

# アクアウォーク・ジョギング アクアダンス (各30分)



【レッスン名・時間帯】開催日は下記参照

アクアウォーク・ジョギング

10時～10時30分

アクアダンス

10時40分～11時10分

【参加費】1レッスン400円／2レッスン800円

【担当】 RYO

【定員】 各24名程度

【対象】 高校生以上

【参加方法】

当日、9:30～先着での受付となります。



## 2024年度 開催日程表

4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月5日	5月12日	5月19日	5月26日
6月2日	6月9日	6月16日～9月8日はお休みとなります。					
9月15日	9月22日	9月29日	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日	
11月3日	11月10日	11月17日	11月24日	12月1日	12月8日	12月15日	
12月22日	1月12日	1月19日	1月26日	2月2日	2月9日	2月16日	
2月23日	3月2日	3月9日	3月16日	3月23日	3月30日		

ニノ切温水プール  
ホームページ



※体調不良等の理由で休講になる場合がございます。変更案内はホームページにて告知させていただきます。

ニノ切温水プール 06-6848-8781