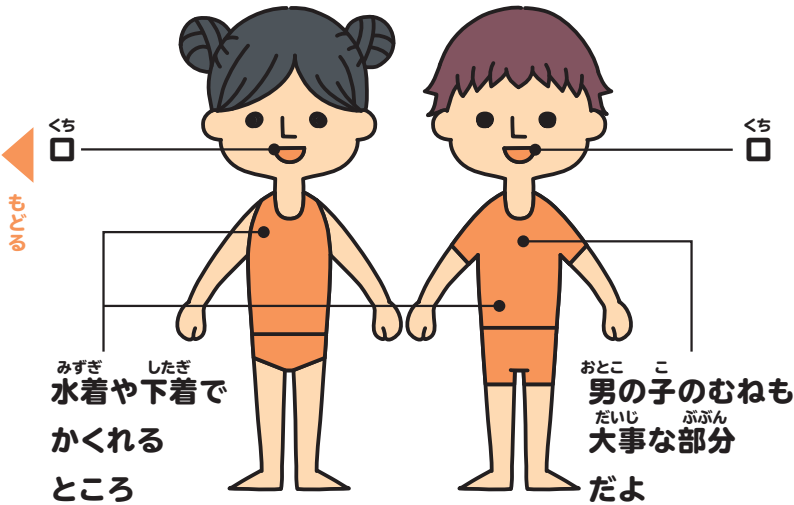


がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

自分も相手も大事 ①

からだの大事な部分、プライベートゾーンはどこ？

プライベートゾーンはどこかな？ タップするとせつ明文が出てくるよ。



プライベートゾーンのやくそく

- 家の外や学校では、かくそう。
- 人に見せない。さわらせない。
- からかわれたり、さわられたら、いやだと言おう。
- 写真にとらない。とらせない。
- SNSでアップしない。されない。
- 自分と同じように 友だちの心とからだも大切にしよう。

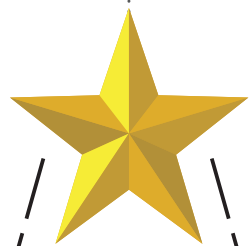
もしものときは

いやと言う
ノー
NO

にげる
ゴー
GO

そうだん
相談する
テル
TELL

自分の心とからだ
大切にされていないと
感じたら、すぐにこの3つを
実行してみよう。



学習が終わったら、
星をタップして
あげておこう！

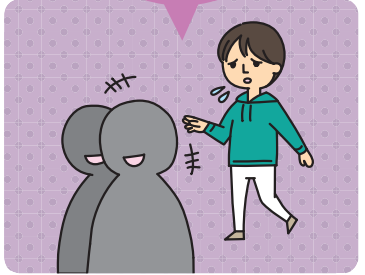
自分も相手も大事 ②

あなたが
おも
いやだと思えば、
りょく
ぼう力です



たたかれたり
けられたりする

あなたが
おも
いやだと思えば、
りょく
ぼう力です



ばかにされる、
むしされる

あなたが
おも
いやだと思えば、
りょく
ぼう力です



ことば
きずつく言葉を
い
言われる

あなたが
おも
いやだと思えば、
りょく
ぼう力です



プライベートゾーンを
さわられる

ぼう力って何か考えてみよう

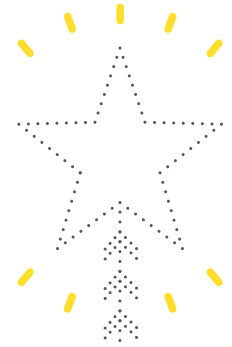
たたいたりするだけではなく、
いやな気持ちや悲しい気持ちに
させることも、ぼう力です。

ぼう力はいけません。ぼう力をした方は平気でも、相手はつらいからです。

「ひみつにしてね」と言われたら

「安心のやくそく」の「ひみつは守ろう」は大事。でも、自分や友だちがぼう力をふるわれているなど、「安心できないひみつ」の場合は、しん用できる大人に話しましょう。安心するために相談していいんです。

「安心のやくそく」は2ページにあるよ。

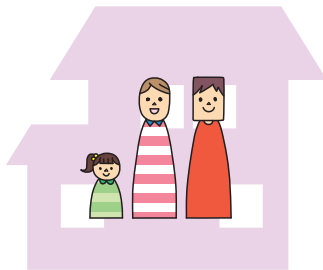
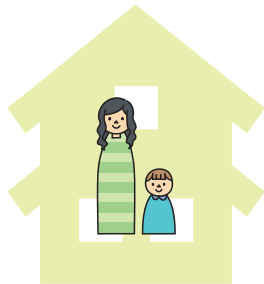
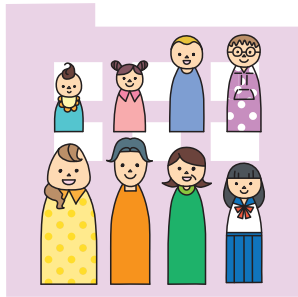
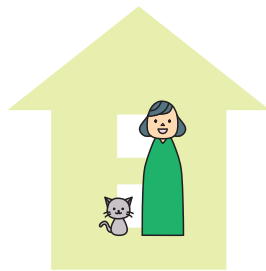
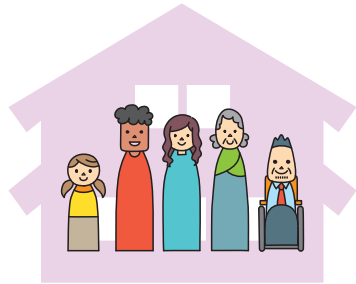
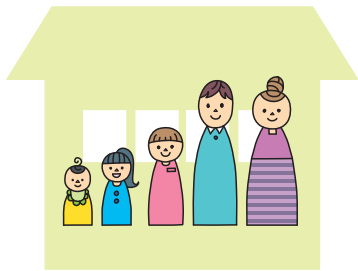


学習が終わったら、星をタップしてあげておこう!

かぞく
「家族」のかたち

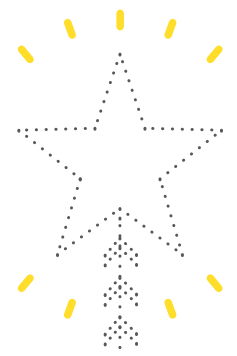
かぞく
どんな「家族」がくらしているかな？

ひと
人のイラストをタップすると、それぞれの家に帰ります。どんなかたちの「家族」かな。



かぞく
いろいろな「家族」があるね

おとな じんずう こ じんずう す
大人の人数、子どもの人数、だれと住んでいるのかなど、「家族」と言ってもいろいろなかたちがあります。たとえば上のイラストは、どんな「家族」でしょうか。「家族」のいろいろなかたちを考え、自分の「家族」と同じ所やちがう所を見つけてみましょう。



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

家庭での役わり

みんなの家のくらしと、役わりを考えよう。

あなたの家庭では、だれがどんな役わりをしていますか？ 毎まい日にち生せい活かつをするために、大たい切せつな役わりがたやくくさんあります。家か事じだけではなかく、家か族ぞくでたのしじいかんな時たい間せつをすごそくふうも大たい切せつです。「家か族ぞく」の一いち員いんとして、ききょうりよくしましましょう。

あなたが行う役わりをタップして、しるしをつけてみましょう。

- せんたく物ものをたたむ
- 食しょく事じの買かい物もの
- 花はなの水みずやり
- そうじへや(部ぶ屋や、おおふろ)
- しょはこつき運ゆび
- ごみ集あつめ
- テてーいブルぶるをふく
- ペせわットの世せ話わ
- ごはごんんをたく

こんな役わりを、がんばっています！

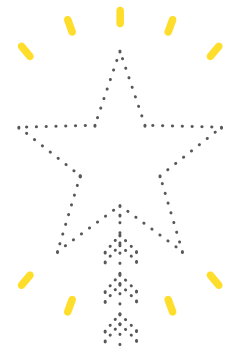
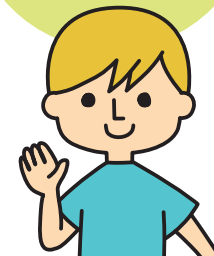
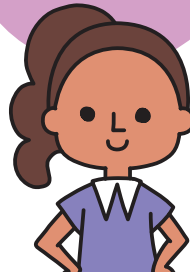
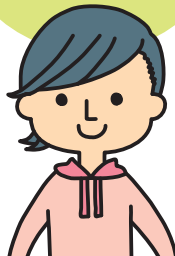
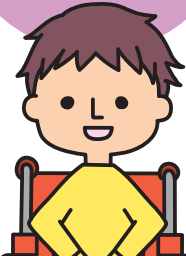
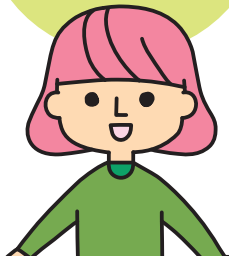
やすひの日は
トイれそうじを
しています

カーテンの
ああ開ひけしめを
していまるよ

かんたんな
りりょう理りを
つつくつ作つくっているよ

ごはんのあと後は、
おお皿はちを
ははこ運ゆんでいるよ

せんたく物ものを
とと取とりここんで
たたんでいまるよ



がくしゅう お
学がく習しゅうが終おわわつつたら、
ほし
星ほしをたップつして
あ
上あげあげあてあてあここう！

どんな仕事をしてるかな？

いきいきとはたらく大人たちがいるよ。



りょうりが
とく意なので、
シェフになりました



ようふく
洋服がすきで、
服を作る仕事を
しています



こ
子どものころ
あこがれていた
保育をしています

いろいろな仕事を調べたり
話を聞いたりしてみよう

大人になったら、どんな仕事をしたいですか？
いろいろな仕事について調べたり聞いたりしてみよう。
係活動も学校生活をよくする仕事の一つと言えますね。

インタビュー



はんきゅうでんてつかぶしきがいは
阪急電鉄株式会社
たからづかせんうんてん かわにし さいか
宝塚線 運転し 川西 采夏さん

性べつにとらわれず、ゆめがかなうみらいへ

女性でもずっとはたらきつづけられる会社をさがして、阪急電鉄に入りました。
運転しになりたくて勉強をしていましたが、駅員としてはたらきながらでしたので、大へんでした。負けないぞという強い気持ちで勉強をつづけ、合かくできました。運転しは男性が多いのですが、女性の先ばいもあります。皆さんには、性べつにとらわれずいろいろなゆめを持ってほしいです。

お話のつづきは、インタビュー動画で！▶



がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう！

いろいろな人

学校や住んでいる地いきには、いろいろな人がいます。



みんなちがって当たり前!

いろいろな人とかわらう

くるまのりかかっている人、外国人、高れい者など、学校や地いきにはいろいろな人がいます。あなたももちろんその一人です。いろいろな人がいて、ちがいがあるから、たくさんの感じ方や考え方があつていいですね。

はだの色などの見ためや文化のちがいもあります

せかいにはいろいろな人がいて、それぞれの文化があつてあります。日本では当たり前だと思っている文化や行動が、せかいではまったくちがう見え方になることもあります。



がくしゅうお
学習が終わつたら、
ほし
星をタップして
あ
上げておこう!

いきいきとくらせるまち

みんながいきいきとすごせるために。

みんが



すすむ

まちの様子を見てみよう

ほか ひと と かかわり 合い ながら、自分の ゆめ や きぼう に 向かっ て くらしている ひと たち の 様子 です。自分らしく すごせる まち とは、どの よう な まち でしょう か。

まちにいる人たちを見てみよう。どんな様子かな？

- だれ が 送り むかえ を している かな？
- 家事 を している のは、どん な 人？
- 遊ん で いる 子 ど も たち は どん な グループ？
- 仕事 に 出 け た のは、女 の 人？ 男 の 人？

いろいろな人が
くらしている様子を、
たくさん見つけてみよう。

がくしゅう お 学習が 終わ った ら、 ほし 星 を タップ して あ げ て お こ う！

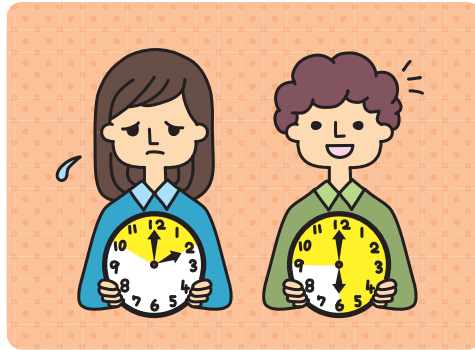
たいせつ

みんな大切な人 ①

この決めつけをどう思う？ おかしい？ おかしくない？



男性は仕事、
女性は家事・子育て



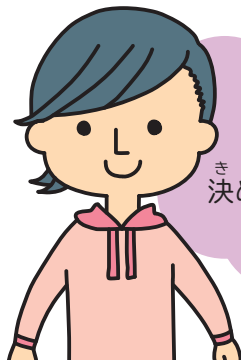
女性は短い時間はたらき、
男性は朝から夜まではたらくものだ



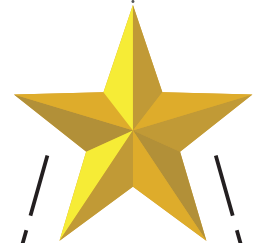
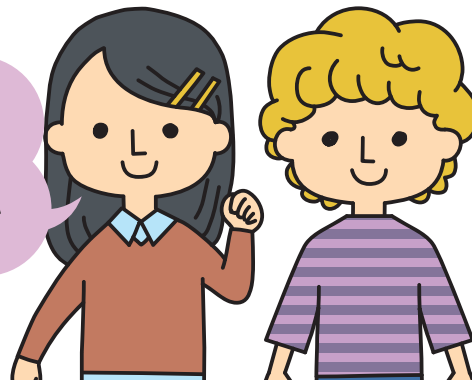
リーダーは女性より
男性の方が向いている

女が男で決めつけられることは、
「自分らしい」って言えるかな？

「女だから」「男だから」を理由に、仕事や立場を決めつけられることがあります。身近な所にも、その人のもちあじとかかわりのない決めつけがひそんでいるかもしれません。



「女だから」
「男だから」で、
決めつけていいのか
考えてみよう



学習が終わったら、
星をタップして
あげておこう！

みんな大切な人 ②

ちきゅう 地球のくらしをよくする目ひょうがあります。

これらはSDGsの目ひょうの一部です。
アイコンをタップしてどんな目ひょうか見てみよう。

あか 赤ちゃんをうむ
おんな ひと まも
女の人を守る



3 すべての人に健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう



せい くに 性や国がちがっても
たいせつ だれもが大切な
ひとり にんげん 一人の人間

4 質の高い教育を
みんなに



まな だれでも学ぶ
チャンスをつくる



8 働きがいの
経済成長を



おんな ひと しごと
女の人が仕事につきやすく
はたらきがいを持てる



せい ひと あらゆる性の人が
いきいきとくらせる



10 人や国の不平等を
なくそう





おんな ひと こ 女の人や子どもへの
りよく と ぼう力を止める




世界で取り組むSDGs

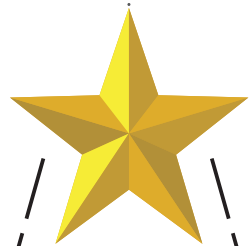
ひと 人のくらしや自ぜんを
まも 守るために、世界中で
と 取り組んでいます。

こう さん考
日本ユニセフ協会ホームページ
(SDGs CLUB)
とくわしくはこちら 

豊中市でもSDGs

とよなか ち
みらいの豊中のために、地い
ひと かいしゃ ひと
きの人や会社の人とみんなで、
とく っしょに 取り組んでいます。


40万人の
とよなか
未来バトン
SDGs to 2030



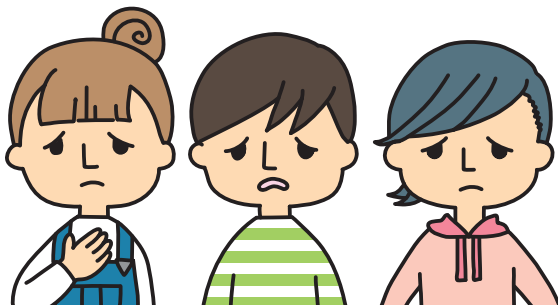
がくしゅう お
学習が終わったら、
ほし 星をタップして
あ 上げておこう!

こまったら、^{たす}助けるよ

^{そうだん}相談してみよう。^{ひとり}一人じゃないよ。

どうしていいか
わからない

だれにも
い
言えないので、
つらい、^{くる}苦しい



これって
どうなんだろう？
^{すこ}少しふあん

^{そうだん}相談を受けたら…
^{あんしん}「安心のやくそく」
^{まも}(2ページ)を守って、
^{はなし}話を聞いてみよう。

^{そうだん}いろいろな相談方法

こまったときは、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{よう}しん用
できる^{おとな}大人に^{そうだん}相談してみましょう。
あなたの^{なまえ}名前や^{がっこう}学校をひみつにした
ままでだいじょうぶです。

^{かぞく}家族

^{よう}しん用

^{そうだん}相談

^{せんせい}先生

できる^{おとな}大人

できる^{ばしょ}場所

^{だんじょきょうどうさんかくすいしん}とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ

^{はんきゅう}阪急^{とよなか}豊中駅の近くに^{ちか}ある「すてっぴ」は、^{じぶん}自分らしく
生きるための^てお手つだいをしている^{ばしょ}場所です。たく
さんの^{ほん}本や^{へや}部屋があり、^{まいにち}毎日いろいろな人が^{ひと}活動を
したり、^{そうだん}こまりごとの相談をしたりしています。くわ
しくは、^{どうが}動画を見てください。



^{ばしょ}場所: ^{おおさか}大阪府^{とよなか}豊中市^{たまい}玉井町1丁目1番1-501号
^{ごう}電話: 06-6844-9772 ^{ファックス}ファックス: 06-6844-9706

ホームページ
はこちら



^{がくしゅう}お
学習が終わったら、
^{ほし}星をタップして
あ
上げておこう!