

地域包括支援センターとは

市から委託を受けた高齢者の相談窓口です。

介護・福祉・権利擁護・介護予防などさまざまな相談を受けて、総合的に支援する機関です。
不明な点があれば、お問合せください。

| センター名称 | 電話番号 | 担当小学校区 |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| 千里地域包括支援センター | 06-6155-1030 | 北丘・東丘・西丘 |
| 千里地域包括支援センター 南丘分室 | 06-6833-5565 | 南丘・新田・ 新田南・東泉丘 |
| 少路地域包括支援センター | 06-6854-7878 | 上野・東豊台・東豊中 |
| 少路地域包括支援センター 北緑丘分室 | 06-6854-7808 | 北緑丘・野畑・少路 |
| 柴原地域包括支援センター | 06-6850-3451 | 刀根山・大池・ 桜井谷・桜井谷東 |
| 柴原地域包括支援センター 螢池分室 | 06-6836-9764 | 螢池・箕輪 |
| 服部地域包括支援センター | 06-6865-1278 | 豊島・豊島北・中豊島 |
| 服部地域包括支援センター 原田分室 | 06-6849-2278 | 原田・豊島西 |
| 中央地域包括支援センター | 06-6841-9384 | 桜塚・克明・南桜塚 |
| 中央地域包括支援センター 熊野田分室 | 06-4865-5160 | 熊野田・泉丘 |
| 緑地地域包括支援センター | 06-6867-0577 | 寺内・緑地・北条 |
| 緑地地域包括支援センター 高川分室 | 06-7650-8513 | 小曾根・高川・豊南 |
| 庄内地域包括支援センター | 06-6335-0787 | 庄内西・庄内南・千成 |
| 庄内地域包括支援センター 幸町分室 | 06-6336-0222 | 庄内さくら学園 |

全ての人にやさしい 地域づくりのために ～認知症サポーターの養成と活動～

豊中市では、認知症のかたとご家族への応援者である認知症サポーターを養成しています。

オレンジカフェなどを活動の場として、認知症になっても安心して暮らせる全ての人にやさしい地域づくりをめざしています。

あなたも仲間になりませんか。

認知症サポーター養成講座に関心のある方は、豊中市福祉部長寿安心課へお問合せください。

問合わせ

豊中市 福祉部 長寿安心課 ☎ 06-6858-2236

認知症サポーター
キャラバン マスコット **ロボ隊長**



オレンジカフェ



とよなかオレンジカフェとは

地域のかたやボランティア、介護や福祉の専門職のかたなど、誰でも利用できます。おしゃべりやコーヒーなどを楽しみながら、交流ができます。

ここでは、認知症について「知る」「学ぶ」「考える」こともできます。

人とつながりたい。
いつまでも役割を持って活躍したい。
認知症介護のことを相談したい。理解したい。
介護者の気持ちを安心して打ち明けたい。
認知症になっても安心して暮らしたい。

そんな人たちとの新たな出会い、地域とのつながりの場所です。
気軽な気持ちで、どうぞおいでください。

オレンジカフェには
様々なタイプ・特徴があります。

発行者 豊中市福祉部長寿安心課・
認知症地域支援推進員

発行年月日 令和5年(2023年)9月発行

| 1 オレンジ・カフェ南丘 | | | |
|--------------|-----------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 新千里南町会館（新千里南町 2-12-1） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2水曜日 10:00～11:30 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | ビー・ジーみなみ 06-6873-3680 | | |
| 特 色 | どなたでもどうぞ。南町会館前で開かれているマルシェと同日開催です。 | | |

| 2 アリスカフェ | | | |
|----------|----------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 特別養護老人ホームアリス千里1階喫茶（新千里北町 1-18-2） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2水曜日 13:30～15:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 特別養護老人ホームアリス千里 06-6155-0050 | | |
| 特 色 | 気軽に介護の相談もしていただけます。どなたでもどうぞ。 | | |

| 3 おしゃべりカフェ | | | |
|------------|---------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 熊野会館（東豊中町 5-16-1） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 不定期・木曜日 14:00～15:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 | | |
| 特 色 | 手芸をしたり、おしゃべりを楽しんでいます。 | | |

| 4 おしゃべりカフェひだまり | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 堀田会館（上野西 1-11-33） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2水曜日 10:00～12:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 少路地域包括支援センター 北緑丘分室 06-6854-7808 | | |
| 特 色 | 歌や体操などみんなで楽しいことをしています。 | | |

| 5 うら庭 meme | | | |
|------------|------------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 自宅（蛭池東町） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2水曜日 13:30～15:00 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 | | |
| 特 色 | 縁側もある素敵な民家の庭先で、談話や季節に応じた手作業等しています。 | | |

| 6 カフェ・キューピッド | | | |
|--------------|--|-----|----|
| 開催場所 | 柴原モカメゾン（柴原 3-11-14） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第3月曜日 14:00～15:30 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 柴原地域包括支援センター 06-6850-3451 | | |
| 特 色 | 落ち着いたサ高住のリビングで、入居者の皆様もともに談話や脳トレ等しています。 | | |

| 7 オレンジカフェわいわい | | | |
|---------------|--|-----|----|
| 開催場所 | 和居輪居（岡町南 1-13-1） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第1金曜日 10:00～12:00 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 豊中市社協 06-6848-1279 | | |
| 特 色 | 麻雀や季節ごとのイベントも開催しています。家族の参加多数、男性の参加が多いです。 | | |

| 8 オレンジカフェそんぼの家豊中利倉 | | | |
|--------------------|------------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | そんぼの家豊中利倉（利倉西 2-1-1） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第4金曜日 14:00～16:00（終了時間が早まることあり） | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 服部地域包括支援センター 原田分室 06-6849-2278 | | |
| 特 色 | 座ってする体操や、昔遊びやお茶飲みながらおしゃべりなど行っています。 | | |

| 9 オレンジカフェそんぼの家豊中南曽根 | | | |
|---------------------|---------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | そんぼの家豊中南曽根（曽根南町 2-12-25） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第3土曜日 14:00～16:00（終了時間が早まることあり） | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | そんぼの家南曽根 06-6867-0650 | | |
| 特 色 | オンラインアクティビティで昭和の歌謡曲を楽しんでいます。 | | |

| 10 若年性認知症本人・家族のつどい ももの会 | | | |
|-------------------------|---|-----|----|
| 開催場所 | 豊中市すこやかプラザ 2階 会議室（岡上の町 2-1-15） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 偶数月・第3火曜日 13:30～15:30 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 中央地域包括支援センター 熊野田分室 06-4865-5160 | | |
| 特 色 | 若年性認知症についての相談もできます。卓球やレクリエーションなどで汗を流したり、季節によってはみなさんで公園散歩もしています。お若い方でも気軽に参加できるカフェです。 | | |

| 11 オレンジカフェ@おひさまっこ | | | |
|-------------------|---|-----|----|
| 開催場所 | おひさまっこ保育園 3階（夕日丘 1-13-15） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2木曜日 10:00～11:30 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 中央地域包括支援センター 熊野田分室 06-4865-5160 | | |
| 特 色 | 保育園の3階にある交流スペースで、子どもたちの声が聞こえてくる、開放的で活気のあるカフェ。季節ごとのイベントなどもしています。 | | |

| 12 オレンジカフェ@みなさく | | | |
|-----------------|--|-----|----|
| 開催場所 | 南桜塚会館（南桜塚 2-6-19） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2金曜日 10:00～11:30 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 中央地域包括支援センター 熊野田分室 06-4865-5160 | | |
| 特 色 | 地域住民のなじみがある会館を開放しているので、お近くの方も参加しやすいです。地元の昔話をしたり、カーリンコンなどゲームをして楽しい時間を過ごしています。 | | |

| 13 オレンジカフェ@キママにいこ会 | | | |
|--------------------|--|-----|----|
| 開催場所 | 喫茶 キママヤ（中桜塚 5-11-1） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第4月曜日 13:30～15:30 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 喫茶 キママヤ 06-6850-6117 | | |
| 特 色 | 地域の方が交流できるオレンジカフェです。自然を感じさせる、温かみのあるインテリアのとてもお洒落な喫茶店で、楽しい時間をすごしていただけます。 | | |

| 14 ななーるカフェ | | | |
|------------|---|-----|----|
| 開催場所 | グループホームいきいき東豊中（熊野町 3-3-47） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 毎週木曜日 13:30～15:00 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | グループホームいきいき東豊中 090-9819-7786 | | |
| 特 色 | グループホームの見学もできます。さまざまな方に来ていただき交流できる場所です。気軽に介護の相談もしていただけます。※参加される場合は事前にご連絡ください。 | | |

| 15 しもさんち | | | |
|----------|---|-----|----|
| 開催場所 | マルシモデイサービス豊中亭（北桜塚 4-11-6） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第4日曜日 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | マルシモデイサービス豊中亭 06-4867-3657 | | |
| 特 色 | 認知症への理解や地域情報の共有の為に、開かれた楽しいコミュニティの場を提供しています。また、専門家の協力により、介護に係るくらしの相談会も開催しています。地域に必要なとされる「場」をめざします。 | | |

| 16 清浄苑カフェ | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 社会福祉法人慶生会 清浄苑内（豊南町東 2-10-1） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第3土曜日 14:00～15:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 社会福祉法人慶生会 06-6335-0293 | | |
| 特 色 | ストレッチや脳トレをしています。 | | |

| 17 ほっと愛カフェ | | | |
|------------|----------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 社会福祉法人愛和会 ローズコミュニティ緑地（寺内 1-1-10） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第2・4木曜日 10:00～11:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 社会福祉法人愛和会 06-6866-2941 | | |
| 特 色 | ストレッチ、音楽に合わせた体操等をしています。 | | |

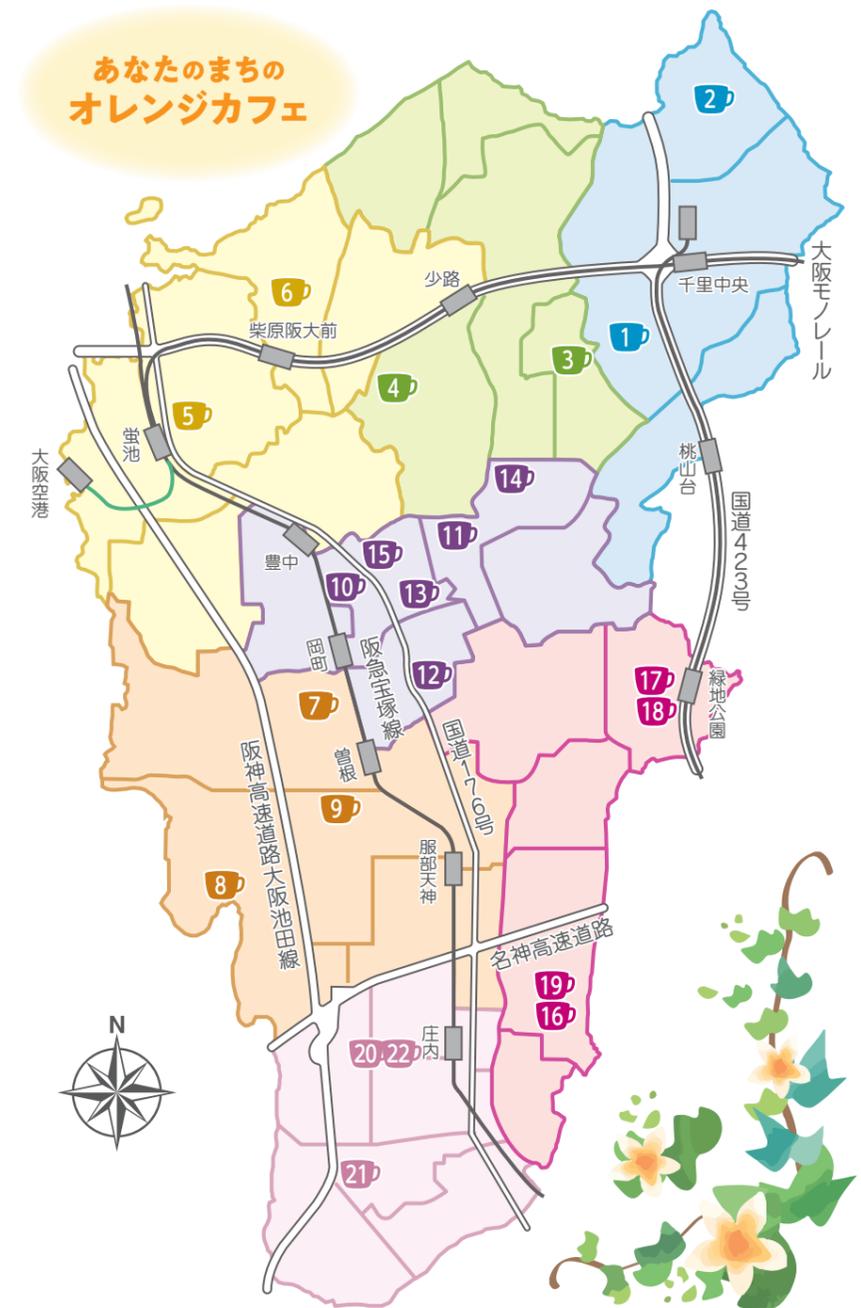
| 18 福わらい | | | |
|---------|--|-----|----|
| 開催場所 | 社会福祉法人愛和会 ローズコミュニティ緑地（寺内 1-1-10） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第3火曜日 10:00～11:00 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 緑地地域包括支援センター 06-6867-0577 | | |
| 特 色 | お喋りやトランプ（ゲーム）等みんなで楽しい時間を過ごしています。※少数規模での開催の為、参加ご希望の方はご一報ください。 | | |

| 19 高川ほっと愛カフェ | | | |
|--------------|--------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 高川複合施設一階 図書館集会室（豊南町東 1-1-2） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第2木曜日 13:30～14:30 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 緑地地域包括支援センター 高川分室 06-7650-8513 | | |
| 特 色 | ストレッチや体操、回想法等をしています。 | | |

| 20 庄内わいわい | | | |
|-----------|---------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 神吉文化（庄内幸町 4丁目） | 参加費 | 不要 |
| 開催日時 | 第4水曜日 13:30～15:00 | 申込み | 不要 |
| 問合せ先 | 庄内地域包括支援センター 06-6335-0787 | | |
| 特 色 | おしゃべり中心です。 | | |

| 21 オレンジカフェ「団居」（まどい） | | | |
|---------------------|--|-----|----|
| 開催場所 | 自宅（島江町 2丁目） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第1水曜日 10:30～12:00 / 第3金曜日 13:30～15:00 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 庄内地域包括支援センター 06-6335-0787 | | |
| 特 色 | 第1水曜日：季節の食材を使った調理、談笑を楽しめます。 第3金曜日：創作活動・おしゃべりをしています。 | | |

| 22 Rejoice（リジョイス） | | | |
|-------------------|--------------------------------|-----|----|
| 開催場所 | 自宅（庄内幸町 3丁目） | 参加費 | 必要 |
| 開催日時 | 第2火曜日 14:00～15:30 | 申込み | 必要 |
| 問合せ先 | 庄内地域包括支援センター 06-6335-0787 | | |
| 特 色 | 本の読み聞かせやおしゃべりをしています。リラックスできます。 | | |



※令和5年5月末時点の情報です。最新情報はホームページに掲載しています。