

# 【2024年4月～スタート教室のご案内】

# 豊泉家 千里体育館

## 小さなお子様～中学生

●2次申込受付2024年4月1日(月)から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	年中・年長	チアリーディング A	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	17:00～ 17:50	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 3,600円 (税込)	35
月	小学1・2 年生	チアリーディング B		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 3,600円 (税込)	30
月	小学3年～ 中学生 高校生以上	チアリーディング C		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 3,600円 (税込)	25 10
月	小学生	「短期」 バスケット特別 コース(小学生)	4/8.15.22 5/13.20.27	17:45～ 19:15	第1競技場 (1/2面)	【全6回】 9,900円 (税込)	30
月	中学生	「短期」 バスケット特別 コース(中学生)		19:15～ 20:45	第1競技場 (1/2面)	【全6回】 9,900円 (税込)	30
水	3歳・4歳 と保護者	幼児 ふれあい体操 A/B	4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26	A 9:20～ 10:30 B 10:50～ 12:00	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	各 100組
水	小学1年～ 6年生	こども バスケットボール	4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26	17:45～ 19:00	第1競技場	【全12回】 2,400円 (税込)	80
月	年少 年中・年長	Kids Fit A/B	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	A 15:00～ 16:00 B 16:10～ 17:10	第3競技場 (柔道場)	【全12回】 6,000円 (税込)	各 25
火	2歳と 保護者	ひよっこ体操 A/B	4/9.16.23 5/7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2	A 9:30～ 10:30 B 10:45～ 11:45	第3競技場 (柔道場)	【全12回】 6,000円 (税込)	各 25組



## スポーツ教室



●2次申込受付2024年4月1日(月)から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	高校生以上	バドミントン	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	13:00～ 14:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	60
火	高校生以上	バレーボール	4/9.16.23 5/7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2	19:00～ 20:30	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	30
水	高校生以上	卓球	4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26	13:10～ 14:40	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	90
水	高校生以上	バスケットボール	4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26	19:15～ 20:45	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	65

## ヨガ・体操教室

●2次申込受付2024年4月1日(月)から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	高校生以上	太極柔力球	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	10:00～ 11:30	会議室	【全12回】 3,600円 (税込)	20
月	高校生以上	体幹 トレーニング	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	10:00～ 11:00	第2競技場	【全12回】 6,000円 (税込)	50
月	中・高齢者	楽しい エクササイズ	4/8.15.22 5/13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8	13:30～ 14:30	会議室	【全12回】 3,600円 (税込)	35
火	高校生以上	ヨーガ A/B	4/9.16.23 5/7.14.21.28 6/4.11.18.25 7/2	A 13:30～ 15:00 B 15:15～ 16:45	第3競技場 (柔道場)	【全12回】 3,600円 (税込)	各 60
火	18歳以上	「短期」 リラクゼーション ヨガ	4/9.16.23 5/7.14.21	19:15～ 20:45	第3競技場 (柔道場)	【全6回】 9,900円 (税込)	20
水	高校生以上	はじめてヨガ	4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26	10:00～ 11:00	会議室	【全12回】 6,000円 (税込)	30
木	R4.4.2以降 生まれの 幼児と保護者	こづれOK ヨガ	4/11.18.25 5/2.9.16.23.30 6/6.13.20.27	10:00～ 11:00	会議室	【全12回】 6,000円 (税込)	17
木	高校生以上	骨盤ヨガ	4/11.18.25 5/2.9.16.23.30 6/6.13.20.27	11:15～ 12:15	会議室	【全12回】 6,000円 (税込)	30
木	高校生以上	さわやか体操	4/11.18.25 5/2.9.16.23.30 6/6.13.20.27	10:00～ 11:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50
木	高校生以上	太極拳	4/11.18.25 5/2.9.16.23.30 6/6.13.20.27	13:10～ 14:40	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	100
金	中・高齢者	いきいき体操	4/12.19.26 5/10.17.24 6/7.14.21.28 7/5.12	13:30～ 15:00	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	120



## 武道系教室



●2次申込受付2024年4月1日(月)から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
土	高校生以上	合気道	4/13.20.27 5/11.18.25 6/1.8.15.22 7/6.13	18:30～ 20:00	第3競技場 (柔道場)	【全12回】 3,600円 (税込)	40
日	小中学生	柔道	4/14.21.28 5/12.19.26	9:15～ 10:45	第3競技場 (柔道場)	【全12回】 2,400円 (税込)	45
	高校生以上		6/2.9.16.23.30 7/7	10:45～ 12:15		【全12回】 3,600円 (税込)	10

## トランポリン・体操教室



●2次申込受付2024年4月1日（月）から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
木	A 年中・年長	「短期」 苦手克服	4/18.25	A 15:30~ 16:30	第1競技場 (1/2面)	【全5回】 2,500円 (税込)	25
	B 小学 1~3年生	さかあがり教室 A/B	5/2.9.16	B 16:40~ 17:40			30
金	年中・年長	トランポリンA	4/12.19.26 5/10.17.24 6/7.14.21.28 7/5.12	16:00~ 17:00	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 6,000円 (税込)	50
金	小学 1・2年生	トランポリンB		17:10~ 18:10	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 6,000円 (税込)	50
金	小学 3~6年生	トランポリンC		18:20~ 19:20	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 6,000円 (税込)	50
金	中学生 以上	トランポリンD		19:30~ 20:30	第1競技場 (1/2面)	【全12回】 6,000円 (税込)	30
土	年中・年長	器械運動A		9:10~ 10:00	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	35
土	年中・年長	ジュニア 器械体操A	4/13.20.27 5/11.18.25 6/1.8.15.22 7/6.13	10:10~ 11:10	第2競技場	【全12回】 8,400円 (税込)	30
土	小学 1~3年生	器械運動B		11:20~ 12:10	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	40
土	小学 1・2年生	ジュニア 器械体操B		13:10~ 14:10	第2競技場	【全12回】 8,400円 (税込)	30
土	小学 3~6年生	ジュニア 器械体操C		14:20~ 15:20	第2競技場	【全12回】 8,400円 (税込)	30

## その他

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	お申込日
土	小学4年~ 17歳	障がい児 チャレンジスポーツ	7/20	9:50~ 10:50	第1競技場	200円 (税込)	20	当日来館
	3歳~ 小学3年生			11:00~ 12:00			20	
土	どなたでも	ニュースポーツ デイ	5/18 6/15	9:30~ 11:30	第1競技場	無料	なし	当日来館

## エアロビクス・ダンス



●2次申込受付2024年4月1日（月）から

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
水	高校生以上	「短期」 ZUMBA	4/10.17.24 5/1.8.15	11:30~ 12:30	会議室	【全6回】 6,600円 (税込)	25
金	高校生以上	ソフトエアロビクス	4/12.19.26 5/10.17.24 6/7.14.21.28 7/5.12	9:20~ 10:30	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	120
金	高校生以上	エアロビクスA	4/12.19.26 5/10.17.24 6/7.14.21.28 7/5.12	10:50~ 12:00	第1競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	100
金	高校生以上	ナイトエアロビクス	4/12.19.26 5/10.17.24 6/7.14.21.28 7/5.12	19:20~ 20:30	第2競技場	【全12回】 3,600円 (税込)	50

### 「お申込み方法」

- 2次受付初日、開館時間から9時までに定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。
- お申込み用紙記入後、受付までご提出いただき 参加費用のお支払いをお願いいたします。
- 参加費用の受領をもって受付完了となります。

### 「キャンセルについて」

- ご入金後のキャンセルは致しかねます。



### 豊泉家千里体育館

新千里東町3-8-1 ☎06-6871-2233

駐車場166台（うち障がい者用4台）

※最初の30分は無料。以降30分毎に100円加算。