



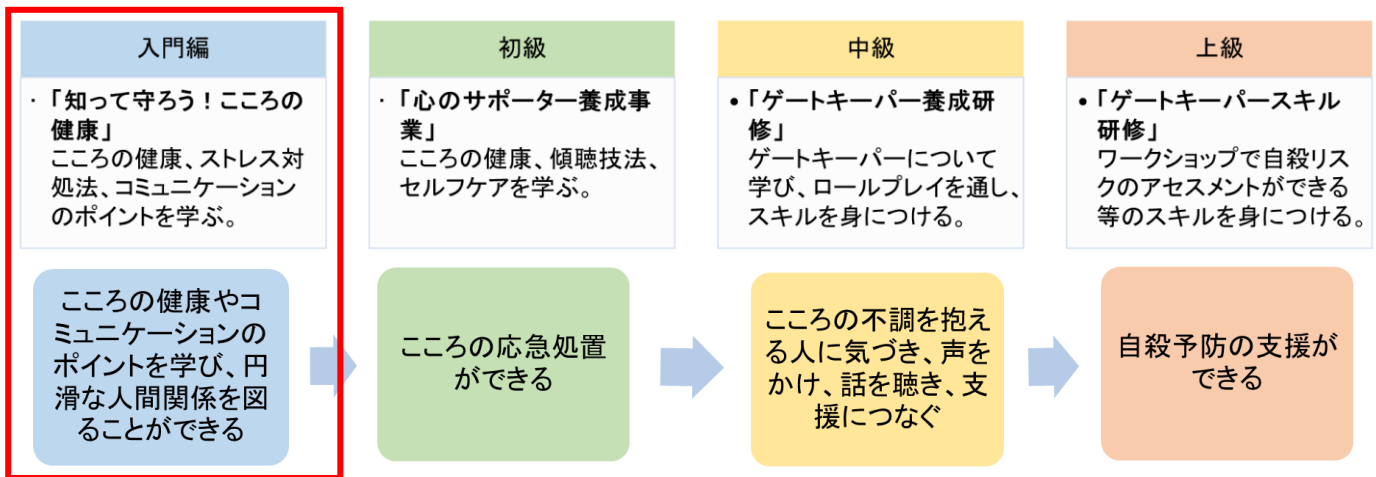
知って守ろう！こころの健康

とよなかここサポプロジェクト入門編研修動画を公開

豊中市は、‘とよなかここサポプロジェクト’を進めています（ここサポ=こころのサポーター）。市職員をはじめ、市民や事業者全員が、心理的・社会的問題や生活上の問題、健康上の問題により心の不調を抱えている人に気づき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから行動を起こすことができるようなまちづくりをめざします。

まず、入門編として、ストレスと心の関係や、心がつらい人への声掛けの仕方を学べる研修動画「知って守ろう！こころの健康」を制作し、たくさんの人に視聴していただけるよう豊中市公式YouTube「とよなかチャンネル」に公開しました。

‘とよなかここサポプロジェクト’の概要



入門編 研修動画「知って守ろう！こころの健康」 URL

<https://youtu.be/7rKUeu7duws>



【報道機関からの問い合わせ先】

健康医療部 医療支援課

担当： 林 TEL :06-6152-7315

E-mail : seishinhoken@city.toyonaka.osaka.jp